



Nouvelles de la Falaise Verte

Septembre 2017

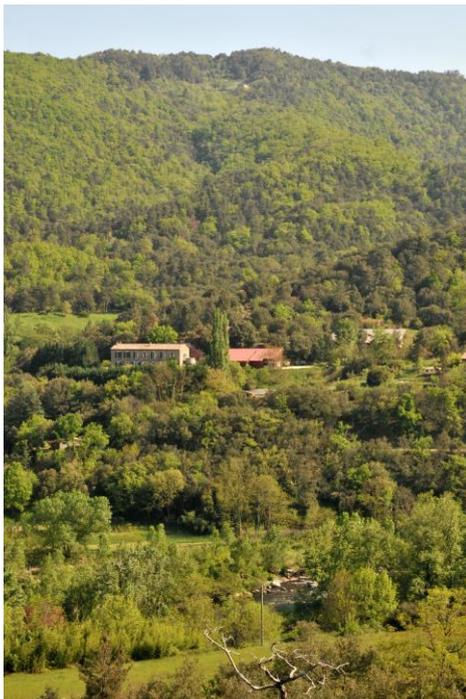
« Les attachements qu'éprouvent les êtres humains sont innombrables. Sans fin. Les hommes sont tellement attachés qu'ils le sont jusque dans le détachement. Il est évident que ce « petit Zazen pépère quotidien » est important. Indispensable même. Il permet de maintenir les changements physiologiques qui s'opèrent au fil du temps en soi. Mais c'est véritablement pendant les sesshins et encore plus pendant celle de Rohatsu que les transformations sont les plus marquantes.

Lorsque je parle de « rompre les amarres », il s'agit de rompre avec les petits attachements mesquins auxquels on s'accroche et qui nous empêche de nous exprimer librement dans la vie, attachements dont on n'est même pas conscient et que l'on va, grâce au Zazen, découvrir et appréhender différemment ».

Taïkan Jyoji, « Rivage sans retour, les non-pensées d'un maître zen », tome 4

(D'autres textes de Taïkan Jyoji sont disponibles sur le blog : aucoeurduzen.blogspot.fr)

Rentrée et Sesshin de septembre



Nous voici au début du mois de septembre, laissant l'été derrière nous pour envisager déjà l'année à venir.

Le Centre de la Falaise Verte aura vécu un été dense en activités de toutes sortes (Shiatsu, Yoga, Kyudo, Téhima, Taiji etc...).

L'automne approchant sera un temps propice à se recentrer et à retrouver la saveur du Zen.

Le zazen, dans les moments de grande préparation et de mise en place de projets, comme l'est le moment de la rentrée, nous permet de rester centré et de faire les choses au bon endroit au bon moment.

Les sesshins ponctuent notre temps de pratique et nous offrent des temps plus denses où l'on se consacre à l'essentiel.

La sesshin de septembre aura lieu du jeudi 21 au dimanche 24 septembre.

Et déjà Rohatsu à l'horizon...

Calendrier des Sesshin 2017/2018



2017

- Sesshin d'automne : du jeudi 21 au dimanche 24 septembre
- Sesshin de Rôhatsu : du samedi 18 au samedi 25 novembre

2018

- Sesshin de février : du samedi 17 au vendredi 23
- Sesshin d'avril : du vendredi 30 mars au lundi 2 avril
- Sesshin de juin : du jeudi 14 au dimanche 17
- Sesshin de juillet : du samedi 21 au samedi 28

Tous les [renseignements](#) sur le site web.

Samou et aides bénévoles à la Falaise Verte : été 2017



La Falaise Verte accueille tous les étés des groupes importants qui viennent pratiquer des disciplines en accord avec l'esprit du Zen. Chaque année, des bénévoles viennent participer à la vie du Centre pour pratiquer le Zen et aider aux tâches quotidiennes.

La Falaise Verte tient à remercier toutes celles et ceux qui ont donné de leur énergie généreusement cet été afin que tout se passe dans les meilleures conditions possible.

Nous espérons également que chacune et chacun aura tiré de son séjour au Centre un enseignement à mettre en pratique au quotidien pour que chacun d'entre nous réalise sa véritable nature et l'exprime librement.

Pour cet automne, nous aurons encore besoin de bénévoles pour assurer les stages suivants :

- Du lundi 2 au dimanche 8 octobre : Stage de Qi Gong
- Du samedi 14 au dimanche 15 octobre : Stage de Kyudo
- Du lundi 16 au dimanche 22 octobre : Stage de Shiatsu

Les personnes intéressés pour venir passer du temps au Centre, faire zazen et samou ensemble, sont invitées à nous contacter dès que possible.

Calendrier des stages de Kyudo 2017/2018 et Samedis du Kyudo à la Falaise



2017

- Stage Ligue Rhône-Alpes : 14 & 15 octobre

2018

- Stage d'hiver : du samedi 24 février au vendredi 2 mars
- Stage d'été : du samedi 7 au vendredi 13 juillet

Les samedis du Kyudo reprennent à la Falaise Verte avec la première date : samedi 16 septembre. Horaires : 09h30/17h00

Puis :

- Samedi 11 novembre
- Samedi 9 décembre

Stage de Qi Gong octobre 2017 : du 26 au 29 octobre



Un stage de Qi Gong de 4 jours se déroulera à la Falaise Verte, **du jeudi 26 au dimanche 29 octobre**, la semaine de la Toussaint. Le stage sera dirigé par Colin Manoha.

Zazen, pratique méditative du Qi Gong tout au long de la journée : mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian et circulation énergétique.

Renseignements et inscriptions auprès de Colin Manoha :

inspirmeditation@gmail.com

www.inspirmeditation.com

ou de la Falaise Verte : falaise.verte@orange.fr

Stage de Chadô : du jeudi 28 septembre au dimanche 01 octobre 2017.



Frank Armand animera ce mois de septembre la prochaine session de Cérémonie du Thé, « Chadô » en japonais.

Apprendre le geste juste, au bon endroit, au bon moment, dans le partage d'une méditation autour d'un bol de thé.

Frank organise plusieurs fois par an des sessions de thé à la Falaise afin que les participants puissent évoluer tout au long de l'année dans une pratique régulière.

Il est également disponible pour des sessions de thé plus privées dans son ermitage du Royans.

Pour plus d'informations, contacter soit directement Frank : franck.armand@mirokou.com ; soit le Centre de la Falaise Verte.

Zazenkai (réunion de zazen) à Paris, Lyon, Marseille, Visé, Bruxelles : toutes les dates de la rentrée !

Depuis plusieurs années maintenant, le Centre de la Falaise Verte propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes en France et en Belgique. L'occasion de maintenir sa pratique, de l'alimenter grâce à l'énergie du groupe et de partager zazen avec les autres.

Nous donnons ici toutes les dates de la rentrée afin que vous puissiez déjà organiser vos agendas.

	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin
Paris	17	08	12	03	14	11	18	08	20	10
Lyon	17	08	12	03	14	04	04	08	06	17
Marseille	24	01&15	05	-	07&21	25	25	15&29	06&27	03&17
Bruxelles	03	08	05	03	07	04	04	08	06	03

Plus :

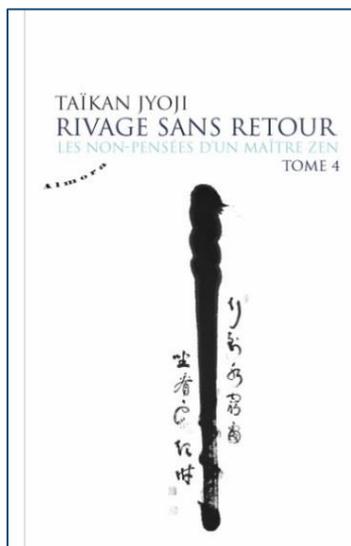
Belgique, Visé	Tous les lundis de 19h30 à 20h30 & tous les premiers samedis du mois de 14h30 à 16h30
Aix-les-Bains	Tous les lundis 20h00

Les lieux :

	Horaires	Adresse
Paris	18h30 (zazen à 19h00)	Dôjô « Dans la cour », 173 rue du Faubourg Saint-Antoine 75011 Paris ; code du porche : 1458
Lyon	09h15 (zazen à 10h00)	Dôjô « Okinawa - Shaolin », 110 quai Pierre Scize 69005 Lyon
Marseille	09h30 (zazen à 09h55)	Dôjô Iôkaï Shiatsu, 31 rue Saint-Saëns 13001 Marseille
Bruxelles	10h00	Centre « Les Sources », rue Kelle 48, 1200 Bruxelles
Visé	19h30	Rue des Récollets 20, 4600 Visé
Aix-les-Bains	20h00	36 rue du Puits d'Enfer, 73100 Aix les Bains

Les **fiches d'information** vous donneront tous les détails pratiques, elles sont téléchargeables sur le site web de la Falaise Verte : [Paris](#), [Lyon](#), [Marseille](#), [Belgique](#). Vous pouvez aussi contacter directement la [Falaise Verte](#) ou [Zen Visé & Bruxelles](#).

Sortie du livre : « Rivage sans retour »



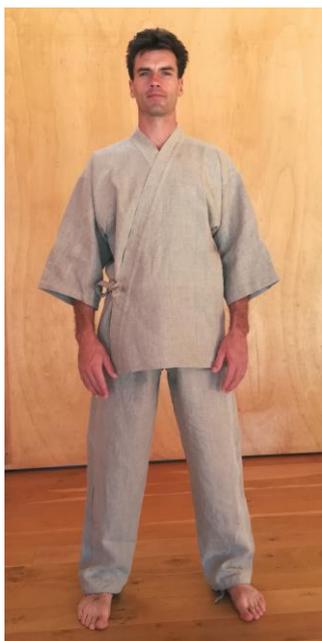
Le dernier livre de Taïkan Jyoji est sorti cet été aux éditions Almora :
« Rivage sans retour, les non-pensées d'un maître zen », tome 4.

Dans la lignée de la série « Un jour, une vie », Taïkan Jyoji relate ses anecdotes de maître zen impliqué dans « l'ordinaire » et délivre un enseignement avec l'humour caustique qu'on lui connaît.

Le livre est disponible et peut être commandé au secrétariat de la Falaise Verte, par téléphone, par mail ou par courrier.

*Le livre : 17 € + frais de port : 6 €.
Chèque à l'ordre de : AZFV.*

Nouvelles Tenues du Centre !



Grâce aux efforts, au talent et à l'inventivité de plusieurs membres de la Falaise Verte, un pétillant atelier de couture s'est mis en place au Centre de la Falaise Verte.

Sacs en toile au logo de la Falaise, coussins de zazen, tapis de sol et également une **nouvelle tenue** réalisée selon un modèle japonais avec une qualité de tissu et une finition supérieures.

La tenue est aujourd'hui disponible en trois modèles : *pur coton (120€), pur lin (plutôt tenue d'été, 160€), coton épais (plutôt hiver, 160€)*.

Il est éventuellement disponible d'avoir un modèle simplifié, ce qui réduit le coût de confection de la tenue.

Contactez le Centre pour toute demande.

Toute l'équipe de la Falaise Verte vous souhaite une excellente rentrée et une pratique du zazen toujours renouvelée.

falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org

04 75 85 10 39

Crédits photo : Céline Bansart, Fabrice Delpierre, Simon Manoha, Michèle Bernard