

Newsletter de la Falaise Verte

Mai 2023



Festival Matsuri à Aix les Bains : initiation au zazen Dimanche 21 mai

Je serai présent au Festival *Matsuri* à Aix les Bains le dimanche 21 mai à 09h30 pour une présentation de zazen. Autre nouvelle importante : la **sesshin d'automne** est avancée d'une semaine. Elle aura donc lieu **du jeudi 21 au lundi 25 septembre**. Vous souhaitant un beau printemps et une bonne pratique !
Taishin Sômyô

Stage exceptionnel de Kyûdô août 2023



Du jeudi 03 au mardi 08 août

Au mois d'août se déroulera au *Dôjô* de Noisiel un passage de *Dan*. Nous organisons à la Falaise Verte un stage juste avant cet examen afin de figner les huit phases du tir ainsi que les déplacements de base et de faire disparaître les dernières imperfections flagrantes. Les pratiquant-e-s de tout niveau sont évidemment les bienvenu-e-s.

Le stage sera dirigé par Taïkan Jyoji.

Arrivée : jeu. 03 août dans l'après-midi
Départ : mardi 08 août vers 13h00
Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 325 €
dont 150 € d'acompte à l'inscription
Le nombre de personnes participantes est limité à 35
Inscription au plus tard le 15 juillet

Inscription Stage de Kyûdô août 2023

Sesshin 2023



Inscription
Sesshin de

Sesshin de Printemps Du jeudi 08 au lundi 12 juin

Sesshin dirigée par Taishin Somyô, ouverte à toutes et tous, même personnes débutantes complètes.

Arrivée : jeu. 08 juin dans l'après-midi
Départ : lundi 12 juin vers 13h00
Participation aux frais : 260 €
dont 100 € d'acompte à l'inscription
Inscription au plus tard le 25 mai



Inscription
Grande sesshin

Grande Sesshin d'été Du samedi 15 au vendredi 21 juillet

Sesshin dirigée par Taishin Somyô, ouverte à toutes et tous, même personnes débutantes complètes.

Arrivée : sam. 15 juillet dans l'après-midi
Départ : vend. 21 juillet vers 13h00
Participation aux frais : 390 €
dont 150 € d'acompte à l'inscription
Inscription au plus tard le 1er juillet



Inscription
Sesshin de
septembre

Sesshin de septembre **Attention : changement de date !** Du jeudi 21 au lundi 25 septembre

Sesshin dirigée par Taishin Somyô, ouverte à toutes et tous, même personnes débutantes complètes.

Arrivée : jeu. 21 septembre dans l'après-midi
Départ : lundi 25 septembre vers 13h00

Participation aux frais : 260 €
dont 100 € d'acompte à
l'inscription
Inscription au plus tard le 07
septembre

Aides Bénévoles 2023



Période printemps-été 2023

Comme tous les printemps et étés, nous vous proposons de venir pratiquer *zazen* et bénévolat à la Falaise Verte. Vous pouvez venir pour un week-end, un stage ou pour un séjour plus long couvrant plusieurs stages. Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* avec moins d'heures de *zazen*.

Les journées sont bien remplies mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.

Il suffit d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole. L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.

Ven. 26 au lun. 29 mai : *Kyûdô*

Mer. 31 mai au lun. 5 juin : *Chadô*

Jeu.15 au dim. 18 juin : *Kyûdô*

Ven. 23 au dim. 25 juin : *Kyûdô*

Sam. 08 au jeu. 13 juillet : *Téhima*

Lun. 24 juillet au mar. 1er août : *Shiatsu*

Jeu. 24 au mer. 30 août : *Yoga*

Je participe !

Stages Kyûdô 2023



Stage "débloqueur"
France Kyudo
Du vendredi 26 au lundi 29 mai

Ce stage est destiné prioritairement à aider les titulaires du *nidan* depuis au moins 4 ans, et ceux du *sandan* de même ancienneté, à franchir

l'étape importante que constitue le passage au niveau supérieur. Responsable *shôgo* : Charles-Louis Oriou *Sensei*. Inscription réservée aux licencié·e·s via leur *dôjô*.



Rencontre de femmes

Du jeudi 15 au vendredi 18 juin

Arrivée possible le jeudi 15 juin au soir (apporter son dîner) ou tôt le matin du vendredi 16 pour une matinée consacrée à l'entretien du *kimono*.

Responsable *shôgo* : Laurence Oriou *Sensei* assistée par *Tomoko Shimomura Sensei*. Inscription réservée aux licenciées via leur *dôjô*.



Stage Printemps CTKARA

Du vendredi 23 au dimanche 25 juin

Stage tous niveaux. Un *sanpo* sera organisé le dimanche, il sera supervisé par Laurence Oriou *Sensei* et Charles Louis Oriou *Sensei*. Les personnes candidates seront retenues dans l'ordre des inscriptions avec priorité aux *kyûdôjin* du CTKARA. Inscription réservée aux licenciés via leur *dôjô*.



Inscription
Shochûgeiko

Shochûgeiko 2023

Du samedi 1er au vendredi 07 juillet

Le stage sera dirigé par Taïkan Jyoji, assisté par François Cavalier

Personnes débutantes bienvenus.

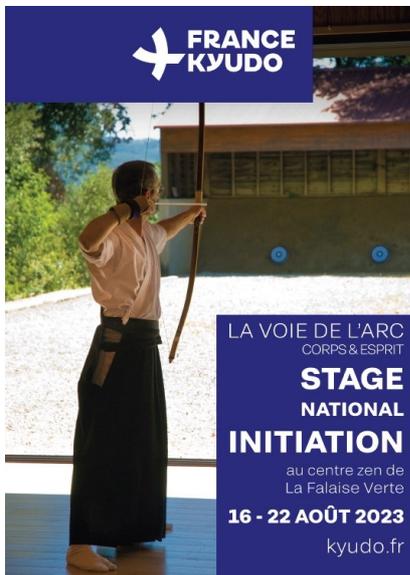
Arrivée : sam. 1er juillet dans l'après-midi

Départ : vend. 07 juillet vers 13h00

Participation aux frais d'hébergement en pension complète : 390 € dont 150 € d'acompte à l'inscription.

Le nombre de personnes participantes est limité à 35.

Stage National



Renseignements
SNI 2023

d'Initiation

**Du mercredi 16 au mardi
22 août**

Le stage sera dirigé par Charles
Louis Oriou *Sensei*.

Il est ouvert aux débutants et
licenciés pratiquant depuis 1 an.
Renseignements et inscription
via le site de [France Kyudo](#) ou
de la [Falaise Verte](#).

Chadô : la Voie du Thé



Du mercredi 31 mai au lundi 05 juin

La Voie du Thé (*Chanoyu*, *Chadô* ou *Sadô* en japonais) est un des trois piliers de la pratique à la Falaise Verte. Cette année encore, trois sessions sont prévues.

Les articles de Franck Armand, notre maître de Thé, paraissent régulièrement dans le bulletin annuel de la Falaise Verte. Ils donnent une idée de ce qu'est la Voie du Thé japonaise. Mais rien ne peut remplacer la pratique !

Vous pouvez consulter les articles d'introduction à la Voie du Thé de Franck Armand sur le [site web de la Falaise Verte](#).

Le matériel est prêté. Le nombre de personnes participantes est limité.

Dates 2023 :

mer. 31 mai au lun. 05 juin

mar. 03 au dim. 08 octobre

Renseignements Voie du Thé

Zazenkai en ville(s)



PARIS : les *zazen* du jeudi soir sont annulés jusqu'à la fin de la saison.
Nous essayons d'organiser un *zazen* ponctuel d'ici fin juin où *Taishin Sômyô* serait présent.

Les *zazen* en ville sont l'occasion de découvrir le *zazen*, ou, le cas échéant, d'entretenir sa pratique grâce à l'énergie du groupe.

Vous trouverez tous les renseignements pratiques sur le site web du Centre.
Voici les dates prévues pour 2023 :

Lyon : 14 mai, 18 juin, 02 juil.

Marseille : 07 & 21 mai, 11 & 25 juin

Aix-les-bains : tous les lundis à 19h30

Visé : tous les lundis à 19h30 et un samedi par mois à 14h00

Renseignements *zazen*

Calendrier Zen & Kyûdô 2023

Zen

Sesshin de printemps : jeu. 08 au lun. 12 juin 2023

Grande *Sesshin* d'été : sam.15 au ven. 21 juillet 2023

Sesshin d'automne : jeu. 21 au lun. 25 septembre 2023

Grande *Sesshin* de *Rôhatsu 2023* : sam. 25 nov. au sam. 02 déc. 2023

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Stage "débloqueur" France Kyudo : ven. 26 au lun. 29 mai 2023

Rencontre de femmes : jeu.15 au dim.18 juin 2023

Stage CTKara : ven. 23 au dim. 25 juin 2023

Stage d'été *Shochûgeiko* : sam. 01 au ven. 07 juillet 2023

Stage exceptionnel d'août : jeu.03 au mar. 08 août 2023

Stage National d'Initiation France Kyudo : mer.16 au mar. 22 août 2023

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte



Zazen & Kyûdô

Pratique hebdomadaire du **Kyûdô** le **jeudi** à **15h00** et **19h00**.

Pratique hebdomadaire de **zazen** le **mardi** à **19h00**.

A très bientôt, L'équipe de la Falaise Verte

Photos du dôjô : Floriane



Enseignement de Myôshin-ji

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit. Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui. Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

[Contact Falaise](#)

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte