

Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Printemps 2023

Pourquoi le tir à l'arc japonais (kyudo) n'est pas un art martial comme les autres.

La Voie royale est profonde et vide, sublime et tranquille, audelà de la compréhension et de l'expression verbale.

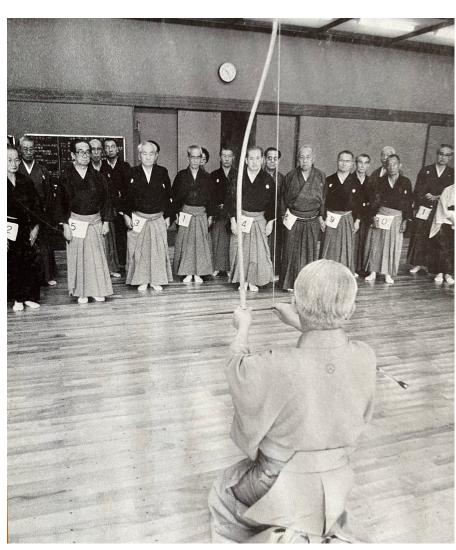
Le Tao.

Au Japon, beaucoup de personnes attendent la retraite pour commencer, enfin, à s'occuper d'eux, à tourner leur regard à l'intérieur d'eux-mêmes.

Il est impensable de commencer

Il est impensable de commencer Judo (Voie de la souplesse), kendo (Voie du sabre), laido (l'Art de dégainer le sabre) à l'âge de la retraite. Ces arts martiaux ont tous un point commun : pratiqués dans l'esprit de la Voie, ils permettent « la réalisation de soi ». Encore faut-il s'entendre sur le sens de « réalisation de soi ».

Lorsqu'on s'absorbe sur ce que l'on fait, que l'on est « Un » avec ce que l'on fait, on touche au sublime qui est en soi. Quel est ce



Un enseignant enseignant aux enseignants



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape 04 75 85 10 39 / falaiseverte@orange.fr www.falaiseverte.org



Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Printemps 2023

sublime? Il s'agit de sa nature noble, sa nature profonde, sa nature propre, au-delà de toutes pensées, de toutes pensées parasites, discriminatoires, ces pensées qui entravent le fonctionnement naturel du va et vient de l'énergie, du va et vient du souffle. ce que ce ne soit plus la pensée Le souffle c'est la vie et c'est lui qui régule l'énergie, la bonne distribution de l'énergie à l'intérieur de soi et sa bonne circulation et régulation.

pose pas, les pensées au-delà de celles qui permettent de pratiquer son art entravent forcément l'enchainement gestuel.

Lorsqu'on débute, on se concentre sur le b à ba du tir, jusqu'à qui dicte le mouvement, l'enchainement, mais que le corps ait le geste ancré en lui. Avant d'être capable de s'absorber, cela peut donc prendre « un certain

On ne le sait pas, ou on ne le sup- temps ». Le kyudo est peut-être l'art martial qui permet, qui exige le plus, l'harmonisation de l'enchainement des gestes par le souffle. C'est la raison pour laquelle, tous les matins avant la pratique de kyudo, dans le cadre des stages de La Falaise Verte, on peut faire trente minutes de méditation dirigée, travail de concentration sur les respirations. Toutes les phases du tir, au nombre de huit, plus une dernière appelée huit bis représentant le retour à la position de départ, sont dirigées, plutôt dictées par des respirations harmonisées lors du besoin d'oxygénation du corps. J'ai eu la chance d'avoir un maître de kyudo qui pratiquait la méditation zen. J'insiste toujours sur l'importance de l'attention au souffle lorsqu'on pratique le kyudo! Ou simplement dans son quotidien. Bientôt se déroulera au Dojo de Noisiel un « passage de Dan ».





Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape 04 75 85 10 39 / falaiseverte@orange.fr www.falaiseverte.org



Informations saisonnières de la pratique du Kyudo au Dojo de l'Esprit Direct

Printemps 2023

Nous avons, à la Falaise Verte, organisé un stage juste avant ce « passage de Dan » afin de fignoler les huit phases du tir plus Les pratiquants de tout les déplacements de base et faire disparaitre les dernières imperfections flagrantes. Je pense

particulièrement aux « saluts » d'entrée, qui font parties intégrantes de la pratique du kyudo! niveau sont évidemment les bienvenus!

Taïkan Jyoji

Stage France Kyudo "débloqueur"

Reservé aux nidan et sandan Du samedi 27 au lundi 29 mai 2023

5ème Rencontre de femmes

Du vendredi 16 au dimanche 18 juin 2023

Stage Printemps CTKARA et Sanpo

Du samedi 24 au dimanche 25 juin 2023

Shochûgeiko

Session d'été dirigée par Taikan Jyoji . Assisté par François Cavalier. Du samedi 1er au vendredi 7 juillet 2023

Stage Exceptionnel mois d'Août

Session dirigée par Taikan Jyoji. Du jeudi 3 au mardi 8 août 2023

Stage National d'Initiation

Du mercredi 16 au mardi 22 août 2023

Stage Automne CTKARA

Du vendredi 27 au dimanche 29 octobre 2023



Il y a des jours, il y a des lunes. Des jours a en avoir plein le Kyndô, Et des mato a en décocher la lune. La muit, elle, reste tissée d'étoiles, Pointes de trons dans le papier du ciel.

Renseignements et inscriptions auprès de La Falaise Verte



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape 04 75 85 10 39 / falaiseverte@orange.fr www.falaiseverte.org