

Newsletter de la Falaise Verte

novembre 2023



Le gros *samu*, devenu énorme *samu*, consistant à retirer l'ancien escalier s'est bien déroulé grâce à l'engagement des participants à la *sesshin* de septembre. Les pierres qui constitueront le nouvel escalier sont arrivées à la Falaise Verte. Il ne manque plus qu'une fenêtre météo pour que les travaux commencent...

Lors de cette même *sesshin*, décidément mémorable, une équipe de France 2 est venue filmer une journée de pratique à la Falaise Verte dans le cadre d'un reportage sur le rapport à l'alimentation dans les centres religieux ou spirituels. Le reportage sera diffusé **sur France 2 le dimanche 26 novembre vers 10h30** (horaire à vérifier dans votre programme télé).

Cela tombera le deuxième jour de *Rôhatsu* ! Les participants à ce pinacle de l'année de pratique du zen devront donc attendre la fin de la *sesshin* pour voir le reportage en replay...

Concernant ***Rôhatsu*** justement, **la date limite d'inscription est fixée au 15 novembre** mais je vous invite, autant que faire se peut, à vous y inscrire dès que possible. *Rôhatsu* commence dès l'inscription...

Autre nouvelle : **premier *zazenkai* à Grenoble** le dimanche 10 décembre ! Voir l'article ci-dessous pour vous inscrire.

Les **calendriers zen et *Kyûdô* pour 2024** sont fixés. Voir ci-dessous ou sur le site web.

Bel automne à toutes et tous !

Taishin Sômyô

Grande *Sesshin* de *Rôhatsu* 2023



Du samedi 25 novembre au samedi 02 décembre

Sesshin dirigée par *Taishin Sômyô*

L'inscription à la Grande *Sesshin* de *Rôhatsu* est soumise à approbation et suppose normalement la participation préalable à une grande *sesshin* à la Falaise Verte.

Participation aux frais : 455 € à verser en intégralité avant le début de la *sesshin*

Inscription au plus tard le mercredi 15 novembre

Inscription Rôhatsu 2023



Pratiques hebdomadaires à la Falaise Verte

Le **zazen** du mardi débute à **19h00**.

Les séances de **Kyûdô** du jeudi ont lieu à **15h00** et **19h00**.

[Contacter la Falaise Verte](#) pour tout renseignement.

Samedis du *Kyûdô*



Un samedi par mois, le *dôjô* ouvre ces portes à tous les *kyûdôka* désirant pratiquer dans l'esprit de la voie. Salut d'ouverture à 10h et de fermeture à 16h30. Merci de prévoir un panier repas à

partager pour un moment de convivialité et de prévenir de votre venue afin de faciliter l'organisation.

Saison 2023-2024

11 novembre 2023

16 décembre 2023

13 janvier 2024

10 février 2024

23 mars 2024

06 avril 2024

Renseignements samedis du Kyudô

Zazenkai de Grenoble



Grâce à Claude, bénévole assidue, à la Falaise Verte, et Dôryû Sensei, responsable du Dôjô zen de **Grenoble**, nous sommes très heureux de pouvoir vous annoncer l'organisation d'un **zazenkai** dans la « ville aux trois roses ». Il aura lieu le **dimanche 10 décembre** au matin. Nous préciserons l'horaire, ainsi que l'adresse par un mailing aux personnes inscrites.

Inscription zazenkai Grenoble



Zazenkai de Paris

Grâce à la gentillesse de Christine, responsable du *Dôjô Shiatsu Iôkai* de Paris, nous avons la possibilité de faire un **zazenkai le dimanche 07 janvier 2024** dans son *dôjô*, comme nous l'avions fait au mois de juin dernier.

Le **zazenkai** n'aura lieu que si le nombre de personnes inscrites est suffisant. Merci de nous [envoyer un mail](#) si vous souhaitez y participer. Confirmation de la tenue du **zazenkai** début décembre.

Zazenkai de Lyon

Le dimanche matin

Prochain **zazenkai** le **dimanche 19 novembre** à 09h30 puis le **17 décembre**.

Vous trouverez tous les renseignements pratiques en



téléchargeant la [fiche d'information](#).
Merci de vous inscrire sur [Framadate](#) pour faciliter la préparation du *dôjô*.



Zazenkai de Marseille

Le dimanche matin

Du fait de l'occupation du *dôjô*, aucun créneau n'était disponible d'ici la fin de l'année. Rendez-vous donc le **07 janvier 2024** à 09h30.

Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).



Zazenkai d'Aix les bains

Tous les lundis soir à 19h30 à "L'arrêt-créations" à Grésy-sur-Aix.

Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).



Zazenkai de Visé

Tous les lundis soir de 19h30 à 20h30 et chaque premier samedi du mois de 10h00 à 12h00.

Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).



Cyber zazen

Didier, pratiquant de longue date à la Falaise Verte, propose un zazen par internet les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 09h45 : deux assises de 20 min entrecoupées d'un *kinhin* en marche lente de 5 min.

Pour tout renseignement, merci de [contacter directement Didier](#).

Grande sesshin d'hiver



Du lundi 12 février au dimanche 18 février

Sesshin dirigée par *Taishin Sômyô*

Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150€ à régler avant le début de la *sesshin*.

Inscription au plus tard le lundi 29 janvier.

Inscription Grande *sesshin* d'hiver
2024

Kanchûgeiko



Session de Kyudô d'hiver dirigée par Taikan Jyoji.

Assisté par François Cavalier.

Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150€ à régler avant le début du stage.

Inscription au plus tard le lundi 05 février 2024.

Inscription *Kanchûgeikô* 2024

Calendrier *zen* & *Kyûdô* 2024

Zen

Grande *Sesshin* d'hiver : lundi 12 au dimanche 18 février

Sesshin d'avril : jeudi 18 au lundi 22 avril

Sesshin de printemps : mercredi 12 au dimanche 16 juin
Grande *Sesshin* d'été : lundi 05 au dimanche 11 août
Sesshin d'automne : mercredi 25 au dimanche 29 septembre
Grande *Sesshin* de *Rôhatsu 2024* : samedi 23 au samedi 30 novembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Stage d'hiver *kanchûgeiko* : lundi 19 au dimanche 25 février
Stage d'été *Shochûgeiko* : samedi 06 au vendredi 12 juillet

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

**Bonne pratique à toutes et à tous !
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myôshin-ji*

Une fois par jour assis en silence, réajustons corps, souffle et esprit. Réalisant quel joyau est l'humanité, prenons grand soin de soi et d'autrui. Emplis de gratitude pour être nés à la vie, accomplissons en retour mille et mille actes bienfaisants.

Contactez la
Falaise Verte

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte