Newsletter de la Falaise Verte

Le Bouddha parmi nous au milieu du zendô

Nous espérons que votre été s'est bien passé. Grosse affluence à la Falaise Verte sous une chaleur torride et une sécheresse continue jusqu'à mi-août. Nous remercions particulièrement toutes et tous les bénévoles qui sont venu·e·s nous aider. Sans elles et eux, cette saison estivale n'aurait pas pu avoir lieu.
La grande nouvelle de la rentrée est le changement d'horaire et de lieu du zazen à Paris. Nous espérons que ce renouvellement permettra à un plus grand nombre d'entre vous d'avoir une pratique en groupe régulière. Et nous remercions Christine, responsable du Shiatsu lôkai à Paris, de nous accueillir dans son dôjô du XVIIème. Vous trouverez tous les détails ci-dessous.

Sesshin d'automne

Du 06 au 10 octobre 2022

Les inscriptions pour la *sesshin* d'octobre seront closes le 22 septembre.
Le nombre de personnes participantes est limité à 30.

Sesshin ouvertes à toutes et à tous, dirigée par Taishin Sômyô.

Arrivée : jeu. 06 octobre avant 18h00 (16h30 pour les personnes dont c'est la première sesshin)
Départ : lun. 10 octobre en début d'après midi
Participation aux frais pour l'hébergement en pension complète : 240 € dont 50 € d'acompte à l'inscription
Date limite d'inscription : jeudi 22 septembre

Inscription *Sesshin d'automne*

Aides bénévoles automne 2022

Aide bénévole au Centre

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer zazen matin et après-midi et de se concentrer lors des samu de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une sesshin avec moins d'heures de zazen.
Les journées sont bien remplies mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.
Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.
Il suffit d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole.
L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.
Pour cet automne, nous avons besoin d'aide aux dates suivantes :

mer. 28 sept. au lun. 03 oct. : Voie du Thé
ven. 14 au dim. 16 oct. : Kyûdô
lun. 17 au dim. 23 oct. : Shiatsu (massage thérapeutique japonais)
jeu. 27 au dim. 30 oct. : Qi Gong (dirigé par Colin)
ven. 04 au dim. 06 nov. : Kyûdô

Au plaisir de vous accueillir !

Je participe !

Grande Sesshin de Rôhatsu 2022

Du samedi 26 novembre au samedi 03 décembre

Les inscriptions seront closes le 10 octobre.
Le nombre de personnes participantes est limité à 30.

Les jours se raccourcissent. C'est le signal que la Grande Sesshin de Rôhatsu approche. On commence à y penser dans un coin de sa psyché...

Pour rappel, la participation à la grande sesshin de Rôhatsu est soumise à :
- une participation préalable à une grande sesshin à la Falaise Verte
- l'approbation de Taishin Sômyô

Arrivée : sam. 26 nov. dans l'après-midi
Départ : sam. 03 déc. vers 13h00
Participation aux frais : 420 € à régler à l'inscription
Prévoir le renouvellement de votre adhésion, si nécessaire.
Rôhatsu commence par un clic sur le bouton ci-dessous..

Inscription *Sesshin Rôhatsu*

Chadô : la voie du thé

Du 28 septembre au 03 octobre

Dans la voie du thé,
rien n'est visble par les yeux,
rien ne peut s'entendre même par l'oreille attentive,
c'est par le coeur que l'on s'imprègne...
Sen no Rikyû

Vous pouvez lire les articles d'introduction à la Voie du Thé de Franck Armand sur le site web de la Falaise Verte.
La session est ouverte aux personnes débutantes. Le nombre de places est limité.
Pour vous inscrire, ou pour tout renseignement, contacter Franck Armand

directement :

Renseignements Voie du Thé

Kyûdô, Stage CTKara

Du 15 au 16 octobre 2022

Responsable shôgo : Régine Graduel Sensei

Le désormais traditionnel stage d'automne de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes. L'arrivée est possible le vendredi soir. Le salut d'ouverture est à 13h30 le samedi.
Ce stage est reservé en priorité aux membres de la ligue CTKara mais les personnes licensiées France Kyudo d'autres CTs capables de tirer à la mato seront les bienvenues en fonction du nombre de places disponibles.
L'inscription se fait par le biais de votre dôjô.

Stage de Qi Gong

Du 27 au 30 octobre

Un stage de Qi Gong aura lieu à la Falaise Verte du jeudi 27 au dimanche 30 octobre. Au programme : retour à la nature, cuisine végétarienne bio -comme toujours à la Falaise Verte-, zazen, Qi Gong.
Ce stage est l'occasion tout autant d'approfondir sa pratique que de découvrir le Qi Gong.
Renseignements, conditions et inscription auprès de Colin Manoha :

Renseignements Qi Gong

Calendrier Zen & Kyûdô 2022+

Zen

Sesshin d'automne : jeu. 06 au lun. 10 octobre
Grande Sesshin de Rôhatsu : sam. 26 novembre au sam. 03 décembre
Sesshin d'hiver : sam. 18 au ven.24 février 2023
Renseignements : site web Falaise Verte

Kyûdô

Stage automne CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 14 au dim. 16 octobre
Stage Grands débutants CT Auvergne-Rhône-Alpes : ven. 04 au dim. 06 novembre
Stage d'hiver *Kanchugeiko* : sam. 11 au ven. 17 février 2023
Renseignements : site web Falaise Verte

Zazenkai en ville

Paris, Lyon, Marseille, Aix-les-bains

Les *zazenkai* recommencent dès début septembre. Ils sont l'occasion de découvrir le *zazen*, ou, le cas échéant, d'entretenir sa pratique grâce à l'énergie du groupe.
Vous trouverez tous les renseignements pratiques sur le site web du Centre : https://www.falaiseverte.org/zazenkai/
Voici les dates de reprise :
Paris : jeudi 15 septembre à 18h30 (pdf info)
Lyon : dimanche 26 septembre à 09h30 (pdf info)
Marseille : dates à définir
Aix-les-Bains : lundi 05 septembre à 20h00 (info)
Visé, Belgique : les lundi à 19h30 et 1er samedi du mois à 14h30 (site web)

Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte

Zazen & Kyûdô

Reprise de la pratique hebdomadaire du Kyudo le **jeudi 15 septembre à 15h00** et des zazen le **mardi le 20 septembre à 19h00**.

Haiku de fin (d'été)

S'asseoir sur un coussin
Entrer dans un profond silence
Et atteindre un calme... bovin
T.J.

Calligraphie "*Katsu*" de Pauline

Renouvellement adhésion Zen

Pour renouveler votre adhésion Zen :

Adhésion Zen 2022

Rebouvellement adh. Kyûdô

Pour renouveler votre adhésion Kyûdô :

Adhésion Kyûdô 2022

Très belle fin d'été et bonne rentrée à toutes et tous,
L'équipe de la Falaise Verte

Enseignement de Myôshin-ji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit.
Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui.
Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

Contact Falaise Verte

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Centre Zen de la Falaise Verte.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue

© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte