

Newsletter de la Falaise Verte



Une jeune salamandre est venue goûter la cuisine végétarienne du Centre

Rappel Grande Sesshin de Rôhatsu



Du samedi 27 novembre au samedi 04 décembre

Les inscriptions vont bon train ! La date limite d'inscription à la Sesshin de Rôhatsu est fixée au **lundi 15 novembre** afin de permettre la commande de victuailles. Dans l'état actuel des choses, le passe sanitaire sera obligatoire. Pour rappel, la participation à cette sesshin est soumise à :

- une participation préalable à une grande sesshin à la Falaise Verte
- l'approbation de Taishin Sômyô

Arrivée : sam. 27 nov. dans l'après-midi

Départ : sam. 04 déc. vers 13h00

Participation aux frais : 420 € à régler à l'inscription

[Inscription Rôhatsu 2021](#)

Grande Sesshin d'hiver 2022



Du samedi 12 au vendredi 18 février 2022

Arrivée : sam. 12 fév. dans l'après-midi

Départ : ven. 18 fév. vers 13h00

Participation aux frais : 360 € dont 100 € d'acompte à l'inscription

Prévoir le renouvellement de cotisation pour 2022

Inscription au plus tard le 28 jan. 2022

[Inscription Sesshin Hiver](#)

Zazenkai en ville



S'asseoir ensemble...

Les zazenkai en ville ont repris depuis la rentrée sans passe sanitaire puisque rentrant administrativement dans la catégorie des pratiques culturelles.

Pour le mois de novembre :

Paris : dim. **21 novembre** à 18h30

Lyon : dim. **21 novembre** à 09h30

Marseille : dim. **07 novembre** à 09h30

Visé : tous les **lundis** à 19h30 et sam. **6 novembre** à 14h30

Pour télécharger les fiches d'information de chaque zazenkai, suivre le lien ci-dessous.

[Renseignements zazenkai](#)

La réédition de Zen et Zazen est

disponible !



Il est arrivé ! Zen & Zazen, de Taïkan Jyoji, réédition avec photos en couleur, éditions Le Courrier du Livre

L'édition originale de Zen & Zazen étant épuisée depuis longtemps, il a semblé nécessaire de ré-éditer ce *vade me cum* du pratiquant de zazen :

Comment pratiquer zazen ?

Comment s'asseoir ? Que faire une fois assis ?

Comment approfondir sa pratique ?

À quoi s'attendre lors d'une pratique intensive en groupe (sesshin) ?

Dans l'école Rinzai du bouddhisme Zen, la pratique essentielle est zazen.

Maître Taïkan Jyoji en a rassemblé dans cet ouvrage concis les éléments fondamentaux, pour montrer la Voie aux personnes débutantes comme à celles ayant déjà participé à une sesshin. De façon claire et illustrée, il explique précisément quelle direction donner à sa respiration et à sa posture une fois assis sur le coussin de zazen, ainsi qu'à son quotidien.

« Zazen nous fait remonter à la source de nous-même. »

Le commentaire du Zazen-gi - texte le plus ancien présentant les bases de la pratique de l'assise dans la tradition bouddhiste Zen - par maître Yamada Mumon Rôshi complète l'ouvrage et rappelle que les règles qui balisent le trajet du voyageur sur la Voie ont une longue histoire.

Vous pouvez commander un ouvrage dédié par l'auteur en envoyant un mail précisant :

- Vos nom et prénom
- L'adresse d'expédition (ou si vous le récupérez au Centre)
- Le prénom souhaité pour la dédicace de l'auteur
- Le mode de règlement souhaité (virement, chèque, etc.)

Le prix de l'ouvrage est de 15 € + 6 € de frais d'envoi.

Nous vous indiquerons les modalités de paiement à réception de votre mail de commande.

[Je commande !](#)

Session d'hiver de Kyûdô, Kanchûgeiko



Du sam. 19 au vend. 25 février 2022

Stage de 6 jours en immersion totale dans l'esprit du Kyûdô tel qu'il est pratiqué à la Falaise Verte.

Ce stage est ouvert à toutes et tous, même débutantes et débutants complets (matériel prêté)

Le stage sera dirigé par Taikan Jyoji assisté de François Cavalier.

Arrivée : sam. 19 février dans l'après-midi

Départ : vendredi 25 février vers 13h00

Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 360 €

Prévoir le renouvellement de votre adhésion, si nécessaire.

Inscription Kanchûgeiko

Les Samedis du Kyûdô à la Falaise Verte



Un samedi par mois de 10h à 16h

Le Dôjô ouvre ses portes aux kyudoka de tout horizon souhaitant venir pratiquer dans un esprit de concentration conviviale.

Une participation aux frais d'entretien du Dôjô est demandée, entre 5 et 10 € en fonction de la saison.

Le repas de midi est pris en commun, chacun.e apportant un plat familial ou régional à partager avec le groupe.

Dates prévues :

Sam. 6 nov.

Sam. 11 déc.

Sam. 22 jan.

Sam. 26 fév.
Sam. 12 mars
Sam. 9 avr.
Merci de prévenir de votre participation.

Renseignements Samedi du Kyûdô

Qi Gong mensuel à la Falaise Verte



Un samedi matin par mois

Après une interruption liée au Covid, Colin Manoha animera à nouveau une demi-journée de Qi Gong un samedi par mois à partir 9h.
Au programme, zazen et pratique du Qi Gong : mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian et circulation énergétique.

Sam. 13 nov.
Sam 18 déc.
Sam 8 janv.
Sam 5 fev.
Sam 19 mar.
Sam. 2 avr.

Renseignements, conditions et inscription auprès de Colin Manoha :

Renseignements Qi Gong

Sagesses Bouddhistes le mag.



Le seul magazine papier consacré au Bouddhisme risque de disparaître...

Créé sous l'égide de l'Union Bouddhiste de France, le magazine Sagesses Bouddhistes en est à son n°19. La Falaise Verte y publie un encart chaque numéro pour améliorer le notoriété du Centre bien sûr mais aussi soutenir ce magazine.

Aujourd'hui, manquant de fonds, le magazine risque de disparaître. Si le contenu vous intéresse et si vous pensez qu'il est important qu'un magazine papier sur le Bouddhisme continue à exister en France, vous pouvez apporter votre soutien à cette publication en vous abonnant ou en vous procurant les numéros chez votre buraliste (à commander s'il n'est pas disponible). Le bouton ci-dessous vous permet de vous abonner au tarif "pratiquants" :

Soutien Sagesses bouddhistes

Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



Zazen & Kyûdô

Le temps des confinements et couvre-feux semblant terminé, nous reprenons les horaires de début de soirée pour la pratique du zazen et du Kyûdô.

- Zazen le **mardi à 19h00**
- Kyûdô le **jeudi à 19h00**

Si vous avez des questions sur le protocole sanitaire mis en place, n'hésitez pas à contacter le Centre.

En ce qui concerne le pass sanitaire :

- il n'est pas nécessaire pour le zazen du mardi
- il sera obligatoire pour toutes les pratiques sportives et tous les stages incluant une nuitée.

Calendrier Zen & Kyûdô 2021-2022

Zen

2021

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 27 novembre au sam. 04 décembre

2022

Grande Sesshin d'hiver : sam. 12 au ven. 18 février

Sesshin d'avril : jeu. 14 au lun. 18 avril

Sesshin de printemps : jeu. 09 au lun. 13 juin

Grande Sesshin d'été : sam. 16 au ven. 22 juillet

Sesshin d'automne : jeu. 06 au lun. 10 octobre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 03 au sam. 10 décembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

2022

Stage d'hiver : sam. 19 au ven. 25 février dirigé par T. Jyoji assisté de F. Cavalier

Stage été CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 24 au dim. 26 juin

Stage d'été : sam. 02 au ven. 08 juillet dirigé par T. Jyoji assisté de F. Cavalier

Stage d'initiation du CNKyûdô : ven. 12 au jeu. 18 août, [dates à confirmer](#)

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 14 au dim. 16 octobre

Stage Grands débutants CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 04 au dim. 06

novembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Bonne fin d'année à toutes et tous, L'équipe de la Falaise Verte



Enseignement de Myôshin-ji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

Contact Falaise Verte

Adhésion Zen 2021

Adhésion Kyûdô 2021

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte