



# Nouvelles de la Falaise Verte

## Avril 2018

*« Les adeptes du Yoga savent ce que sont Asana, Pranayama, Chakra. On peut dire que le Zen, artiste de la simplification qui tend à supprimer ce qui n'est pas nécessaire, est limité à un Asana, la posture jambes croisées en lotus, en demi-lotus ou en tailleur, un Pranayama, le décompte des respirations, et un Chakra, le centre d'énergie sous le nombril. »*

Taïkan Jyoji, « Rivage sans retour, les non-pensées d'un maître zen », tome 4, p.152  
(D'autres textes de Taïkan Jyoji sont disponibles sur le blog : [aucoeurduzen.blogspot.fr](http://aucoeurduzen.blogspot.fr))

### Rappel de la Sesshin de Juin 2018

La prochaine sesshin aura lieu du **jeudi 14 au dimanche 17 juin 2018**.  
Les personnes souhaitant participer sont invitées à s'inscrire au plus tôt :  
inscription sesshin

### Calendrier des Sesshin 2018

- Sesshin de juin : du jeudi 14 au dimanche 17
- Sesshin de juillet : du samedi 21 au samedi 28
- Rôhatsu : du samedi 17 au samedi 24 novembre

*Tous les renseignements sur le site web*

## Calendrier des stages de Kyudo 2018 & Samedis du Kyudo à la Falaise

Stage d'été dirigé par Taïkan Jyoji :  
**du samedi 7 au vendredi 13 juillet**

Stage d'initiation au Kyudo organisé par le CNKy :  
**du samedi 11 au vendredi 17 août**

Kyudo à la Falaise verte le **samedi 26 mai**

Week-end de Kyudo les **23 et 24 juin**

## Qi Gong à la Falaise verte : dimanches de pratique

Un dimanche par mois,  
Colin Manoha anime une journée  
Qi Gong et méditation à la Falaise Verte

**Dimanches 29 avril / 27 Mai / 1er Juillet**

Arrivée 09h00 – Départ 17h00

Renseignements et inscriptions :  
[inspiration@meditation.com](mailto:inspiration@meditation.com)  
[www.inspirationmeditation.com](http://www.inspirationmeditation.com)

## Calendrier Chadô 2018

Frank Armand animera les prochaines sessions de Voie du Thé aux dates suivantes :

- **Du vendredi 17 au lundi 21 mai - *Complet***
- **Journée en l'honneur de Rikyû le dimanche 27 mai**
- **Du jeudi 27 au dimanche 30 septembre**

Ouverts à tous, débutants y compris. Attention : nombre de places limité ! Pour plus d'informations, contacter soit directement Franck : [franck.armand@mirokou.com](mailto:franck.armand@mirokou.com) ; soit le Centre de la Falaise Verte.

# **Samou et aides bénévoles à la Falaise Verte 2018**

## **IMPORTANT !**

La saison d'été approche. La Falaise Verte se prépare à accueillir, comme tous les printemps/étés, des groupes importants venant pratiquer des disciplines en accord avec l'esprit du Zen.

Chaque année, des bénévoles viennent participer à la vie du Centre pour pratiquer le Zen à travers zazen et les diverses tâches quotidiennes. La Falaise ne demande pas de participation financière et fournit le gîte et le couvert.

**Votre participation est précieuse pour la vie du Centre.**

Si l'expérience vous tente contactez-nous au plus vite pour organiser votre séjour.

### **Calendrier des stages**

Printemps :

- **Du mardi 1er au dimanche 6 mai : Stage de Shiatsu**
- **Du mercredi 9 au dimanche 13 mai : Stage de Kendo**
- **Du jeudi 24 au dimanche 27 mai : Stage de Kyudo**
- **Du vendredi 1er au mardi 5 juin : Retraite silencieuse Yoga**
- **Du mardi 5 au dimanche 10 juin : Retraite silencieuse Yoga**

Été :

- **Du lundi 2 au vendredi 6 juillet : Stage de Taiji**
- **Du dimanche 15 au vendredi 20 juillet : Danse/calligraphie hébraïque**
- **Du lundi 30 juillet au mardi 7 août : Stage de Shiatsu**
- **Du samedi 11 au vendredi 17 août : Stage de Kyudo**
- **Du vendredi 24 au jeudi 30 août : Stage de Yoga**

## Zazenkai (réunion de zazen) à Paris, Lyon, Marseille, Visé, Bruxelles : toutes les dates avant la pause estivale 2018.

Le Centre de la Falaise Verte propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes en France et en Belgique. Une bonne occasion de maintenir sa pratique, de l'alimenter grâce à l'énergie du groupe, de partager zazen avec les autres et pourquoi pas, de faire découvrir sa pratique à des proches qui le souhaitent.

	Avril	Mai	Juin
Paris	-	20	10
Lyon	-	06	10
Marseille	15&29	06&27	03&17
Bruxelles	-	06	03

Plus :

Belgique, Visé	Tous les lundis de 19h30 à 20h30 & tous les premiers samedis du mois de 14h30 à 16h30
Aix-les-Bains	Tous les lundis 19h30

Les lieux :

	Horaires	Adresse
Paris	18h30 (zazen à 19h00)	Dôjô « Dans la cour », 173 rue du Faubourg Saint-Antoine 75011 Paris ; code du porche : 2639
Lyon	09h15 (zazen à 10h00)	Dôjô « Okinawa - Shaolin », 110 quai Pierre Scize 69005 Lyon
Marseille	09h30 (zazen à 09h55)	Dôjô Iôkaï Shiatsu, 31 rue Saint-Saëns 13001 Marseille
Bruxelles	10h00	Centre « Les Sources », rue Kelle 48, 1200 Bruxelles
Visé	19h30 (Lun.) 14H30 (Sam.)	Rue des Récollets 20, 4600 Visé
Aix-les-Bains	19h30	36 rue du Puit d'enfer, Aix-les-Bains

Les fiches d'information sont téléchargeables sur le site web de la Falaise Verte : Paris, Lyon, Marseille, Belgique. Vous pouvez aussi contacter directement la Falaise Verte ou Zen Visé & Bruxelles