

Newsletter de la Falaise Verte

Ordination de Rémi
Lundi 13 juin, 10h00



Rémi a découvert la Falaise Verte en participant aux *zazenkai* de Marseille dirigés par Gérard Planchenault. Il a participé à sa première *sesshin* durant l'été 2020 et est devenu résident en début d'année. Il sera ordonné moine zen le dernier jour de la *sesshin* de juin, lundi 13.

Si vous ne participez à la *sesshin*, il vous sera possible d'arriver le matin pour assister à la cérémonie à 10h00 puis de partager le repas avec Rémi, l'équipe de la Falaise Verte et les participants de la *sesshin*. Une participation de 15 € est demandée pour le repas organisé pour l'occasion.

Merci de nous prévenir de votre présence en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Je serai présent.e !

Sesshin de Samu



Du jeudi 4 au mercredi 10 août 2022

La dernière *sesshin* de *samu* remonte à plus de 5 ans ! Pour ce grand retour, nous prévoyons de faire de la lasure extérieure et un atelier couture, en plus des *samu* traditionnels de la Falaise Verte que vous connaissez bien : creuser des trous ! boucher des trous ! tronçonner et fendre du bois, etc.

Il y aura chant des sutra et *zazen* le matin, *samu* dans la matinée puis l'après-midi et *zazen* en fin de journée (2 assises environ). Les repas seront bien sûr pris en silence.

La participation aux frais est réduite de moitié pour cette *sesshin*.

Sesshin ouverte à toutes et à tous

Arrivée : jeu. 4 août dans l'après-midi

Départ : merc. 10 août en début d'après midi

Participation aux frais : 180 € dont 50 € d'acompte à l'inscription

Inscription *Sesshin Samu*

Appel aux bénévoles



Aide bénévole au Centre

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une *sesshin* avec moins d'heures de *zazen*.

Les journées sont longues mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.

Il suffit d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole. L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.

Pour ce printemps et cet été, nous avons besoin d'aide aux dates suivantes :

mar. 24 au dim. 29 mai: Shiatsu (reste une place)
ven. 03 au lun. 06 juin : Kyûdô (reste une place)
mer. 15 au lun. 20 juin : Taiji (reste une place)
ven. 24 au dim. 26 juin : Kyûdô (restent 3 places)

ven.12 au jeu. 18 août : Kyûdô (restent 2 places)
sam. 20 au dim. 21 : Kyûdô (restent 3 places)
jeu. 25 au mer. 31 août : Yoga (restent 3 places)

Vous pouvez bien sûr venir pour plusieurs stages d'affilée et intégrer une sesshin ou un stage de Kyûdô de la Falaise Verte à votre séjour.

[Je participe !](#)

***Sesshin* de juin et Grande *Sesshin* d'été**



Du 09 au 13 juin 2022

Il ne reste plus que quelques places pour la *sesshin* de juin.

Du 16 au 22 juillet 2022

Les inscriptions pour la grande *sesshin* d'été sont ouvertes.

Sesshin ouvertes à toutes et à tous, dirigées par Taishin Sômyô.

***Sesshin* de juin :**

Arrivée : jeu. 9 juin dans l'après-midi

Départ : lun. 13 juin en début d'après midi

Participation aux frais : 240 € dont 50 € d'acompte à l'inscription

Date limite d'inscription : dim. 22 mai

***Grande Sesshin* d'été :**

Arrivée : sam. 16 juillet dans l'après-midi

Départ : ven. 22 juillet en début d'après midi

Participation aux frais : 360 € dont 100 € d'acompte à l'inscription

Date limite d'inscription : dim. 26 juin

[Inscription sesshin juin](#)

[Inscription sesshin juillet](#)

***Kyûdô*, stage de printemps Comité
Territorial Auvergne-Rhône-Alpes**



Du vendredi 24 au dimanche 26 juin 2022

Responsable *shôgo* : Christophe Rolewski

Assistante : Patricia Stalder

Le thème sera à l'initiative du *shôgo*.

Le stage est réservé aux personnes licenciées du CNKyudo pouvant tirer à la *mato*, avec priorité aux clubs de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Parmi les thèmes abordés certains seront plus spécifiques aux 2ème et 3ème *dan*.

Les inscriptions se font sur le site du CNKyudo, par votre club.

Les inscriptions sont ouvertes ! Nombre de places limité.

Session d'été de Kyûdô, *Shochûgeiko*



Du 02 au 08 juillet 2022

Ce stage est ouvert à toutes et tous, même débutantes et débutants (matériel prêté).

Le stage sera dirigé par Taikan Jyoji, assisté de François Cavalier.

Arrivée : sam. 02 juillet dans l'après-midi

Départ : vendredi 08 juillet vers 13h00

Participation aux frais : 360 € dont 100 € d'acompte à l'inscription

Date limite d'inscription : dim. 19 juin

[Inscription *Shochûgeiko*](#)

***Zazen*kai en ville**



S'asseoir en groupe pour initier, entretenir ou relancer sa pratique !

Pour ce trimestre :

Paris : dim. **15/05, 26/06** à 18h30

Lyon : dim. **22/05, 19/06, 03/07** à 09h30

Marseille : dim. **08/05, 22/05, 19/06** à 9h30

Visé : tous les **lundis** à 19h30 et **1er sam. du mois** à 14h30

Aix les Bains : tous les **lundis** à 19h45

Pour télécharger les fiches d'information de chaque zazenkaï, suivre le lien ci-dessous.

Renseignements *zazenkaï*

Calendrier Zen & Kyûdô 2022

Zen

Sesshin de printemps : jeu. 09 au lun. 13 juin

Grande Sesshin d'été : sam. 16 au ven. 22 juillet

Sesshin d'automne : jeu. 06 au lun. 10 octobre

Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 26 novembre au sam. 03 décembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://www.falaiseverte.com)

Kyûdô

Stage printemps CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 24 au dim. 26 juin

Stage d'été : sam. 02 au ven. 08 juillet dirigé par T. Jyoji assisté de F. Cavalier

Stage d'initiation du CNKyûdô : ven. 12 au jeu. 18 août

Stage d'été CT Grand Sud : sam. 20 au dim. 21 août

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 14 au dim. 16 octobre

Stage Grands débutants CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 04 au dim. 06 novembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://www.falaiseverte.com)

Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



Zazen & Kyûdô

- Zazen le **mardi** à **19h00**
- Kyûdô le **jeudi** à **15h00 et 19h00**

Si vous avez des questions sur le protocole sanitaire mis en place, n'hésitez pas à contacter le Centre.

Renouvellement adhésion Zen

Rebouvellement adh. Kyûdô

Pour renouveler votre adhésion Zen :

Adhésion Zen 2022

Pour renouveler votre adhésion
Kyûdô :

Adhésion Kyûdô 2022



**La fibre optique arriverait-elle à la Falaise Verte ??? :-
)**

**Bonne pratique à toutes et tous,
L'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de Myôshin-ji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.
Réalissant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.
Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

[Contact Falaise Verte](#)

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte