

La Feuille de chou

d e l a F a l a i s e V e r t e



Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Printemps 2021

Le fond c'est la forme La forme c'est le fond

Il est dit, lorsqu'on pratique le Kyudo, qu'il faut faire un mouvement :

100 fois pour s'en souvenir,
1000 fois pour qu'il soit beau,
10 000 fois pour en saisir l'essence.

Il est évident que ces nombres sont théoriques. Il s'agit bien entendu de pratiquer bien plus que cela. Ces phrases enseignent combien il est important de pratiquer encore, encore et encore pour saisir l'essence de l'exécution d'un enchaînement gestuel. Et, tout à la fin, saisir l'essence de soi-même.

Je me souviens qu'au cours d'un stage international un des Sensei japonais expliquait que les Occidentaux ont tendance à trop vouloir atteindre la cible et ne pas s'occuper assez de la position-forme (*kamaé*). En pratiquant régulièrement on réac-

tualise, on rallume sans cesse un état intérieur qui sans cela risque de toujours s'assoupir, de toujours s'endormir.

Ci-dessous Maître Saito exécute un *yawatashi* sous la forme d'un *makiwara-jarei*. Maître Kamogawa, au fond, tient un arc de secours s'il y a « de la casse » (corde ou arc, généralement corde). Maître Kikuchi est prêt à intervenir au cas où une défaillance quelconque se produirait lors de l'exécution du tir. Les trois sont dans la perfection de l'instant, la perfection de la posture.

Cela n'a l'air de rien mais de nombreuses heures de répétition ont été nécessaires pour atteindre une certaine perfection d'harmonie entre les trois Sensei. Vue l'importance de l'évènement, ils sont dans l'obligation de perfection et de fonctionner en symbiose. Les deux « assistants » resteront parfaitement immobiles pendant toute la cérémonie, qui dure en-

viron 30 minutes... La position appelée *sonkyo* est certainement la plus difficile à tenir, puis à garder...

Cette cérémonie s'est déroulée au *Budo-kan* à Tokyo lors du cinquantième (sauf erreur) anniversaire de la création de la Fédération Japonaise de Kyudo. Je représentais la France à cette occasion. Les spectateurs sont de l'autre côté, de manière à voir les archers de face. La cause n'est pas due à la Covid...

Taïkan Jyoji

Stages 2021

Shochûgeiko / session été
Du samedi 3 au vendredi 9 juillet.
Stage dirigé par Taïkan Jyoji.

Samedi du Kyudo

Dernier samedi de la saison le 5 juin 2021



Saito Sensei, Président de la ZNKR : Hanshi 10 ème dan, Kamogawa Sensei, Vice président : Hanshi 9 ème dan, Kikuchi Sensei, Vice président : Hanshi 9 ème dan Zen Nippon Kyudo Renmei. Fédération Japonaise de Kyudo (All Japan Kyudo Federation)

Renseignements et inscriptions auprès de La Falaise Verte .



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape
04 75 85 10 39 / falaiseverte@orange.fr
www.falaiseverte.org