

Newsletter de la Falaise Verte

mai 2024



Après une interruption due au Covid, nous accueillons en ce mois de mai un stage de *Kendô* (Voie du sabre). Ce stage est un des plus anciens de la Falaise Verte et a été initié par Jacques Fonfrède *Sensei* qui malheureusement n'a pas pu être présent cette année.

C'est *Uegaki Isao Sensei* (8ème *Dan Hanshi*), sommité du *Kendô* au Japon dont le *Dôjô* est situé dans la région de *Nara* qui dirige le stage.

Il nous a fait cadeau d'un *tenugui* (littéralement "essuie-mains" ; mais qu'on mais en général sur la tête !) calligraphié de sa main.

Les *kanji* (de droite à gauche 桃李成蹊) se lisent *Tôri Sei Kei*, c'est à dire "pêches prunes deviennent chemin".

Difficile à comprendre au premier abord... Ces quatre *kanji* sont en fait le résumé d'une expression chinoise : 桃李不言、下自成蹊 qui signifie : "les pêches et les prunes ne parlent pas mais, sous elles, un chemin se forme". Les personnes se rassemblent sous les pêchers et les pruniers pour admirer ou cueillir les fruits et, de ce fait, un chemin naturel se dessine au sol. En étant soi-même, en faisant ce qu'on a à faire, sans paroles ni discours, on crée une situation où les gens se rassemblent naturellement autour d'un même objectif et la Voie se trace alors d'elle-même.

Sesshin de printemps



Du mercredi 12 au dimanche 16 juin

Sesshin dirigée par *Taishin Sômyô*

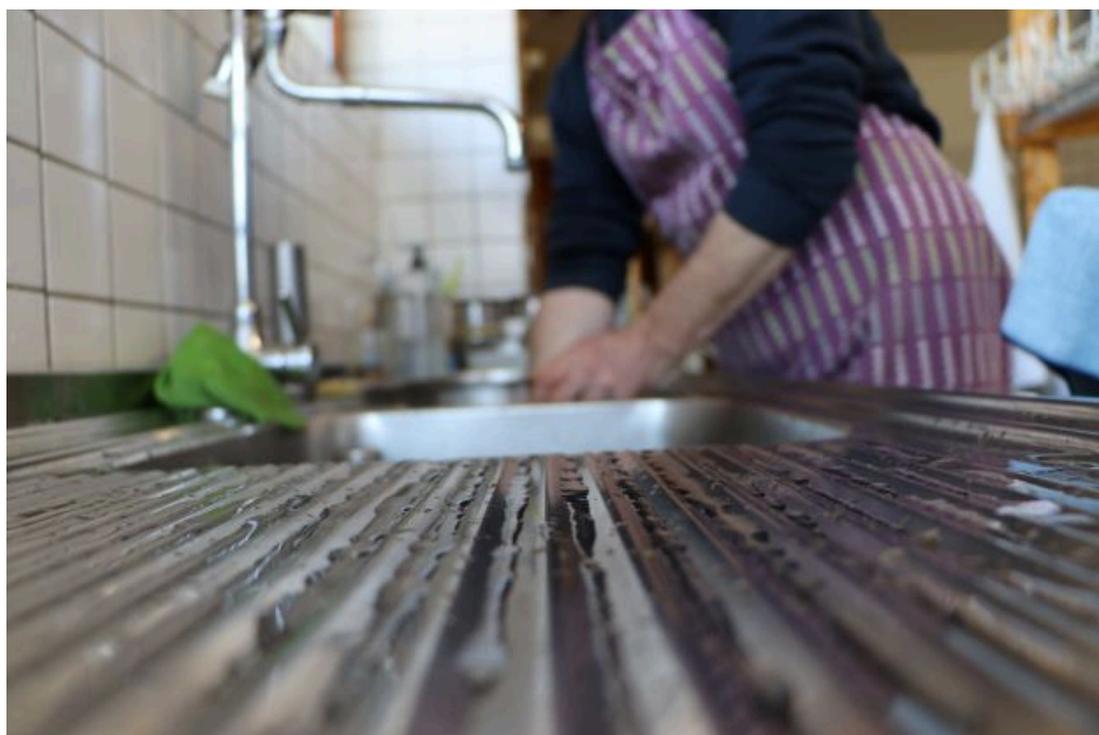
Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Participation aux frais : 280 € dont un acompte de 100 € à régler à l'inscription.

Inscription au plus tard le mercredi 29 mai

[Inscription sesshin de printemps](#)

Appel aides Bénévoles été 2024



Les stages de printemps se déroulent bien, avec de nombreux bénévoles, et une atmosphère conviviale mais concentrée pour les *samu* de cuisine réalisés sous la houlette bienveillante d'Isabelle et François.

Merci à toutes et tous les bénévoles qui sont venus ce printemps et celles et ceux qui viendront cette été !

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* avec moins d'heures de *zazen*.

Être bénévole, c'est aussi la possibilité de découvrir une Voie (possibilité pour les bénévoles d'assister à la pratique) et d'échanger avec les pratiquants et l'enseignant qui sont en général très avancés dans leur discipline.

Les journées sont bien remplies mais il y a une bonne pause en début d'après-midi ; et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.

Il suffit d'avoir participé à une *sesshin* ou un stage de *Kyûdô* et d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole. L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.

Mer. 19 au lun. 24 juin : Taiji, dirigé par Michel Douiller

Sam. 29 au dim 30 juin : *Kyûdô*, groupe Auvergne Rhône Alpes

Sam. 13 au jeu. 18 juillet : Téhima, Danse et calligraphie hébraïque

Lun. 22 au mar. 30 juillet : *Shiatsu*, massage thérapeutique japonais

Jeu. 22 au mer. 28 août : Yoga, dirigé par Colette Hersnack

Merci de prendre contact avec le Centre :

[Je participe !](#)

Grande Sesshin d'été



Du lundi 05 au dimanche 11 août

Sesshin dirigée par *Taishin Somyô*

Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150 € à régler à l'inscription.

Inscription au plus tard le lundi 22 juillet

Shochûgeiko, stage de Kyudo d'été



Du lundi 1er au dimanche 07 juillet

Session de Kyudô d'été dirigée par Taikan Jyoji assisté de François Cavalier.
Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.
Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150 € à régler à l'inscription.

Inscription au plus tard le lundi 17 juin

Inscription Shochûgeiko



Chadô : la Voie du Thé

Du mercredi 05 au lundi 10 juin

Session ouverte à tous, même débutants complets.

Attention ! Nombre de places limité.
Vous pouvez consulter les articles d'introduction à la Voie du Thé de Franck Armand sur le [site web de la Falaise Verte](#).

Stage National d'Initiation de Kyudô



STAGE NATIONAL INITIATION AU KYUDO

du 14 au 20 août 2024



Centre Zen de la Falaise Verte (07)



Inscription jusqu'au 31 juillet sur notre site www.kyudo.fr



Zazenkai de Lyon

Le dimanche matin

Le zazenkai du dimanche 26 mai est complet. Prochain zazenkai dimanche 23 juin.

Vous trouverez tous les renseignements pratiques en téléchargeant la [fiche d'information](#).
Merci de vous inscrire sur [Framadate](#) pour faciliter la préparation du dōjō.



Zazenkai de Marseille

Le dimanche matin

Vous trouverez tous les renseignements pratiques sur le site du [Zazenkai de Marseille](#).



Zazenkai de Paris

Nous nous trouvons dans l'obligation d'**annuler le zazenkai prévu le dimanche 30 juin**. Nous en sommes désolés. *Taishin Sômyô* doit en effet se rendre au Japon avant le 1er juillet.

Rendez-vous à la rentrée pour un zazenkai durant l'automne.



Zazenkai d'Aix les bains

Tous les **lundis soir à 19h30** à "L'arrêt-créations" à Grésy-sur-Aix. Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).



Zazenkai de Visé

Tous les lundis soir de 19h30 à 20h30 et chaque premier samedi du mois de 10h00 à 12h00.

Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).



Cyber zazen

Didier, pratiquant de longue date à la Falaise Verte, propose un zazen par internet les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 09h45 : deux assises de 20 min entrecoupées d'un *kinhin* en marche lente de 5 min. Pour tout renseignement, merci de [contacter directement Didier](#).

Renouvellement adhésions 2024

Comme chaque année, nous vous invitons à renouveler votre adhésion. Cela resserre les liens entre vous et le Centre et cela constitue une aide importante au bon fonctionnement de la Falaise Verte.



Adhésion Zen



Adhésion Kyûdô

Calendrier zen & Kyûdô 2024

Zen

Sesshin de printemps : mercredi 12 au dimanche 16 juin

Grande Sesshin d'été : lundi 05 au dimanche 11 août

Sesshin d'automne : mercredi 25 au dimanche 29 septembre

Grande Sesshin de Rôhatsu 2024 : samedi 23 au samedi 30 novembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Stage d'été *Shochûgeiko* : lundi 1er au dimanche 07 juillet

Stage National d'Initiation : mercredi 14 au mardi 20 août

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

**Bonne pratique à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myōshin-ji*

Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

Contactez la
Falaise Verte

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous
êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte