

La Feuille de chou

de la Falaise Verte



Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Janvier 2021

Kyu-Do

On ne devrait pas voir le mot « kyudo » comme un seul mot car ce mot contient deux éléments qui se rejoignent. Tout d'abord il y a l'Arc (弓 kyu). C'est l'outil. Puis vient La Voie (道 do). On ne devrait pas appréhender la Voie comme un chemin, ou un cheminement, mais comme une méthode pour parvenir à l'esprit. Car il y a bien en réalité l'arc et l'esprit. L'esprit avec lequel on va utiliser l'outil, l'arc. Et l'arc avec lequel on va pénétrer son propre esprit.

Et à ce niveau on ne doit pas mettre en avant la technique seule. Si on ne fait attention qu'à la technique on se perd. On perd le sens de la « Voie de l'arc », voie de réalisation. Aborder le kyudo comme on le fait pour sa séance d'aérobic hebdomadaire, ou n'importe quelle séance de « bien-

être », on passe à côté du sens ultime du kyudo. Une personne qui assiste pour la première fois à un tir à cinq (sharei) archers ne peut pas rester insensible à ce qui se passe sous ses yeux. Entre le « salut d'entrée » et le « salut de sortie » un souffle de noblesse passe, que ce soit pendant les déplacements de base (taïkai) ou les « huit phases du tir » (hassetsu). A chaque nouvelle étape l'archer sculpte sa personne, sa personnalité, comme lorsque quelqu'un est assis dans la posture du zazen.

Dans ce sens le kyudo contient la recherche de la paix du cœur. Les stages qui sont mis sur pied au Centre de la Falaise Verte s'adressent aussi bien aux débutants qu'à ceux qui ont déjà une expérience dans cette pratique, dans un lieu spécialement adapté et conçu pour qu'après une semaine on acquiert

une certaine maîtrise du tir, une certaine maîtrise de soi.

Le Kyudo n'est pas le seul à parler « du vrai, du bien, du beau ». Lors d'un discours Victor Hugo disait : « La grande erreur de notre temps a été de pencher, je dis même de courber, l'esprit des hommes, vers la recherche du bien matériel. Il faut relever l'esprit de l'homme, le tourner vers la conscience, vers le **beau, le juste et le vrai**, le désintéressé et le grand. C'est là et seulement là que vous trouverez la paix de l'homme avec lui-même et par conséquent avec la société. » Le Kyudo tend vers cet objectif

Taïkan Jyoji



Photo T. J.

*Le Kyudo n'est pas un sport, sinon les flèches seraient dans la cible.
Il s'agit ici d'atteindre sa cible intérieure*

Stages début 2021

Session Hiver Kanchûgeiko

Du samedi 20 au vendredi 26 février .

Rencontre de femmes

Du vendredi 28 au dimanche 30 mai.

Stage CTKyara

Du samedi 26 au dimanche 27 juin.

Samedis du Kyudo

6 février, 27 mars, 1er mai.

Renseignements et inscriptions auprès de La Falaise Verte ou du CNKyudo pour les stages fédéraux.



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape

04 75 85 10 39 / falaiseverte@orange.fr

www.falaiseverte.org