



Nouvelles de la Falaise Verte

Mai 2017

« Zazen

*Il est un point important dans le Zen, plus que dans aucune autre école du Bouddhisme, c'est le **zazen**. Mal traduit par méditation, à défaut d'autres mots. Mais que sait-on de ce mot « zazen » ? Parlons de la première syllabe « za ». Là, rien de vraiment bien malin, « za » 坐 signifie « assis » (dans une position qui convient...) : lotus, ou demi lotus, ou quart de lotus, en tailleur, sur un tabouret, bref, assis quoi, mais immobile, c'est le sens donné à la position qui convient. Passons maintenant au mot « Zen » 禅. Ici ça se complique car le Zen contient une dose d'inexprimable. Je vais essayer d'être clair. « Ce qui est clair dans sa tête s'énonce clairement » a dit quelqu'un avant moi. Tout d'abord l'étymologie du mot. Il vient du sanscrit « dhyāna » et signifie « recueillement parfait ». Mais jusqu'à maintenant, aussi loin que j'aie pu aller en zazen, le mot recueillement ne me sied pas complètement. J'opte pour la « concentration parfaite », son contraire est la « distraction optimale », ce qui est la pratique préférée de la multitude. Pourtant la concentration enrichit la vie, la distraction la délaie. A défaut d'avoir un mot plus proche de « dhyāna » que « méditation », on n'a pas d'autres choix qu'utiliser le verbe « méditer », qui vient du latin « méditari » dont le sens contient « s'exercer au physique et au moral ». Là, ne me prenez pas pour un érudit, j'ai simplement cliqué sur Madame Google, très gentille dame qui est prête à tout pour rendre pleins de petits services. Méditer signifie donc préparer quelque chose par une longue réflexion. La méditation serait alors l'action de réfléchir, d'utiliser l'intellect, le fait de se concentrer sur un sujet de réflexion. Ce qui n'a rien à voir avec **zazen**. Ce qui est même le contraire ! Et je le répète : **zazen**, c'est l'ingrédient principal de la pratique du Zen. »*

Taïkan Jyoji

(Les textes de Taïkan Jyoji sont disponibles sur le blog : aucoeurduzen.blogspot.fr)

Samou et aides bénévoles à la Falaise Verte : printemps/été 2017



La Falaise Verte accueillera dès ce printemps des groupes importants qui viennent pratiquer des disciplines associées à la pratique du Zen. Nous avons besoin à cette occasion de bénévoles **pour participer aux rangements, nettoyages, cuisine, jardin, etc.** Durant ces séminaires, logis et couvert des aides bénévoles sont pris en charge par la Falaise Verte, offrant ainsi l'occasion de venir pratiquer zazen, samou, et partager la vie du temple dans la tradition du

Gasshoukou, « vivre et pratiquer ensemble », et dans un esprit de non-profit. Les séances de zazen ont lieu le matin (2 fois 30 minutes) l'après-midi et/ou le soir. Il est bien sûr possible de venir pour une partie seulement d'un stage.

Voici les dates des prochains séminaires :

- du jeudi 11 au dimanche 14 mai : Kyudo
- du mardi 16 au dimanche 21 mai : Shiatsu **AIDES FORTEMENT SOUHAITEES**
- du jeudi 25 au dimanche 28 mai : Escrime japonaise
- du samedi 3 au lundi 5 juin : Kyudo
- du lundi 5 au dimanche 11 juin : Retraite silencieuse dans la tradition indienne
- du vendredi 23 au dim. 25 juin : Kyudo au féminin

Et, pour organiser votre planning estival, voici d'ores et déjà les dates des stages de cet été :

- samedi 8 au jeudi 13 juillet : Lettres hébraïques
- samedi 15 au vendredi 21 juillet : Yoga et Taiji
- jeudi 3 au vendredi 11 août : Shiatsu
- samedi 12 au vendredi 18 août : Kyudo
- samedi 19 au jeudi 24 août : Lettres hébraïques
- vendredi 25 au jeudi 31 août : Yoga

Merci de [contacter la Falaise Verte](#)

Sesshin de juin : du jeudi 15 au dimanche 18



«*Katsu !!!*»

Interjection fameuse de Rinzaï appelant à l'éveil ici et maintenant.

Une sesshin, c'est l'opportunité exceptionnelle de faire l'expérience profonde de soi

La sesshin de juin aura lieu du **jeudi 15 au dimanche 18**.

Les [renseignements](#) pratiques concernant la sesshin sont sur le site web.

Calendrier des Sesshin 2017



- Sesshin de juin : du jeudi 15 au dimanche 18 juin
- Grande Sesshin d'été : du samedi 22 au vendredi 28 juillet
- Sesshin d'automne : du jeudi 21 au dimanche 24 septembre
- Sesshin de Rôhatsu : du samedi 18 au samedi 25 novembre

Tous les [renseignements](#) sur le site web.

Calendrier des stages de Kyudo 2017



Stage d'été (Shochûgeiko) : *du samedi 1er au vendredi 7 juillet*

- Stage d'initiation de la fédération : *du sam. 12 au vend. 18 août*
- Stage Ligue Rhône-Alpes : *14 & 15 octobre*
- Samedi du Kyudo : 17 juin

Le stage d'été sera dirigé par Maître Jyoji (tous niveaux, matériel prêté aux débutants).

Le stage d'initiation du 12 au 18 août est organisé par la FKT et est réservé aux débutants. Le matériel est mis à disposition.

Voie du Thé : session du 24 au 27 mai



Franck Armand poursuit son enseignement du Chadô à la Falaise Verte avec un prochain stage du **mercredi 24 au samedi 27 mai**.

Le Chanoyu ou Chadô, la Voie du Thé, est au centre de la culture japonaise, en termes d'esthétique bien-sûr mais aussi d'attention à l'instant et de liens sociaux. Cette voie permet, indépendamment de ses racines sino-japonaises, de développer concentration, sensibilité et ouverture à l'autre, des qualités universelles dont la cultivation peut nous apporter beaucoup en tant qu'occidentaux.

À la suite de ce stage, le **dimanche 28 mai**, pour célébrer l'anniversaire de la mort du maître Sen no Rikyû, Frank Armand offrira un bol de thé à toute personne se présentant dans la salle de thé.

Pour tout renseignement contacter la Falaise Verte ou [Franck Armand](#).

Stage d'escrime japonaise : du jeudi 25 au dimanche 28 mai



Comme tous les ans depuis plus de 25 ans, Jacques Fonfrède Sensei animera, **du jeudi 25 au dimanche 28 mai**, un stage d'escrime japonaise (comprenant Kendo, shambara sport et laïdo). Le stage est ouvert à tous à toutes. Pour information, contacter Jacques Sensei.

<http://jacquesfonfrede.com/>

Zazenkai (réunion de zazen) à Paris, Lyon, Marseille, Liège, Bruxelles

Le Centre de la Falaise Verte vous propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes en France et en Belgique.

Prochaines dates :

- **Paris :** dimanches 21 mai à 18h30, 4 juin et 2 juillet à 18h00
Maître Jyoji sera présent le dimanche 21 mai
- **Lyon :** dimanches 14 mai et 25 juin à 09h30
- **Marseille :** dimanches 14 et 28 mai et dimanches 11 et 25 juin à 9h30
Maître Jyoji sera présent le dimanche 25 juin
- **Liège :** tous les lundis à 19h30 et les samedis 6 mai et 3 juin à 14h30
- **Bruxelles :** dimanche 14 mai et 11 juin à 10h00
- **Aix-les-Bains :** tous les lundis à 20h00

Pour obtenir toutes les dates des zazen de l'année 2017 et tous les détails pratiques, vous pouvez **télécharger les fiches d'information** depuis le site web de la Falaise Verte : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Belgique](#)

Pour les zazenkai de Liège et de Bruxelles, vous pouvez contacter la Falaise Verte ou directement [Zen Liège & Bruxelles](#) pour les détails pratiques.

Site web en anglais



Grâce aux aides conjointes d'Olivier, Hélène, Claude et grâce à nos webdesigners Kelle, Mick et Niall, nous avons récemment achevé la traduction et la mise en place du site web de la Falaise Verte en [version anglaise](#) !

Désormais, le site est donc référencé sur le web en langue anglaise, permettant aux non-francophones d'avoir accès aux informations du site et peut-être venir rejoindre la pratique au Centre de la Falaise Verte.

N'hésitez pas à visiter le site pour nous donner vos retours et, si vous avez un compte facebook, vous pouvez désormais suivre la page du Centre « [Falaise Verte Zen](#)

[Center](#) ».

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite une bonne pratique et espère vous accueillir très bientôt.

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

04 75 85 10 39

Crédits photo : Céline Bansart, Simon Manoha, Sylvie Lemble, Fabrice Delpierre