

La Feuille de chou

de la Falaise Verte



Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Janvier 2020

Tir à la cible d'Or

Comme chaque année s'est déroulé le traditionnel tir du 1er janvier à la Falaise Verte. Nous avons eu le plaisir d'accueillir une vingtaine de participants, pratiquants et spectateurs, pour cette session très conviviale. Repas chasseur, Zazen des douze coups de minuit et Bain matinal dans l'Eyrieux ont servi d'échauffement à nos Kyudokas.

Avec un temps clément, la séance s'est effectuée sur le rythme du tir en cascade, chaque archer effectuant les 7 premières phases des Hassetsu en même temps avant de décocher successivement. Pas facile d'atteindre la cible d'or après un Kai de plus de 10 secondes...



Malgré tout, les tirs ont été intenses et c'est dès la deuxième flèche de la journée que la cible d'or a été touchée.

Ces deux jours de zazen et de Kyudo nous ont permis de basculer sereinement en 2020 et toute l'équipe de la Falaise Verte en profite pour vous présenter à tous, ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. J.M

Stages début 2020



Session Hiver Kanchûgeiko

Du samedi 22 au vendredi 28 février 2020.

Stage de la Falaise Verte dirigé par Taïkan Jyoji.

3ème Rencontre de femmes

Du Samedi 6 au dimanche 7 juin 2020.

Stage CNKyudo, « le kyûdô au féminin » animé par Tomoko Shimomura et Patricia Stalder.

Stage CTKyara

Du samedi 27 au dimanche 28 juin 2020.

Stage du Comité Territorial dirigé par Patricia Stalder.

Samedis du Kyudo

1er fév., 21 mars et 18 avril 2020.

Journées consacrées à la pratique. Salut à 10 heures.

Participation de 5 euros (10 si chauffage), merci d'apporter un plat à partager convivialement pour le déjeuner.

Haïku divers

*Je vais là,
Avec force et détermination
Où je suis incapable d'arriver*

Taïkan Jyoji

*Nouvelle année
Les Trois Trésors, vivants devant moi
Nouvel élan*

Taïshin

*L'arbre cède sous le poids des flocons
Jambes croisées,
Le poids des pensées*

Raphaël

*Givre d'un matin d'hiver,
Crisse dans la montée
Et fond au sommet*

Isabelle

*Kyûdo Ré Mi Fa
Sol face à La cible
L'archer fait ses gammes*

Jonathan



Renseignements et inscriptions auprès de La Falaise Verte ou du CNKyudo pour les stages fédéraux.



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 St Laurent du Pape

04 75 85 10 39 / falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org