

Newsletter de la Falaise Verte

juillet 2024



Cette intéressante photo d'un bonze et de M. Mickael Delarbre, artisan tailleur de pierre émérite à Saint-Sauveur-Montagut, pour annoncer la complétion du nouvel escalier du Dôjô ! Il y a un peu plus d'un an, nous envoyions les courriers d'appel aux dons. Et grâce à votre générosité, ce nouvel escalier en travertin a vu le jour ce printemps. Merci encore à tous les donateurs. Nous sommes impatients que vous puissiez le découvrir de visu (et de piedu). Nous avons également (enfin) fini le débroussaillage autour des bâtiments. La visite de contrôle des pompiers s'est très bien passée. Pour cela aussi, merci aux résidents, retraitants, et pratiquants lors des stages et *sesshin* qui ont permis de réaliser cet énorme *samu* qui a en outre changé l'aspect visuel du Centre.

Du coup, nous avons été très en retard pour le potager. Mais une grande partie a bien été ensemencée. Merci à *Sugimoto Kidoh*, moine zen japonais installé depuis peu à Valence, pour son aide.

Enfin, nous proposons à nouveau des tenues de *zazen* sur mesure (voir photo ci-dessous), dans 4 tissus naturels différents, réalisées par une couturière-tailleur locale. N'hésitez pas à nous en parler lors de votre prochaine visite ; la qualité du travail est impressionnante. Mais il est aussi possible de tout faire à distance : nous vous enverrons une photo des tissus, vous indiquerons les mesures corporelles à prendre et les options possibles (manches, poche, etc.). Espérant vous rencontrer à la Falaise Verte prochainement, l'ensemble de l'équipe vous souhaite un excellent début d'été.



Shochûgeiko : Stage de Kyudô d'été de la Falaise Verte



Du lundi 1er au dimanche 07 juillet

Stage dirigé par Taikan Jyoji, assisté par François Cavalier

Ouvert à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150 € à régler à l'inscription.

[Inscription Shochûgeiko](#)

Grande Sesshin d'été



Du lundi 05 au dimanche 11 août

Sesshin dirigée par *Taishin Somyô*

Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150 € à régler à l'inscription.

Inscription au plus tard le lundi 22 juillet

[Inscription grande sesshin d'été](#)



Sesshin de septembre

Du mercredi 25 au dimanche 29 septembre

Sesshin dirigée par *Taishin Somyô*

Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Participation aux frais : 280 € dont un acompte de 100 € à régler à l'inscription.

Inscription au plus tard le mercredi 11 septembre

[Inscription sesshin de septembre](#)

Appel aides Bénévoles juillet 2024



Demande urgente : Sam. 13 au jeu. 18 juillet, Téhima (danse et calligraphie hébraïque)

Les stages de printemps se sont bien déroulés, avec de nombreux bénévoles, et une atmosphère conviviale mais concentrée pour les *samu* de cuisine réalisés sous la houlette bienveillante d'Isabelle et François.

Merci à toutes et tous les bénévoles qui sont venus ce printemps et celles et ceux qui viendront cette été !

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* avec moins d'heures de *zazen*.

Être bénévole, c'est aussi la possibilité de découvrir une Voie (possibilité pour les bénévoles d'assister à la pratique) et d'échanger avec les pratiquants et l'enseignant qui sont en général très avancés dans leur discipline.

Les journées sont bien remplies mais il y a une bonne pause en début d'après-midi ; et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.

Il suffit d'avoir participé à une *sesshin* ou un stage de *Kyûdô* et d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole. L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.

Appel aux bénévoles pour l'automne 2024 :

02 - 07 octobre : Cérémonie du thé

11 - 13 octobre : Kyudô

14 - 20 octobre : Shiatsu

24 - 27 octobre : Qi Gong

Merci de prendre contact avec le Centre :

[Je participe !](#)



Chadô : la Voie du Thé

**Du mercredi 02 au lundi 07
octobre**

Session ouverte à tous, même débutants complets.
Attention ! Nombre de places limité.
Vous pouvez consulter les articles d'introduction à la Voie du Thé de Franck Armand sur le [site web de la Falaise Verte](#).



Stage d'automne CTKara

**Du vendredi 11 au dimanche
13 octobre**

Stage dirigé par Charles Louis Oriou Sensei
Inscription sur Kyudogestion via les responsables de vos dojo respectifs.



Stage de Qi Gong

**Du jeudi 24 au dimanche 27
octobre**

Colin Manoha animera 3 jours de Qi Gong au *Dôjô* de la Falaise Verte.
Au programme : *zazen* et pratique du Qi Gong, mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian, circulation énergétique, retour à la nature et cuisine végétarienne bio.

Renseignements Qi Gong

Calendrier zen & Kyûdô 2024

Zen

Grande *Sesshin* d'été : lundi 05 au dimanche 11 août

Sesshin d'automne : mercredi 25 au dimanche 29 septembre

Grande *Sesshin* de *Rôhatsu* 2024 : samedi 23 au samedi 30 novembre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Stage d'été *Shochûgeiko* : lundi 1er au dimanche 07 juillet

Stage National d'Initiation : mercredi 14 au mardi 20 août / **COMPLET inscription sur liste d'attente**

Stage d'automne CTKara : vendredi 11 au dimanche 13 octobre

**Bonne pratique à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myōshin-ji*

Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

[Contacter la
Falaise Verte](#)

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)

