

# La Feuille de chou

d e l a F a l a i s e V e r t e



Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Août 2019

Pour progresser dans le kyudo, voilà comment procéder :

## Śūramgama-samādhī

[Entraînement graduel à la Marche héroïque]



47. Le Bodhisattva Drdhamati dit au Buddha : Bhagavat, si le Bodhisattva désire s'entraîner au Śūramgama-samādhī, comment doit-il s'entraîner ? Le Buddha dit à Drdhamati : c'est comme pour s'entraîner au tir à l'arc. On tire d'abord sur un grand tas de terre. — Quand on a atteint le grand tas de terre, on apprend à tirer sur un petit tas de terre. — Quand on a atteint le petit tas de terre, on apprend peu à peu à tirer sur une cible. — Quand on a appris à atteindre la cible, on apprend ensuite à tirer sur un bâton. — Quand on a appris à atteindre le bâton, on apprend à tirer sur cent poils. — Quand on a atteint ces cent poils, on apprend à tirer sur dix poils. — Quand on a atteint ces dix poils, on apprend à tirer sur un unique poil. — Quand on atteint cet unique poil, on apprend à tirer sur la

centième fraction d'un poil : étant capable d'atteindre cela, on est réputé bon tireur ; où qu'on veuille tirer, on ne frappe pas dans le vide; et si on le veut on atteint sans effort tout être humain ou non-humain dont on entend le bruit dans la nuit ou l'obscurité.

*Extrait de « The surangamasutra », Sutra de l'époque du Bouddha*

## Félicitations

et un grand merci à toute l'équipe du CNKyudo et aux bénévoles du Dojo de Noisiel pour leur accueil très chaleureux pendant les examens. Bravo à tous les pratiquants qui ont réussi leur présentation de Dan et aux membres du Dojo de la Falaise Verte :

Philippe Damez: 2ème Dan  
Lorik Frey: 2ème Dan  
Jonathan Mignotte: 1er Dan

## Stages 2019/2020

### Stage CTKyARA

Du samedi 12 au dimanche 13 octobre 2019.

Stage du comité territorial animé par Frederic Demangeon.

### Session hiver / Kanshūgeiko

Du samedi 22 au vendredi 28 février 2019.

Stage dirigé par Taïkan Jyoji.

### Session été / Shochūgeiko

Du samedi 4 au vendredi 10 juillet 2020.

Stage dirigé par Taïkan Jyoji.

## Samedis du Kyudo

14 septembre, 26 octobre, 16 novembre et 14 décembre 2019.

11 janvier, 1er février, 21 mars et 18 avril 2020.

Journées consacrées à la pratique. Salut à 10 heures.

Participation de 5 euros (10 si chauffage), merci d'apporter un plat à partager convivialement pour le déjeuner.

### Reprise des séances de kyudo le JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019 à 19h.

Pour Janvier 2020, compte tenu des températures, certaines pratiques du jeudi seront remplacées par les jours où le Dojo sera chauffé pour un stage de week-end attendant.

Dates : le vendredi 17 janvier, le samedi 25 janvier après-midi et le vendredi 7 février.

Bonne reprise à tous.

## Haiku

*Shinsa au soleil.*

*Sur l'asuchi de Noisel,*

*Une pluie de flèches.*

*J.M*



Envie de partager vos haiku ou poèmes avec nous? Envoyez-les à [falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 St Laurent du Pape

04 75 85 10 39 / [falaiseverte@orange.fr](mailto:falaiseverte@orange.fr)

[www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)