



## Nouvelles de la Falaise Verte - Août 2015

De nombreuses nouvelles en cette fin d'été avec les sesshin d'automne et de Rôhatsu, la reprise des zazen à Paris, Lyon, Marseille, Liège, et la pratique du Kyûdô.



La saison estivale n'est pas encore terminée et déjà près de 300 personnes sont venues au Centre ces deux derniers mois. Merci aux bénévoles qui sont venus (ou qui viendront) aider Laetitia pour préparer de succulents menus végétariens.

Félicitations aux kyûdô-ka de la Falaise Verte qui ont réussi leur passage de Dan (dont Michèle, trésorière du Centre) ainsi qu'à François Cavalier qui est maintenant 5<sup>ème</sup> Dan.

### **Sesshin d'automne du jeudi 17 au dimanche 20 septembre**

La sesshin de weekend de septembre est l'occasion idéale pour faire l'expérience d'une première sesshin mais c'est aussi le passage obligé pour se préparer à la Grande Sesshin de Rôhatsu.

La participation aux frais est réduite de moitié pour les moins de 26 ans et les personnes participant à leur 3<sup>ème</sup> sesshin de l'année.

### **Grande Sesshin de Rôhatsu du samedi 21 au samedi 28 novembre**

La sesshin des sesshin... Approbation nécessaire de Maître Jyoji pour une première participation. Contrairement aux autres sesshin, l'inscription est validée à la réception du règlement de l'intégralité de la participation aux frais, soit 380€.

### **Voie du Thé (Sadô) du vendredi 2 au dimanche 4 octobre**



La cérémonie du Thé a toujours fait partie intégrante des voies pratiquées à la Falaise Verte. Intimement liée au Zen, elle représente l'essence de la culture Japonaise. Après une première expérience printanière réussie, ce deuxième weekend sera à nouveau dirigé par Franck Armand, présent en France entre deux séjours au Japon. Le nombre de places est réduit. Contacter le Centre dès à présent pour tout renseignement.

### **Zazen du mardi à la Falaise Verte : reprise le mardi 15 septembre**

Reprise des zazen du mardi au Centre le 15 septembre à 19:30. Pour une première participation prévenir le Centre au préalable et prévoir d'arriver à 18:45.

### **Kyûdô du jeudi à la Falaise Verte : reprise le jeudi 10 septembre**

Reprise de la pratique au Dôjô de l'Esprit Direct le 10 septembre à 19:30. Pour une première participation prévenir le Centre au préalable et prévoir d'arriver à 18:45.

## Zazen à Paris : dimanche 13 septembre

Reprise des zazen mensuels à Paris dans le superbe dôjô « Dans la Cour » (173, rue du Faubourg Saint-Antoine, 11ème [www.danslacour.fr](http://www.danslacour.fr)) le dimanche 13 septembre. Ouverture du dôjô à 09:30 et début du zazen à 10:00. Contacter la Falaise Verte en cas de première participation. Nous enverrons très prochainement un mail d'information avec les dates à venir mais n'hésitez pas à nous contacter d'ici-là.

## Zazen à Lyon : dimanche 13 septembre

Reprise des zazen mensuels dans le Vieux Lyon au dôjô Okinawa-Shaolin (110, quai Pierre Scize, 5<sup>ème</sup>, [www.okinawa-shaolin.com](http://www.okinawa-shaolin.com)) le dimanche 13 septembre. Ouverture du dôjô à 09:30, début du zazen à 10:00. Contacter la Falaise Verte en cas première participation. Nous enverrons très prochainement un mail d'information avec les dates à venir mais n'hésitez pas à nous contacter d'ici-là.

## Zazen à Marseille : vendredi 4 septembre

Reprise des zazen bimensuels sur le Vieux Port au dôjô lokai (31, rue Saint-Saëns, 1<sup>er</sup>) le 4 septembre à 19:30. Nous enverrons très bientôt un mail d'information complet. Contact : [planchenault.gerard@neuf.fr](mailto:planchenault.gerard@neuf.fr)

## Zazen à Mennecy, Essonne

Zazen hebdomadaire. Pour tout renseignement : [didier.balick@gmail.com](mailto:didier.balick@gmail.com)

## Zazen à Liège

Zazen les vendredis soir et un samedi par mois au « Hôshin-dô ». Pour tout renseignement : [www.zenliege.be](http://www.zenliege.be)

## Aide bénévole

Le Centre accueillera un groupe important de pratiquants de Shiatsu (massage thérapeutique Japonais) du 19 au 25 octobre. Nous avons besoin de quelques personnes pour aider au nettoyage, à la préparation des repas et au rangement. Durant le stage il y aura deux séances de zazen, le matin et l'après-midi, de deux fois ½ heure chacune. Merci de [contacter le Centre](#)



Vous souhaitant une bonne fin d'été ainsi qu'une bonne rentrée et espérant vous retrouver très bientôt sur un coussin de zazen ou un arc à la main,  
La Falaise Verte

04 75 85 10 39  
[www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)  
[falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)

Photos : [Céline Bansart](#), Guy Fêche