



Nouvelles de la Falaise Verte

Septembre 2016

« La vie est de brûler des questions » a dit Antonin Artaud dans son ouvrage « L'ombilic des Limbes ». Tant qu'on utilise l'intellect pour répondre aux questions qu'on se pose sur soi, sur la vie, sur d'où l'on vient, on n'obtiendra pas de réponses satisfaisantes. Au bout d'un certain temps la question refait surface d'une autre manière et ainsi de suite. C'est ce qu'on réalise par Zazen qui donne les vraies réponses, car elles viennent du fond des entrailles. De plus, ce qui est formidable avec le Zazen, c'est qu'il supprime les questions. Alors je vais vous donner une piste : approfondissez votre Zazen et vos questions fondront les unes après les autres ! »

Taïkan Jyoji

(Les textes de Taïkan Jyoji sont disponibles sur le blog : aucoeurduzen.blogspot.fr. Retrouvez notamment le dernier post sur la violence et la folie du monde contemporain.)

Sesshin d'automne



« La sesshin de week-end de septembre qui se profile peut être une occasion de se vider de ces interrogations qui font sans cesse surface. Cette sesshin est aussi une préparation à la sesshin de Rôhatsu en novembre. »T.J.

La sesshin d'automne aura lieu du **jeudi 22 au dimanche 25 septembre**.

Le dernier matin de la sesshin sera marqué par une cérémonie de prise de vœux laïques. François a en effet souhaité que soit établi un lien spirituel entre lui et le temple. C'est un grand événement pour nous tous. Venir à la sesshin permettra de se préparer à cette cérémonie et célébrer ensemble ce grand jour.

Les [renseignements](#) pratiques concernant la sesshin sont sur le site web.

Calendrier des Sesshin 2016/2017



2016

- Sesshin d'automne : du jeudi 22 au dimanche 25 septembre
- Sesshin de Rôhatsu : du samedi 19 au samedi 26 novembre

2017

- Grande Sesshin d'hiver : du samedi 11 au vendredi 17 février
- Sesshin d'avril : du vendredi 14 au lundi 17 avril
- Sesshin de juin : du jeudi 15 au dimanche 18 juin
- Grande Sesshin d'été : du samedi 22 au vendredi 28 juillet

Tous les [renseignements](#) sur le site web.

Calendrier des stages de Kyudo 2016/2017



2016

- **Stage Ligue Rhône-Alpes** : 15 & 16 octobre (gradés et non gradés pouvant tirer à la cible)

- **Stage mudan** : 11 au 13 novembre (non gradés pouvant tirer à la cible)

2017

- **Stage d'hiver** (Kanchûgeiko) : *Du samedi 25 février au vendredi 3 mars*

- **Stage d'été** (Shochûgeiko) : *Du samedi 1 au vendredi 7 juillet*

- **Stage initiation** : Du samedi 12 au vendredi 18 août (*A CONFIRMER*)

Le stage d'été 2016 a été un véritable succès puisqu'il a réuni près de 30 participants, un des stages les plus importants de l'histoire du dôjô avec une présence internationale marquée (Suisse, Belgique et Allemagne). Les débutants ont fait leurs premiers pas sous la houlette de Michèle et tous ont été capables de tirer à la cible à la fin du stage : un grand bravo !

Stage de Qi Gong à la Falaise verte - 28 octobre-1^{er} novembre



Suite à la demande de plusieurs d'entre vous, Colin organisera un premier stage de Qi Gong pendant le week-end de la Toussaint. **Du vendredi 28 octobre au soir au mardi 1^{er} novembre en fin d'après-midi.**

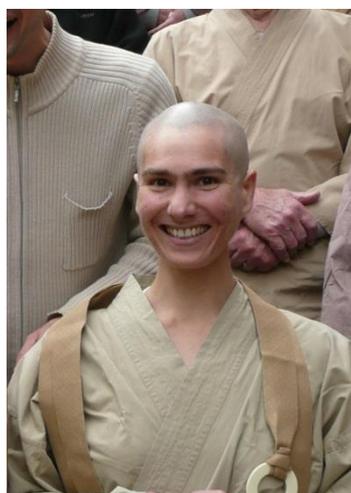
Au programme : ***zazen, Yi Ji Jing, Qi Gong des 3 Dantian et circulation céleste.***

Quatre jours de pratique pour ouvrir le corps, approfondir le souffle, faire circuler l'énergie et s'asseoir en silence dans la recherche de la paix intérieure.

Inscriptions et informations : inspirmeditation@gmail.com

Tous les cours et stages de Colin : www.inspirmeditation.com

Retour de Jishin



Jishin (慈真 compassion et vérité), que certains connaissent peut-être sous le nom de Marie, après 6 années ininterrompues de shugyô (austérités monastiques) au monastère de Tenneji à Gifu puis celui de Shôgenji dans les montagnes nipponnes, est rentrée à la Falaise Verte le 29 août.

Été 2016 : samou et aides bénévoles au Centre



L'équipe de la Falaise Verte remercie très chaleureusement toutes celles et ceux qui ont participé aux nombreux samou de l'été et/ou se sont portés volontaires comme aides bénévoles à la cuisine lors de l'accueil des stages estivaux. La réfection de l'ermitage est bien avancée, les cyprès ont été coupés, le jardin entretenu, des zafu en nombre ont été confectionnés, l'atelier a été entièrement rangé, le futur rucher dés herbé... La vie du Centre s'épanouit dans les meilleures conditions, celles que vous participez à maintenir. Merci.

Et aussi : La Falaise verte aura encore besoin de votre aide bénévole : entre le samedi 15 et le dimanche 23 octobre. Merci de contacter le Centre.

Reprise du Zazen hebdomadaire à la Falaise Verte



Le zazen hebdomadaire à la Falaise Verte reprendra le **mardi 13 septembre à 19h30**.

Découvrir le zazen, compléter sa pratique individuelle par une pratique de groupe, se préparer à une sesshin ou maintenir l'élan donné par sa participation à la sesshin précédente.

Reprise du Kyudo à la Falaise Verte



Après la coupure estivale, les séances hebdomadaires de Kyudo reprendront le **jeudi 15 septembre à 19h30**.

Les samedis du Kyudo reprennent également, prochaine date : **samedi 01 octobre** à partir de 10h00 (participation aux frais d'entretien du dôjô de 5 €). Comme l'an passé, chacun et chacune est invité(e) à apporter une spécialité familiale ou locale à partager avec tous les participants pour le repas de midi.

Zazenkaï à Paris, Lyon, Marseille, Liège



Les zazenkaï à Paris, Lyon et Marseille reprennent au mois de septembre :

- **Paris** : dimanche 18 septembre à 18h00
- **Lyon** : dimanche 18 septembre à 09h30
- **Marseille** : dimanche 18 septembre à 09h30
- **Liège** : samedi 03 septembre 14h30

A noter :

- **Liège** : venue de Taïkan Jyoji ou Taishin le **samedi 12 novembre à 14h30** pour l'après-midi mensuelle. Un échange convivial aura lieu à l'issue du zazen.
- **Marseille** : journée portes ouvertes au Dojo Iokai le **samedi 10 septembre** avec un zazen de **09h00 à 09h30** précédé de 15 mn d'instructions. Les participants pourront découvrir zazen, le dojo de Marseille ainsi que toutes les activités présentées par le Iokai Shiatsu.

Pour obtenir toutes les dates des zazen de la saison 2016-2017 et tous les détails pratiques, vous pouvez **télécharger les fiches d'information** depuis le site web du Centre : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Liège](#)

Démarrage d'un zazen mensuel à Bruxelles !



Grâce au dynamisme de Marc Stévens et Brigitte Bronlet, déjà initiateurs et responsables du dôjô de Liège, un zazen mensuel va démarrer à Bruxelles. Le zazen inaugural aura lieu le dimanche 9 octobre de 10h00 à 12h00. Maître Jyoji, Taishin ou Jishin seront présents pour ce grand événement.

Le zazen aura lieu au [Centre Les Sources](#) (rue Kelle, 48 - 1200 Bruxelles). Merci de contacter la Falaise Verte ou directement [Zen Liège & Bruxelles](#) pour les détails pratiques.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite une excellente rentrée et espère vous accueillir très bientôt.

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

04 75 85 10 39

Crédits photo : Céline Bansart, Sylvie Lemble, Fabrice Delpierre