

Newsletter de la Falaise Verte



Les jeunes carpes koi de la mare juste avant leur libération

Nouveaux résidents à la Falaise Verte !

L'été 2018 avait été extrêmement sec et la pompe au bord de l'Eyrieux (qui permet de remplir la mare lorsque c'est nécessaire) était alors hors d'usage. Le résultat désastreux avait été un assèchement complet et la disparition de tous les poissons, dont deux carpes *koi* de plus de 25 ans d'âge.

Suite à l'acquisition d'une nouvelle pompe, nous avons pu repeupler la mare avec 10 carpes *koi*, 5 carpes amour (herbivores) et 10 ides mélanotes dorées. A ce jour, tout le monde semble en pleine forme et nous apercevons parfois une forme fugitive à la surface de l'eau.

Sesshin d'automne



Du jeudi 23 au lundi 27 septembre

Ouverte à toutes et tous

Arrivée : jeudi 23 septembre dans l'après-midi

Départ : lundi 27 septembre vers 13h00

Participation aux frais : 240 € dont 100 € d'acompte

Adhésion nécessaire (30 € pour une première adhésion)

Nous conserverons une jauge à 2/3 (27 participants) pour cette sesshin. Il y a déjà une quinzaine de personnes inscrites donc ne tardez pas trop !

[Inscription sesshin automne](#)

Grande Sesshin de Rôhatsu, le retour



Du samedi 27 novembre au samedi 04 décembre

Malgré deux reports successifs, la Grande Sesshin de Rôhatsu 2020 n'a pas pu avoir lieu, fait exceptionnel à la Falaise Verte. Nous avons donc deux années de motivation en réserve pour attaquer le cru 2021 !

Pour rappel, la participation à la grande sesshin de Rôhatsu est soumise à :

- une participation préalable à une grande sesshin à la Falaise Verte
- l'approbation de Taishin Sômyô

Arrivée : sam. 27 nov. dans l'après-midi

Départ : sam. 04 déc. vers 13h00

Participation aux frais : 420 € à régler à l'inscription

Prévoir le renouvellement de votre adhésion, si nécessaire.

Rôhatsu commence par un clic sur le bouton ci-dessous...

[Inscription Rôhatsu 2021](#)

Reprise des zazenkai



S'asseoir ensemble...

Les zazenkai en ville reprennent à la rentrée.

Paris : dim. **12 septembre** 18h30

Lyon : dim. **19 septembre** à 09h30 **Nouvelle salle !**

Marseille : à déterminer

Visé : tous les **lundis** à 19h30, les premiers samedis du mois à 14h30

Concernant le pass sanitaire (en France) pour les activités culturelles, les informations reçues de l'Union Bouddhiste de France sont les suivantes :

- maintien de la distanciation physique (1 m)
- le port du masque n'est plus nécessaire pour les personnes munies d'un pass sanitaire
- il n'y a plus de jauge

Les décrets changent fréquemment. Nous vous tiendrons au courant des évolutions éventuelles.

Pour télécharger les fiches d'information de chaque zazenkai, suivre le lien ci-dessous

[Renseignements zazenkai](#)

Stage de Kyûdô Auvergne-Rhône-Alpes



Du ven. 08 au dim. 10 oct. 2021

Ce stage est ouvert :

- aux personnes licenciées
- pouvant tirer à la mato
- inscrites dans un club de la région AuRA

Le stage sera dirigé par Claude Luzet, Kyôshi 6ème Dan, et Patricia Stalder, Renshi 5ème Dan.

Arrivée : ven. 08 ou sam. 09 oct.

Salut d'ouverture : sam. 09 oct. 13h00

Départ : dim. 10 oct. vers 16h00

Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 120 €

Les inscriptions se font auprès de votre club qui vous informera des règles sanitaires mises en place (protocole et pass sanitaire).

Appel aux bénévoles



Aide bénévole au Centre, automne 2021

Merci à tous les bénévoles qui sont venus au Centre cet été. Rien ne pourrait se faire sans eux.

Après la fin de la période estivale, la vie à la Falaise Verte redeviendra plus calme. Quelques stages sont tout de même prévus cet automne, pour lesquels nous vous proposons de venir aider comme bénévole :

- **mer. 29 sept. (matin) au lun. 04 oct. (midi)** : Voie du Thé
- **ven. 08 (matin) au dim. 10 oct. (midi)** : Kyûdô
- **lun. 11 (matin) au dim. 17 oct. (midi)** : Shiatsu
- **jeu. 28 oct. (matin) au dim. 31 oct. (midi)** : Qi Gong de Colin

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer chant des sutras, zazen matin et après-midi et de se concentrer sur la pratique lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages.

L'esprit est identique à celui d'une sesshin, avec un ratio *samu/zazen* modifié. C'est ce que l'on appelle une **samuzesshin**.

Il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid. Il suffit d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole.

[Je me propose !](#)

Rédition de Zen et Zazen



Zen & Zazen, de Taikan Jyôji, réédition avec photos en couleur à paraître début septembre au Courrier du Livre

L'édition originale de Zen & Zazen étant épuisée depuis longtemps, il a semblé nécessaire de ré-éditer ce *vade me cum* du pratiquant de zazen :

Comment pratiquer zazen ?

Comment s'asseoir ? Que faire une fois assis ?

Comment approfondir sa pratique ?

À quoi s'attendre lors d'une pratique intensive en groupe (sesshin) ?

Dans l'école Rinzai du bouddhisme Zen, la pratique essentielle est zazen.

Maître Taikan Jyôji en a rassemblé dans cet ouvrage concis les éléments fondamentaux, pour montrer la Voie aux personnes débutantes comme à celles ayant déjà participé à une sesshin. De façon claire et illustrée, il explique précisément quelle direction donner à sa respiration et à sa posture une fois assis sur le coussin de zazen, ainsi qu'à son quotidien.

« Zazen nous fait remonter à la source de nous-même. »

Le commentaire du Zazen-gi - texte le plus ancien présentant les bases de la pratique de l'assise dans la tradition bouddhiste Zen - par maître Yamada Mumon Rôshi complète l'ouvrage et rappelle que les règles qui balisent le trajet du voyageur sur la Voie ont une longue histoire.

Vous pouvez d'ores et déjà précommander un ouvrage dédié par l'auteur en nous envoyant un mail précisant :

- Vos nom et prénom

- L'adresse d'expédition (ou si vous le récupérez au Centre)

- L'intitulé de la dédicace de l'auteur que vous souhaitez voir figurer
- Le mode de règlement souhaité (virement, chèque, etc.)

Le prix de l'ouvrage est de 15 € + 6 € de frais d'envoi pour la France.
Nous vous indiquerons les modalités de paiement à réception de votre mail de précommande.

[Je pré-commande !](#)

Session de Voie du Thé à la Falaise Verte



Du mer. 29 sept. au dim. 03 oct.

La Voie du Thé (Chanoyu ou Sadô en japonais) est un des trois piliers de la Falaise Verte. Les articles de Franck Armand, notre maître de Thé, dans les derniers numéros du bulletin de la Falaise Verte (que vous pouvez retrouver [ici](#)) vous donneront une idée de ce qu'est la Voie du Thé japonaise. Mais rien ne vaut la pratique !

La session de septembre est ouverte aux débutants. Le matériel est prêté. Le nombre de participants est limité.
Pour tout renseignement :

[Renseignements Voie du Thé](#)

Stage de Qi Gong à la Falaise Verte



Du jeudi 28 au dimanche 31 octobre

Après une interruption due au Covid, retour du **stage de Qi Gong dirigé par Colin Manoha** dès cet automne.

Au programme : zazen et pratique du Qi Gong : mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian et circulation énergétique.

Renseignements et inscriptions auprès de Colin Manoha :

[Renseignements et inscriptions](#)

Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



Zazen & Kyûdô

Le temps des confinements et couvre-feux semblant terminé, nous reprenons les horaires de début de soirée pour la pratique du zazen et du Kyûdô.

- Zazen le **mardi à 19h00**
- Kyûdô le **jeudi à 19h00**

Nous reprendrons :

- mardi **07 septembre** pour zazen
- jeudi **16 septembre** pour le Kyûdô

Si vous avez des questions sur le protocole sanitaire mis en place, n'hésitez pas à contacter le Centre.

En ce qui concerne le pass sanitaire :

- il n'est pas nécessaire pour le zazen du mardi
- il sera obligatoire pour toutes les pratiques sportives et tous les stages incluant une nuitée.

Calendrier Zen & Kyûdô 2021-2022

Zen

2021

Sesshin d'automne : jeu. 23 au lun. 27 septembre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 27 novembre au sam. 04 décembre

2022

Grande sesshin d'hiver : sam. 12 au ven. 18 février

Sesshin d'avril : jeu. 14 au lun. 18 avril

Sesshin de printemps : jeu. 09 au lun. 13 juin

Grande Sesshin d'été : sam. 16 au ven. 22 juillet

Sesshin d'automne : jeu. 06 au lun. 10 octobre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 03 au sam. 10 décembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://site.web.Falaise.Verte)

Kyûdô

2021

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 08 au dim. 10 octobre

2022

Stage d'hiver : sam. 19 au ven. 25 février dirigé par Taikan Jyoji

Stage été CT Auvergne-Rhône-Alpes : fin juin à déterminer

Stage d'été : sam. 02 au ven. 08 juillet

Stage d'initiation du CNKyûdô : ven. 12 au jeu. 18 août à [confirmer](#)

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : mi-octobre à déterminer

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://site.web.Falaise.Verte)

**Bonne fin d'été à toutes et tous,
L'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de Myôshin-ji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

Contact Falaise Verte

Adhésion Zen 2021

Adhésion Kyûdô 2021

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte