

Newsletter de la Falaise Verte



Chrysanthèmes - 葛飾 北齋 Katsushika Hokusai (1760-1849)

Travaux de confinement

Espérant que cette newsletter vous trouve en bonne santé, les permanents du Centre ne sont pas restés jambes croisées (pas tout le temps du moins) durant les confinements successifs : rénovation des chambres de la magnanerie, bibliothèque, arrosage, plantations... Gros travail de tous les permanents du Centre : Kansei Jyoji, Michèle, Isabelle, François, Jonathan et Christophe qui nous a rejoint comme résident mi-mars.



Bibliothèque

Bibliothèque repeinte et début d'aménagement (il reste du travail...). Tout devrait être prêt pour l'été.



Arrosage potager

Le filtre du nouveau système d'arrosage du potager. Vous ne verrez plus les tuyaux... car ils sont enterrés. Bravo aux creuseurs de tranchée..



Camphrier

Le camphrier du Japon qui nous a été offert semble avoir trouvé ses racines et pousse à vue d'oeil.

Appel à l'aide (aux bénévoles)



Aide bénévole au Centre, printemps

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer zazen matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages.

Les journées sont longues mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid. Il suffit d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole.

Pour ce printemps, nous avons besoin d'aide aux dates suivantes :

- **mer. 19 au lun. 24 mai** : Voie du Thé et Kyûdô gradés
- **ven. 28 au dim. 30 mai** : Kyûdô féminin
- **mar. 15 au dim. 20 juin** : Shiatsu
- **ven. 25 au dim. 27 juin** : Kyûdô Auvergen-Rhône-Alpes

Pour l'été, nous fonctionnons quasiment en continu : contacter le Centre pour nous indiquer vos disponibilités.

[Je me propose !](#)

Grande Sesshin d'été



Du 17 au 23 juillet

Ouverte à toutes et tous

Arrivée : sam. 17 juillet dans l'après-midi

Départ : ven. 23 juillet vers 13h00

Participation aux frais : 360 € dont 100 € d'acompte

Adhésion nécessaire (30 € pour une première adhésion)

[Préinscription](#)

Stages d'été de Kyûdô



Du 03 au 09 juillet

Dirigé par Taikan Jyoji, 5ème Dan ANKF
Tout niveau, matériel prêté aux débutants

Arrivée : sam. 03 juillet dans l'après-midi

Départ : ven. 09 juillet vers 13h00

Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 360 € dont 100 € d'acompte

Adhésion nécessaire (30 € pour une première adhésion)



Du 13 au 19 août

Dirigé par un sensei gradé du CN
Kyudo

Matériel prêté aux débutants

Arrivée : ven. 13 août dans l'après-midi

Départ : jeu. 19 août vers 14h00

Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 360 €

Participation aux frais de la fédération et assurance : 150€

Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



Tant que dure le couvre-feu :

- Zazen le mardi à 14h30
- "Zen debout" (appelé aussi Kyûdô) le jeudi de 14h30 à 16h00

Zazenkai en ville



Printemps 2021

Paris : à confirmer

Lyon : dim. **18 mai**, dim. **20 juin**

Marseille : dim. **09 & 23 mai**, dim. **06 & 20 juin**

[Renseignements](#)

Calendrier Zen & Kyûdô 2021

Zen

Grande sesshin d'été : sam. 17 au ven. 23 juillet

Sesshin d'automne : jeu. 23 au dim. 26 septembre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 27 novembre au sam. 04 décembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Stage féminin : ven. 28 au dim. 30 mai

Stage été CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 25 au dim. 27 juin

Shochûgeiko : sam. 03 au ven. 09 juillet, dirigé par Taïkan Jyoji

Stage du CN Kyûdô : ven. 13 au jeu. 19 août

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 08 au dim. 10 octobre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)



Qi Gong et Taiji

Le stage de Qi going de Colin prévu mi-avril a hélas dû être annulé pour cause de confinement.

Mais la pratique à Valence a repris en extérieur, en attendant la réouverture des dôjô.

Pour tout renseignement :

[Qi gong & Taiji](#)



Voie du Thé

Il reste une session de Voie du Thé dirigée par Franck Armand :

mer. 29 septembre au dim. 03 octobre

Session ouverte à tous, même débutants complets.

Matériel mis à disposition.

Pour tout renseignement :

[Voie du Thé](#)

**Très bon printemps à toutes et tous,
L'équipe de la Falaise Verte**

Enseignement de Myôshinji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille

actes bienfaisants.

Adhésion Zen 2021

Adhésion Kyûdô 2021



Centre zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte