

# Newsletter de la Falaise Verte

## *Ordination de Taiken* *Lundi 13 juin 2022*



Le 13 juin à 10h00 au dōjō de l'Esprit Direct, devant la calligraphie de Yamada Mumon Rōshi, a eu lieu l'ordination de Rémi dont le nom Bouddhiste est *Taiken*. Etaient présents sa famille, *Shōju* et *Shōgen* (Raphaël pour les personnes qui l'ont connu à la Falaise Verte) de l'école Zen *Sōtō*, tous les participants à la sesshin de juin et plusieurs invité.es. Une fois la cérémonie terminée, tout le monde s'est attablé devant le réfectoire pour un repas convivial de célébration de cet événement important.

## **Grande Sesshin d'été**



**Du 16 au 22 juillet 2022**

Les inscriptions pour la grande *sesshin* d'été seront closes le 06 juillet.  
**Il reste encore quelques places.**

*Sesshin* ouvertes à toutes et à tous, dirigée par Taishin Sômyô.

Arrivée : sam. 16 juillet avant 18h00 (16h30 pour les personnes dont c'est la première *sesshin*)

Départ : ven. 22 juillet en début d'après midi

Participation aux frais pour l'hébergement en pension complète : 360 € dont 100 € d'acompte à l'inscription

Date limite d'inscription : mercredi 06 juillet

Inscription *sesshin* juillet

## ***Sesshin* de Samu**



### **Du jeudi 04 au mercredi 10 août 2022**

La dernière *sesshin* de *samu* remonte à plus de 5 ans ! Pour ce grand retour, nous prévoyons de faire de la lasure extérieure et un atelier couture, en plus des *samu* traditionnels de la Falaise Verte que vous connaissez bien : creuser des trous ! boucher des trous ! tronçonner et fendre du bois, etc.

Il y aura chant des sutra et *zazen* le matin, *samu* dans la matinée puis l'après-midi et *zazen* en fin de journée (2 assises environ). Les repas seront bien sûr pris en silence.

La participation aux frais est **réduite de moitié** pour cette *sesshin*.

*Sesshin* ouverte à toutes et à tous

Arrivée : jeu. 4 août dans l'après-midi

Départ : merc. 10 août en début d'après midi

Participation aux frais : 180 € dont 50 € d'acompte à l'inscription

## **Kyûdô, stage d'initiation France Kyudo**



**Du 12 au 18 août 2022**

Responsable *shôgo* : Charles Louis Oriou

Venez découvrir le *Kyûdô* au Centre Zen de la Falaise Verte du 12 au 18 août 2022.

Des conditions exceptionnelles : un cadre magnifique et apaisant en pleine nature, un dōjō traditionnel japonais, un enseignement par des hauts gradés, et tout le matériel disponible en prêt.

Hébergé.e en pension complète, venez vous immerger dans l'ambiance d'une voie de sérénité à travers un art martial authentique. Rendez-vous au mois d'août à la Falaise Verte.

Stage ouverts aux personnes n'ayant jamais pratiqué, et aux grands débutants de la saison en cours.

il reste quelques places. Date limite d'inscription : 31 juillet

Inscription Stage Initiation

**Un grand merci aux bénévoles**



### **Aide bénévole au Centre**

Grâce à votre engagement, nous aurons tous les bénévoles nécessaires au bon fonctionnement du centre cet été. Un **énorme merci** pour votre implication sans laquelle la Falaise Verte ne pourrait exister.

### **Kyûdô, Stage CTGrand Sud**



### **Du 20 au 21 août 2022**

Responsable shôgo : Tomoko Shimomura

Pour la première fois, nous avons l'immense plaisir d'accueillir les membres de la ligue Grand Sud pour un week-end de pratique sous la direction de Tomoko Shimomura Sensei.

Au programme: échanges descendants et ascendants avec les hauts gradés, échanges mutuels avec les personnes de différents niveaux et travail sur l'analyse du tir.

Possibilité de pratiquer toute la nuit du sam. 20 au dim. 21. durant la nuit du Kyûdô.

Ce stage est réservé en priorité aux membres de la ligue Grand Sud mais les licenciés France Kyudo capables de tirer à la mato seront les bienvenus en fonction du nombre de places disponibles (restent 5 places à ce jour).

L'inscription se fait par le biais de votre dôjô.

## **Zazenkai Paris renouvelé !**



### **S'asseoir en groupe pour initier, entretenir ou relancer sa pratique !**

Le zazenkai parisien se renouvèle dès la rentrée.

**Nouveau lieu** : Dôjô Onkodo de Shiatsu 98 boulevard des Batignolles dans le 17ème (métro Villier, proche du parc Monceau)

Nouvel horaire : le **jeudi soir**.

Nous communiquerons la date de démarrage ainsi que l'horaire précis courant août.

Si vous êtes potentiellement intéressé.e, merci de remplir le questionnaire suivant en cliquant sur le bouton ci-dessous :

[Questionnaire zazenkai Paris](#)



### Session de Voie du Thé à la Falaise Verte

La prochaine session de Voie du Thé à la Falaise Verte, dirigée par Franck Armand, aura lieu du mercredi 28 septembre au lundi 03 octobre. Vous pouvez lire les articles d'introduction à la Voie du Thé de Franck Armand sur le [site web de la Falaise Verte](#). La session est ouverte aux débutants. Le nombre de places est limité. Pour vous inscrire, ou pour tout renseignement, contacter Franck Armand directement :

Renseignements Voie du Thé



### Stage de Qi Gong à la Falaise Verte du 27 au 30 octobre

Un stage de Qi Gong aura lieu à la Falaise Verte du jeudi 27 au dimanche 30 octobre. Au programme : retour à la nature, cuisine végétarienne bio -comme toujours à la Falaise Verte-, zazen, Qi Gong. Ce stage est l'occasion tout autant d'approfondir sa pratique que de découvrir le Qi Gong. Renseignements, conditions et inscription auprès de Colin Manoha :

Renseignements Qi Gong

## Calendrier Zen & Kyûdô 2022

### Zen

Grande Sesshin d'été : sam. 16 au ven. 22 juillet  
Sesshin d'automne : jeu. 06 au lun. 10 octobre  
Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 26 novembre au sam. 03 décembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://site_web_Falaise_Verte)

## Kyûdô

Stage d'initiation du CNKyûdô : ven. 12 au jeu. 18 août

Stage d'été CT Grand Sud : sam. 20 au dim. 21 août

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 14 au dim. 16 octobre

Stage Grands débutants CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 04 au dim. 06 novembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://site_web_Falaise_Verte)

## Zazenkai en ville



### Paris, Lyon, Marseille, Aix-les-bains

Les zazenkai s'interrompent pour la pause estivale. Nous vous communiquerons les dates de reprise durant le mois d'août.

## Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



### Zazen & Kyûdô

Les pratiques hebdomadaires s'arrêtent pendant l'été (zazen du mardi prolongé jusqu'à fin juillet). Rendez vous à partir de septembre le mardi pour le Zen et le jeudi pour le Kyudo.

### Renouvellement adhésion Zen

Pour renouveler votre adhésion Zen :

[Adhésion Zen 2022](#)

### Rebouvellement adh. Kyûdô

Pour renouveler votre adhésion Kyûdô :

[Adhésion Kyûdô 2022](#)

## Très bel été à toutes et tous, L'équipe de la Falaise Verte



### Enseignement de Myôshin-ji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

[Contact Falaise Verte](#)

Centre Zen de la Falaise Verte  
278 chemin de la Riaille  
07800 Saint Laurent du Pape  
[www.falaiseverte.org](http://www.falaiseverte.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)

