

# Newsletter de la Falaise Verte



Les pivoines de Michèle sous le soleil du mois de mai

## Sesshin de juin et stage de Kyûdô de juillet complets

Nous gardons une jauge sanitaire à 2/3 environ pour les stages et sesshin après le 9 juin. De ce fait, la sesshin de juin et le stage de Kyûdô de juillet sont complets.

Il y aura certainement des annulations : contacter le Centre si vous souhaitez être inscrit.e en liste d'attente.

## Appel à l'aide (aux bénévoles)



### Aide bénévole au Centre, printemps & été

Notre appel à l'aide bénévole du mois dernier a reçu une réponse fantastique. Merci à celles et ceux qui sont déjà venus pratiquer et aider, ou qui le feront dans les semaines qui viennent.

**Besoin urgent et spécial pour le prochain week-end !** Un stage de Kyûdô a été "désannulé". Nos cuisiniers se sont entre temps engagés ailleurs. Taïkan Jyoji et Taishin Sômyô seront absents. Ce sera donc Michèle qui sera aux manettes. Le groupe est petit (9 personnes) et la majorité des plats sera préparée à l'avance : l'ambiance sera conviviale et détendue ! Vous pouvez bien sûr venir aider pour seulement 2 jours ou même une journée :

- **jeu. 03 (après-midi) au dim. 06 juin (14h00)**

Il reste aussi un stage où nous avons besoin de quelques personnes :

- **mar. 15 au dim. 20 juin** : Shiatsu (groupe de 30 praticiens)

Pour cet été, il reste quelques places :

- sam. 10 au jeu. 15 juillet : Téhima
- mer. 04 au jeu. 19 août : Shiatsu et Kyûdô
- ven. 20 au jeu. 26 août : Yoga

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer zazen matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages.

Les journées sont longues mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid. Il suffit d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole.

[Je me propose !](#)

## Grande Sesshin d'été



**Du sam. 17 au ven. 23 juillet**

Ouverte à toutes et tous

Arrivée : sam. 17 juillet dans l'après-midi

Départ : ven. 23 juillet vers 13h00

Participation aux frais : 360 € dont 100 € d'acompte

Adhésion nécessaire (30 € pour une première adhésion)

[Préinscription](#)

## Stages d'initiation de Kyûdô à la Falaise Verte

RENSEIGNEMENTS [WWW.KYUDO.FR](http://WWW.KYUDO.FR)

Centre Zen  
La Falaise Verte

**13 au 19 Août**

**KYUDO STAGE D'INITIATION 2021**

**DÉCOUVREZ LA VOIE DE L'ARC TRADITIONNEL JAPONAIS**

CN Kyudo

**Du ven. 13 au jeu. 19 août**

Ce stage est ouvert :

- aux personnes débutantes complètes
- aux personnes pratiquant depuis moins d'une année (début en septembre 2019 du fait du Covid)

Le but du stage est d'être capable, à la fin de la semaine, de **tirer à la cible lors d'un sharei** (tir en groupe formel), réalisant ainsi les progrès équivalents à plusieurs mois de pratique hebdomadaire en club.

Le stage sera dirigé par un sensei gradé du CNKyudo avec plusieurs assistant.e.s.

Le matériel est prêté aux personnes débutantes.

Vous trouverez toutes les informations et la fiche d'inscription en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Arrivée : ven. 13 août dans l'après-midi

Départ : jeu. 19 août vers 14h00

Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 360 €

Participation aux frais de la fédération et assurance : ~~150€~~ >>> 120€

**Plus le nombre de participants est grand et plus motivant est le stage ! N'hésitez pas à en parler autour de vous aux personnes qui pourraient être susceptibles d'être intéressées !**

Fiche d'information et inscription

## Session de Voie du Thé à la Falaise Verte



### Du mer. 29 sep. au dim. 03 octobre

La Voie du Thé (Chanoyu ou Sadô en japonais) est un des trois piliers de la Falaise Verte. Les articles de Franck Armand, notre maître de Thé, dans les derniers numéros du bulletin de la Falaise Verte (que vous pouvez retrouver [ici](#)) vous donneront une idée de ce qu'est la Voie du Thé japonaise. Mais rien ne vaut la pratique !

La session de septembre est ouverte aux débutants. Le matériel est prêté. Le nombre de participants est limité.

Pour tout renseignement :

Renseignements Voie du Thé

## Reprise du zazen à Liège !



### S'asseoir ensemble...

Avec l'amélioration de la situation sanitaire, les zazen du lundi reprennent à Liège :

- les lundis **14, 21, 28 juin** et **5 juillet** de **19h30 à 20h30**

Renseignements zazen Liège

## Zazenkai à Paris, Lyon, Marseille



### Printemps 2021

Les dernières séances de zazen avant la trêve estivale.

Paris : dim. **27 juin** à **18h30**

Lyon : dim. **20 juin** à **10h00**

Marseille : dim. **06 & 20 juin** à **10h00**

Renseignements

## Il est arrivé...



### ...le dernier livre de Taïkan Jyōji

Les non-pensées d'un maître zen, Tome 6

Le pèlerin intérieur

Editions Almora

18 € + 6 € de frais d'expédition

Merci de préciser :

- Vos nom et prénom
- L'adresse d'expédition
- Le nom de la personne à qui vous souhaitez que le livre soit dédié par l'auteur
- Le mode de règlement souhaité (virement, chèque, etc.)

Je commande !

## Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



### Tant que dure le couvre-feu :

- Zazen tous **les mardis à 14h30**
- "Zen debout" (appelé aussi Kyûdô) de 14h30 à 16h00 les jeudis **03, 09, 24 juin**

# CERAMICS NOW :

ANTON ALVAREZ - SYLVIE AUVRAY - JEAN-BAPTISTE BERNADET  
JOHAN CRETEN - SOPHIE DRIES - EMEMEM - ALICE GAVALET  
FAYE HADFIELD - ROGER HERMAN - LUIGI MAINOLFI - SIMON MANOHA  
TONY MARSH JULIEN MICHAUD - JOLIE NGO - JONGJIN PARK  
ZIZIPHO POSWA - BRIAN ROCHEFORT - ANTHONY SONNENBERG  
PHILIPPE SPÉ - SUPERPOLY - TAMARA VAN SAN - ALEX ZABLOCKI

**9 JUIN - 17 JUILLET**

**GALERIE ITALIENNE, 15 RUE DU LOUVRE - PARIS**

## **Exposition de sculptures en céramique**

Simon Manoha, le frère de Colin, expose à la Galerie Italienne du 09 juin au 17 juillet.

La Galerie Italienne

## **Calendrier Zen & Kyûdô 2021**

### **Zen**

Grande sesshin d'été : sam. 17 au ven. 23 juillet

Sesshin d'automne : jeu. 23 au dim. 26 septembre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 27 novembre au sam. 04 décembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

### **Kyûdô**

Stage été CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 25 au dim. 27 juin

Stage d'initiation du CN Kyûdô : ven. 13 au jeu. 19 août  
Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 08 au dim. 10 octobre  
Renseignements : [site web Falaise Verte](http://www.falaiseverte.org)

## Bonne pratique à toutes et tous, L'équipe de la Falaise Verte

### **Enseignement de Myôshinji**

*Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.*

*Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.*

*Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.*

Adhésion Zen 2021

Adhésion Kyûdô 2021



Centre Zen de la Falaise Verte  
278 chemin de la Riaille  
07800 Saint Laurent du Pape  
[www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte