



Nouvelles de la Falaise Verte

Janvier 2016

« Sur l'échelle qui mène à sa Vraie Nature, on ne sait pas sur quel échelon on se trouve. Mais ce qu'on peut faire c'est accéder à l'échelon qui est situé directement au-dessus de celui sur lequel on se trouve. Ça, on peut le faire. »

T. Jyoji

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2016

Nouvel An à la Falaise Verte



*Ikebana du réveillon réalisé par
Charlotte*

A l'occasion du passage de la nouvelle année, toute une joyeuse assemblée de convives s'est jointe à l'équipe de la Falaise Verte pour fêter ensemble le réveillon. Le séjour était dédié à la pratique du Kyudo avec en point d'orgue le traditionnel tir à la cible d'or (de 9 cm de diamètre située à 28 m) le 1er janvier.

La soirée du réveillon fut animée d'une ambiance festive par les poèmes, la musique, les sketches, et toutes les animations que chacun avait préparées, pour enfin passer minuit dans le zendô assis en zazen, des bulles de champagne dans le vide...

Au petit matin du 1^{er} janvier, comme chaque année, Maître Jyoji nous emmena prendre un bain purificateur dans l'eau glacée de l'Eyrieux. Magnifique. Un superbe séjour dont nous gardons tous de très bons souvenirs de partage.

Grande sesshin d'hiver

[La grande sesshin d'hiver](#) aura lieu du samedi 13 au vendredi 18 février, l'occasion de lancer sa pratique pour l'année à venir.

La sesshin sera suivie d'une session de week-end (du 19 au 21 fév.) de **Cérémonie du Thé** avec Frank Armand. Pour toute information, [contacter le Centre](#).

Séminaire d'hiver de Kyudo

[Séminaire de Kyudo](#) dirigé par Maître Jyoji du samedi 27 février au vendredi 4 mars.

Les Kyudoka trouveront également la possibilité de pratiquer au Centre un samedi par mois pour une [journée de pratique](#). Prochaine date : samedi 6 février.



Zazenkaï à Paris, Lyon, Marseille, Liège

Le Centre de la Falaise Verte vous propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes pour alimenter sa pratique de façon régulière entre deux sesshins ou compléter sa pratique individuelle par un zazen en groupe.

Ces zazenkaï peuvent aussi être l'opportunité de découvrir zazen. Lancez-vous ! Ou, si vous pratiquez déjà, parlez-en autour de vous.

Prochaines dates :

- **Paris** : 31 janvier et 21 février
- **Lyon** : 10 janvier et 07 février
- **Marseille** : 24 janvier et 14 février
- **Liège** : 8, 15, 22 et 30 janvier

Pour consulter toutes les dates 2016 et télécharger la fiche d'information, cliquez sur la ville de votre choix : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Liège](#)



Qi Gong et Taiji Quan à la Falaise verte

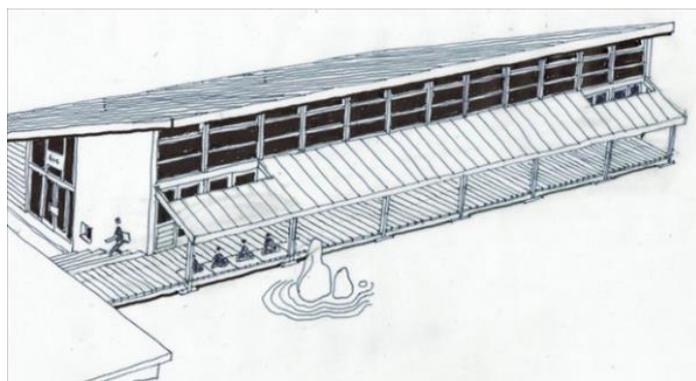
Tous les mardis soirs de 18 à 19h00, [séance de Qi Gong](#) à la Falaise Verte. Possibilité de poursuivre avec le zazen hebdomadaire de 19h30 à 20h45.

Un dimanche par mois a également lieu un stage d'un jour consacré à la pratique du Qi Gong et du Taiji Quan. Une journée pour approfondir sa pratique. Prochaines dates : **dimanche 17 janvier, dimanche 21 février.**

Voir le [site](#) pour plus de renseignements.

Aire de Yaza

L'appel aux dons lancé à l'automne a suscité une réponse extrêmement généreuse. Merci encore à tous les donateurs. La somme collectée a permis les travaux de réparation indispensables et va même permettre de démarrer la réalisation de l'aire de yaza (zazen au clair de lune) attenante au zendô. De longue nuit d'assise, même par temps de pluie, en perspective !



Site Web redessiné !

Grâce à la contribution bénévole et souriante de Kelle et Mike, nous avons pu redessiner le site web avec de nouvelles couleurs, une page d'accueil rénovée, des informations plus facilement accessibles. Ce nouveau site sera en ligne le 15 janvier. [Allez le découvrir](#) et n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions.

Le bulletin de la Falaise Verte a besoin d'auteurs

Les colonnes du bulletin de la Falaise Verte sont ouvertes à tous et à toutes. Le sujet de votre article peut être aussi bien le partage d'une expérience vécue, ce que vous apporte la pratique, une note de lecture, une étude historique ou technique ou tout autre sujet qui vous tient à cœur.

Plus nous serons nombreux à contribuer à la revue, plus elle sera vivante et permettra échanges et partages.

L'équipe de la Falaise Verte

04 75 85 10 39

www.falaiseverte.org

falaiseverte@orange.fr