



Nouvelles de la Falaise Verte

Mars 2019

Sesshin d'avril 2019



La prochaine sesshin aura lieu **du vendredi 19 (arrivée l'après-midi) au lundi 22 avril 2019 (départ après le repas de midi).**

Date limite d'inscription à la sesshin : **dimanche 14 avril 2019.**

La participation aux frais d'hébergement en pension complète est de 165 €. Inscription par versement d'un acompte de 45 €, règlement du solde à l'arrivée.

Prévoir en sus le renouvellement éventuel de votre adhésion (75 € ou ½ adhésion pour une première sesshin).

Calendrier des Sesshin 2019



L'arrivée a lieu l'après-midi du premier jour (avant 18h00), le départ après le repas de midi du dernier jour. La date limite d'inscription est le dimanche précédant le début de la sesshin.

- **Sesshin de printemps** : du vendredi 19 au lundi 22 avril (lundi de Pâques)
- **Sesshin de printemps** : du jeudi 13 au dimanche 16 juin
- **Grande Sesshin d'été** : du samedi 20 au samedi 27 juillet
- **Sesshin d'automne** : du jeudi 19 au dimanche 22 septembre
- **Rôhatsu** : du samedi 23 au samedi 30 novembre

Calendrier des stages de Kyudo 2019



- **Stage d'été** : du samedi 6 au vendredi 12 juillet
Ce stage sera dirigé par Taïkan Jyoji. La pratique du Kyudo s'insère dans un programme global d'apprentissage de la Voie, qui comprend également le zazen et la calligraphie. Ouvert à toutes et à tous, débutants ou confirmés, de tout âge.

- **Stage d'initiation : du samedi 10 au vendredi 16 août**
Ce stage sera dirigé par les enseignants de Kyudo du CNKY (Comité National de Kyudo). Il est destiné uniquement aux débutants et tout spécialement conçu pour leur permettre un apprentissage technique rapide et efficace.
- **2 stages du CT Auvergne Rhône-Alpes**
28 – 30 juin 2019
11 - 13 octobre 2019

Si un de ces stages vous intéresse, merci de vous y inscrire par avance pour une meilleure organisation : falaiseverte@orange.fr

Bénévoles à la Falaise Verte : venir aider et séjourner au Centre



La saison d'été 2019 approche !

Comme tous les printemps/étés, La Falaise Verte se prépare à accueillir des groupes importants venant pratiquer des disciplines en accord avec l'esprit du Zen. *Chaque année, des bénévoles viennent participer à la vie du Centre pour pratiquer le Zen et aider aux tâches quotidiennes. En échange, la Falaise ne demande pas de participation financière et fournit le gîte et le couvert.*

2 séances de zazen par jour, travail en cuisine et nettoyages pendant la journée, pause en début d'après-midi, soirée libre.

Votre participation est précieuse pour la vie du Centre. Afin de gérer au mieux les aides, nous vous proposons l'agenda des stages d'été ci-dessous. Si une date vous intéresse, merci de prendre contact dès que possible : falaiseverte@orange.fr

Printemps :

- Du samedi 13 au mercredi 17 avril : Stage de Yoga
- Du mardi 30 avril au dimanche 5 mai : Stage de Shiatsu
- Du jeudi 9 au dimanche 12 mai : Stage de Kyûdô
- Du mercredi 22 au lundi 27 mai : Stage de Yoga
- Du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin : Stage de Kendô
- Du lundi 17 au dimanche 23 juin : Stage de Shiatsu

Eté :

- Du dimanche 30 juin au vendredi 5 juillet : Stage de Taiji Quan
- Du samedi 13 au jeudi 18 juillet : Stage de Téhima
- Du lundi 29 juillet au mardi 6 août : Stage de Shiatsu
- Du samedi 10 au vendredi 16 août : Stage de Kyûdô
- Du dimanche 18 au jeudi 22 août : Stage de Kyûdô
- Du vendredi 23 au jeudi 29 : Stage de Yoga

Stage de Qi Gong Avril 2019



Un stage de Qi Gong de 4 jours se déroulera à la Falaise Verte, **du jeudi 25 au dimanche 28 avril 2019**.

Le stage sera dirigé par Colin Manoha. Zazen et pratique du Qi Gong. Mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian et circulation énergétique.

Hébergement en pension complète Falaise Verte : 165€ (+40€ en chambre individuelle).

Frais enseignement : 180€

Renseignements et inscriptions auprès de Colin Manoha : inspirationmeditation@gmail.com ou de la Falaise Verte : falaiseverte@orange.fr

Voie du Thé 2019

Franck Armand animera les prochaines sessions de Voie du Thé aux dates suivantes :

- Du mercredi 5 au lundi 10 juin
- Du jeudi 26 au dimanche 29 septembre

Places limitées. Pour plus d'informations, contacter directement Franck Armand : franck.armand@mirokou.com



Zazenkai à Paris, Lyon, Marseille, Visé, Aix les Bains

Le Centre de la Falaise Verte propose un zazen régulier dans plusieurs grandes villes en France et en Belgique. L'occasion de maintenir sa pratique, de l'alimenter grâce à l'énergie du groupe, de partager zazen avec les autres.

Depuis quelques mois, une hausse de fréquentation encourageante à Aix-les-Bains, à Visé et à Paris !

Zazenkai mensuels

Belgique, Visé	Tous les lundis de 19h30 à 20h30
Aix-les-Bains	Tous les lundis de 20h15 à 21h35

	Avril	Mai	Juin	Juillet
Paris	14	12	02	07
Lyon	14	12	23	-
Marseille	07-28	19-26	09-23	-

Les horaires & lieux :

	Horaires	Adresse
Paris	Dimanche 19h00 (ouverture des portes à 18h30)	Dôjô Dans la cour, 173 rue du Faubourg Saint-Antoine 75011 Paris ; code du porche : 3157
Lyon	Dimanche 10h00 (ouverture des portes à 09h15)	Dôjô Okinawa-Shaolin, 110 quai Pierre Scize 69005 Lyon (sonner à l'interphone)
Marseille	Dimanche 09h55 (ouverture des portes à 09h30)	Dôjô lôkaï Shiatsu, 31 rue Saint-Saëns 13001 Marseille
Visé	Lundi 19h30 (hebdomadaire) Samedi 14H30 (mensuel)	Rue des Récollets 20, 4600 Visé
Aix-les-Bains	Lundi 20h15 (hebdomadaire) (ouverture des portes à 18h30)	Cabinet de Richard Cohen <i>L'arrêt-crétations</i> , Bât. Le Corsalet 40 route des Gorges de Sierraz Grésy sur Aix

Pour une première participation, prévenir et prévoir d'arriver à l'heure d'ouverture des portes. Toutes les informations sur le site web de la Falaise Verte : <http://falaiseverte.org/weekly-zazen/>

Stage de Couture à la Falaise Verte



Un stage de couture à la Falaise Verte aura lieu du mardi 23 au dimanche 28 avril. Le programme (p.ex. confection de coussins zafu et de rideaux, évtl. tenues de zazen) reste à définir avec Nathalie, qui sera la référente formatrice en couture. Le stage se déroulera dans l'ambiance d'un samou, avec zazen matin, après-midi ou soir.

Le coût de l'hébergement en pension complète sera réduit à 25 € par jour. Les personnes intéressées sont invitées à contacter le Centre.

Poste de cuisinièr(e) à pourvoir

La Falaise Verte est en recherche d'un ou une cuisinièr(e) dès mi-avril. Une fiche d'informations a été envoyée par mail et est disponible sur demande. Merci de transmettre l'information aux personnes de votre entourage susceptibles d'être intéressées et de contacter la Falaise Verte pour plus de renseignements.



Arrivée de Raphaël au Centre de la Falaise Verte

Raphaël est arrivé au Centre de la Falaise Verte en ce début de mois de mars. Il prend désormais en charge les fonctions administratives et de gestion du Centre au quotidien.

C'est un plaisir pour nous tous de l'accueillir dans son nouveau poste !

Départ de Taishin au Japon

Taishin partira finalement au monastère de Shôfuku-ji durant les mois d'avril et de mai.

Il reviendra au Centre de la Falaise Verte où il sera présent tout l'été.



Travaux de mise aux normes

Le Centre de la Falaise Verte, implanté maintenant depuis 30 ans à La Riaille, a été l'objet ces dernières années de nombreuses réfections extrêmement coûteuses : les piliers en bois et la coursive de la ruche, l'aire de yaza du zendô, l'ermitage où habite Michèle, la mezzanine du dôjô, etc.

A cela s'est ajouté récemment l'obligation administrative de mise aux normes de sécurité des bâtiments. Enorme chantier en cours. Cette année, la magnanerie a été équipée de plafonds coupe-feu et l'électricité a été entièrement revue. D'autres chantiers sont également requis dans les années à venir.

Le Centre doit donc faire face à des frais dépassant largement son budget habituel.



Le renouvellement de votre adhésion est une aide financière précieuse. Si vous payez des impôts, nous vous rappelons qu'une adhésion de soutien vous donne droit à une réduction d'impôts à hauteur de 66%.

Association Zen de la Falaise Verte BULLETIN D'ADHÉSION - MEMBRE ASSOCIÉ

L'adhésion est obligatoire pour toute personne participant aux activités du Centre de la Falaise Verte.
Le Centre de la Falaise Verte et ses représentants légaux ne pourront être tenus responsables ni des accidents corporels ni des vols pouvant survenir lors de votre séjour.

L'adhésion comprend l'envoi de la Revue *Le Bulletin de La Falaise Verte* (2 numéros par an) contenant des enseignements de Maître Jyoji, le calendrier des *sesshin* et stages de Kyûdô, le compte-rendu des activités du Centre et des articles de fond sur le Zen, le Kyûdô et autres Voies d'Orient. Ses colonnes sont ouvertes aux membres.

NOM, prénom

Date Signature

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| Première adhésion | <input type="checkbox"/> |
| Renouvellement d'adhésion | <input type="checkbox"/> |
| Changement de coordonnées | <input type="checkbox"/> |
| Adhésion ordinaire (75 €) | <input type="checkbox"/> |
| Demi adhésion* (37.50 €) | <input type="checkbox"/> |
| Adhésion de soutien | € <input type="checkbox"/> |

Reçu fiscal (66% de réduction d'impôt)

Je souhaite un reçu fiscal me donnant droit à une réduction d'impôt égale au montant de ma cotisation moins 10 €**

Pour une première adhésion ou en cas de changement de coordonnées :

Adresse

.....

Code Postal Ville/PAYS

Téléphone

E-mail

* réservée aux personnes adhérant pour la première fois, valable jusqu'au 31/12 de l'année en cours

** ne s'applique pas aux demi-adhésions

Contactez le Centre :

Centre Zen de la Falaise Verte

278 Chemin de la Riaille

07800 St Laurent du Pape

falaiseverte@orange.fr

04 75 85 10 39