

Newsletter de la Falaise Verte



Haiku d'hiver

大寺に Ôtera ni
一人宿借る Hitori yadokaru
夜寒哉 Yosamu kana

Dans ce grand temple, seul, je loge ; nuit froide.
(Shiki 1866-1902)

La Falaise Verte

Meilleurs voeux à toutes et à tous pour cette nouvelle année.

Nos pensées vont bien sûr d'abord vers celles et ceux qui ont souffert du Covid-19, soit personnellement, soit à travers leurs proches.

Nous souhaitons aussi vous remercier de nous avoir fait confiance durant les quelques mois d'activité du Centre. Nous exprimons notre gratitude pour le nombre de dons sans précédent que nous avons reçus et qui aident le Centre à traverser cette période compliquée. Enfin, nous remercions les bénévoles qui sont venus nous épauler tout au long des saisons.

En ce début d'année, si vous souhaitez continuer à aider la Falaise Verte, vous pouvez d'ores et déjà **renouveler votre adhésion pour 2021**.

Vous trouverez ci-dessous le programme des sesshin, stages et zazen pour 2021, en espérant que nous pourrions rapidement pratiquer dans des conditions plus simples.

Vu le contexte sanitaire après les fêtes, nous devons annuler la Grande Sesshin de Rôhatsu qui avait déjà été décalée fin janvier. Nous repoussons également la Grande Sesshin d'Hiver au mois de mars.

Enfin, nous ferons de nouveau appel aux aides bénévoles pour les stages extérieurs prévus ce printemps. Un mailing spécial partira très bientôt.

Adhésion Zen

Adhésion Kyûdô

Pratique hebdomadaire à la Falaise Verte

- Zazen le mardi à 14h30
- "Zen debout" (appelé aussi Kyûdô) le jeudi soir de 14h30 à 16h00

Zazen en ville

- Paris : **samedi 16 janvier** de 09h30 à 11h45
Le nombre de places est limité à 6 personnes, s'inscrire sur [Doodle](#)
- Lyon : le **dimanche 17 janvier** de 09h30 à 11h45
- Marseille : le **dimanche 24 janvier** de 09h00 à 11h15

Nous vous tiendrons informés des modifications de dates éventuelles pour le mois de février.

Tous les renseignements sur les zazen en Ville : [Site web Falaise Verte](#)

Annulation Grande Sesshin de Rôhatsu

La Grande sesshin de Rôhatsu 2020, prévue fin novembre 2020, avait été reportée au 23 janvier 2021. Dans le contexte actuel, il nous semble qu'il ne serait pas raisonnable de maintenir cette sesshin. Elle est donc hélas annulée.

Journée "Zen debout"

Le samedi **9 février** de 10h00 à 16h00 (possibilité d'arriver à 14h00)

Pratique du Kyûdô dans l'esprit du "Zen debout" en attendant la ré-ouverture des salles de sport.

Participation aux frais (cibles, chauffage, etc.) : 10 €

Repas (au chaud !) sous forme de casse-croûte individuel

Stage d'hiver de Kyûdô (Kanchûgeiko)

Du **samedi 20 au vendredi 26 février**.

Arrivée après 16h00 le premier jour, départ après le repas de midi le dernier jour.

Ouvert à tous, même débutants complets (matériel prêté)

Participation aux frais pour 6 jours, hébergement en pension complète : 360 €

Dirigé par Taikan Jyôji

Pour s'inscrire : [inscription Kanchûgeiko](#)

Décalage Grande Sesshin d'hiver

La grande sesshin d'hiver est repoussée. Elle est prévue du **samedi 06 au vendredi 12 mars**.

La sesshin est ouverte à tous, même débutants complets en zazen.

Arrivée après 16h00 le premier jour, départ après le repas de midi le dernier jour.

Participation aux frais pour 6 jours, hébergement en pension complète : 360 €

Tous les renseignements sur le [site web](#) de la Falaise Verte.

Pour s'inscrire : [inscription Sesshin hiver](#)

Calendrier des sesshin 2021

Grande Sesshin d'hiver : sam. 06 au ven. 12 mars

Sesshin de Pâques : jeu. 1er au lun. 05 avril

Sesshin de printemps : ven. 11 au dim. 13 juin

Grande sesshin d'été : sam. 17 au ven. 23 juillet

Sesshin d'automne : jeu. 23 au dim. 26 septembre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 27 novembre au sam. 04 décembre

Tous les renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Calendrier des stages de Kyûdô

Kanchûgeiko : sam. 20 au ven. 26 février, dirigé par Taïkan Jyôji

Stage été CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 25 au dim. 27 juin

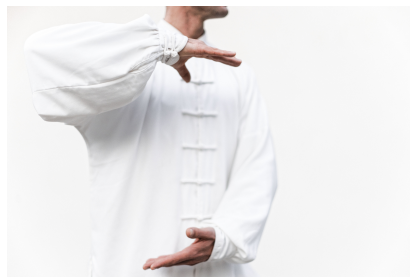
Shochûgeiko : sam. 03 au ven. 09 juillet, dirigé par Taïkan Jyôji

Stage féminin : ven. 28 au dim. 30 mai

Stage initiation du CT Kyûdô : ven. 13 au jeu. 19 juillet

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 08 au dim. 10 octobre

Tous les renseignements : [site web Falaise Verte](#)



Qi Gong et Taiji

Colin dirige une pratique mensuelle de Qi Gong et de Taiji au Centre.

Prochaines dates :

- Qi Gong : sam. **16 janvier**
- Taiji : dim. **17 janvier**

Un stage de Qi Gong est également prévu du **jeu. 15 au dim. 18 avril**

Pour tout renseignement :

[Qi gong & Taiji](#)



Voie du Thé

Deux sessions de voie du Thé dirigées par Franck Armand et ouvertes à tous sont prévues :

- Printemps : **mer. 19 au dim. 23 mai**
- Automne : **mer. 29 septembre au dim. 03 octobre**

Pour tout renseignement :

[Voie du Thé](#)

Très bon début d'année et bonne pratique, L'équipe de la Falaise Verte

Enseignement de Myôshinji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.



Centre zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)

