



Nouvelles de la Falaise Verte

Mars 2016

« On peut lire un livre, voir un film et découvrir leur platitude. Cela en revient à l'auteur. Mais vous avez sûrement expérimenté la platitude d'un Zazen. Dans ce cas vous en êtes le créateur. Faites tout votre possible pour ne pas tomber dans la platitude du Zazen. Se concentrer fermement sur ses respirations est le seul moyen de résister à l'enlissement pendant Zazen. »

T. Jyoji

Un mini-zendo sur la butte aux groseilliers

Depuis plus d'une année déjà, Maître Jyoji nous entraîne dans son projet de réalisation d'une plantation d'arbustes à baies : groseilles, cassis, framboises. Voilà que le projet fleurit et se développe ! Le Centre produisant de nombreux déchets de bois, une généreuse équipe a passé deux bonnes journées à broyer à la machine branches et brindilles pour produire des copeaux, lesquels ont ensuite été répartis sur la plantation, la protégeant du froid, gardant l'humidité de la terre, évitant les mauvaises herbes tout en constituant un apport organique.

Puis sont arrivés les arbustes d'ornement, un camélia rouge, se joignant au pommier sauvage et aux genêt déjà existants.

Et voilà une nouvelle idée !



Banc de méditation du jardin du Taizō-in - Myōshin-Ji - Kyōto

« Je me suis dit qu'avec les matériaux de construction inutilisés disséminés dans le Centre, qu'on pourrait bien construire un petit Zendo de trois places pour V.I.P., en quelque sorte « le plus petit Zendo du monde », sous forme d'un abri en plein air qui permettrait aussi de venir admirer le paysage, le tapis de mousse, les arbustes à fleurs, les collines de chênes verts, les chutes de soleil. Dans la tradition japonaise, lors de la construction d'une habitation on construisait le pavillon de thé en dernier, avec des matériaux qui n'avaient pas servis, chutes de bois, etc...

Lorsque le moment sera venu de passer à l'action, je souhaite que ce projet puisse se réaliser sans faire appel à un corps de métier, mais avec des personnes bénévoles qui participent aux sesshins et stages, toutes disciplines confondues, et qui, à part quelques vis et clous on n'ait besoin de ne rien acheter. » T.J.

Sesshin



La [sesshin de printemps](#) aura lieu **du jeudi 9 au dimanche 12 juin**, le bon moment pour faire fleurir son Zazen et éclore sa Nature de Bouddha.

[La grande sesshin d'été](#) aura lieu **du samedi 30 juillet au vendredi 5 août**, pour faire de ses vacances d'été une occasion d'approfondir encore et encore sa pratique.

Katsu !!!

Séminaire d'été de Kyudo

[Séminaire de Kyudo](#) dirigé par Maître Jyoji **du samedi 2 juillet au vendredi 8 juillet**. Sans la cible, sans la flèche, sans l'arc, sans l'esprit : Mu-shin no shin.

Les Kyudoka trouveront également la possibilité de pratiquer au Centre un samedi par mois pour une [journée de pratique](#). Prochaine date : **samedi 12 mars**.



Zazenkai à Paris, Lyon, Marseille, Liège

Le Centre de la Falaise Verte vous propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes pour alimenter sa pratique de façon régulière entre deux sesshins ou compléter sa pratique individuelle par un zazen en groupe. Ces zazenkai peuvent aussi être l'opportunité de découvrir zazen. **Lancez-vous !** Ou, si vous pratiquez déjà, parlez-en autour de vous.

Prochaines dates :

- **Paris** : 6 mars et 17 avril
- **Lyon** : 6 mars et 3 avril
- **Marseille** : 6 mars, 20 mars et 3 avril
- **Liège** : 5, 11, 18, 25 mars et journée qi gong et zazen le 19 mars

Pour consulter toutes les dates 2016 et télécharger la fiche d'information, cliquez sur la ville de votre choix : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Liège](#)

Chadō à la Falaise Verte

Attention ! En l'honneur de l'anniversaire de la mort de Sen no Rikyū, fondateur principal de la Voie du thé au Japon, Frank Armand offrira généreusement un bol de thé à toutes les personnes qui voudront bien se réunir dans la salle de thé de la Falaise, pour la soirée du **28 avril à partir de 16h00**. Une superbe occasion de découvrir le goût de la Voie du thé, partager un matcha dans un moment de sérénité.

S'inscrire auprès du Centre.

Egalement, **nouvelle session de week-end de la Voie du thé : du 27 au 29 avril.**



Sen no Rikyū



Qi Gong et Taiji Quan à la Falaise verte

Tous les **mardis soirs de 18 à 19h00**, [séance de Qi Gong](#) à la Falaise Verte. Possibilité de poursuivre avec le zazen hebdomadaire de 19h30 à 20h45.

Un dimanche par mois a également lieu un stage d'un jour consacré à la pratique du Qi Gong et du Taiji Quan. Une journée pour approfondir sa pratique. Prochaines dates : **dimanche 13 mars, dimanche 17 avril.**

Voir le [site](#) pour plus de renseignements.

Le bulletin de la Falaise Verte a besoin d'aides !

Comme chaque année, la Falaise Verte lance un **appel à l'aide pour participer aux rangements** pendant les stages des disciplines associées. L'occasion de venir pratiquer zazen, samou, et partager la vie du temple tout en se rendant utile, dans un esprit de non-profit.

Du mercredi 23 au mercredi 30 mars : Shiatsu

Du dimanche 10 au jeudi 14 avril : Yoga

Du mardi 3 au dimanche 8 mai : Shiatsu

Du jeudi 12 au lundi 16 mai : Kendo.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous remercie

04 75 85 10 39

www.falaiseverte.org

falaiseverte@orange.fr

