

Newsletter de la Falaise Verte

Septembre 2024



Grâce à la contribution de toutes et tous, le potager de la Falaise Verte a bonne allure !

Cet été ardéchois se déroule bien malgré la chaleur de ces dernières semaines.

La rentrée approche avec la *Sesshin* d'automne à partir du mercredi 25 septembre, la reprise des *zazenkai* à la Falaise Verte et en ville (certaines dates ne sont pas encore fixées) et un premier *zazenkai* à Nîmes d'ores et déjà prévu pour le 15 décembre, ainsi que le début d'un *zazenkai* dominical mensuel à Valence début 2025 ; et la Grande *Sesshin* de Rôhatsu qui pointe le bout de son nez...

Bonne fin d'été à tous !

Sesshin d'automne



Du mercredi 25 au dimanche 29 septembre

Sesshin dirigée par Taishin Sômyô

Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Participation aux frais : 280 € dont un acompte de 100 € à régler à l'inscription.

Inscription au plus tard le mercredi 11 septembre

[Inscription sesshin de septembre](#)

Grande Sesshin de Rôhatsu, cru 2024

Du samedi 23 au samedi 30 novembre



Sesshin dirigée par Taishin Sômyô

L'inscription à la Grande *Sesshin* de *Rôhatsu* est soumise à approbation et suppose normalement la participation préalable à une grande *sesshin* à la Falaise Verte.

Participation aux frais : 490 € à verser en intégralité avant le début de la *sesshin*.

Inscription au plus tard le samedi 09 novembre

[Inscription Rôhatsu](#)

Appel aides Bénévoles



Les stages de d'été se déroulent bien, avec de nombreuses et nombreux bénévoles et une atmosphère conviviale mais concentrée pour les *samu* de cuisine réalisés sous la houlette bienveillante d'Isabelle et François.

Suite à un désistement, nous aurions besoin d'une ou deux personnes bénévoles du jeudi 22 au mercredi 28 août pour le gros stage de yoga de fin de saison.

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* avec moins d'heures de *zazen*.

Être bénévole, c'est aussi la possibilité de découvrir une Voie (possibilité pour les bénévoles d'assister à la pratique) et d'échanger avec les pratiquants et l'enseignant qui sont en général très avancés dans leur discipline.

Les journées sont bien remplies mais il y a une bonne pause en début d'après-midi ; et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.

Il suffit d'avoir participé à une *sesshin* ou un stage de *Kyûdô* et d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole. L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.

Appel aux bénévoles pour l'automne 2024 :

02 - 07 octobre : Cérémonie du thé

11 - 13 octobre : Kyudô

14 - 20 octobre : Shiatsu

Merci de prendre contact avec le Centre :

[Je participe !](#)



Chadô : la Voie du Thé

Du mercredi 02 au lundi 07 octobre

Session ouverte à tous, même débutants complets.
Attention ! Nombre de places limité.
Vous pouvez consulter les informations et articles d'introduction à la Voie du Thé de Franck Armand sur le [site web de la Falaise Verte](#).



Stage d'automne CTKara

Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre

Stage dirigé par Charles Louis Oriou Sensei
Thème à l'initiative du Shôgo.
Inscription sur Kyudogestion via les responsables de vos dojo respectifs.



Stage de Qi Gong

Du jeudi 24 au dimanche 27 octobre

Colin Manoha animera 3 jours de Qi Gong au *Dôjô* de la Falaise Verte.
Au programme : *zazen* et pratique du Qi Gong, mouvements de base, Qi Gong postural, ouverture des Dantian, circulation énergétique, retour à la nature et cuisine végétarienne bio.

Renseignements Qi Gong

Zazenkai

Premier Zazenkai à Nîmes !

Un premier zazenkai est prévu le **dimanche 15 décembre** au Dôjô de Nîmes, proche de la gare.
Retenez la date ! Nous enverrons un mailing d'informations pratiques cet automne.



Lyon

Le dimanche matin

Premier zazenkai le **dim. 22 septembre à 09h30**. Vous trouverez tous les renseignements pratiques en téléchargeant la [fiche d'information](#).

Merci de vous inscrire sur [Framadate](#) pour faciliter la préparation du *dôjô*.



Marseille

Le dimanche matin

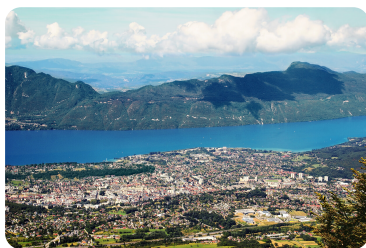
Les dates ne sont pas encore connues. Tous les renseignements pratiques seront sur le site du [Zazenkai de Marseille](#).



Paris

Le dimanche matin

Une date est prévue pour cet hiver au Dôjô de Shiatsu Iôkai. Précisions à venir !



Aix les Bains

Tous les lundis soir à 19h30

Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).



Grenoble

Le dimanche matin

Une date est prévue pour cet hiver au Dôjô Zen de Grenoble. Précisions à venir !



Visé

Tous les lundis soirs de 19h30 à 20h30.

Pour tout renseignement, merci de [contacter la Falaise Verte](#).

Roulotte à vendre



Damien, que certains d'entre vous connaissent, vend sa roulotte en bois toute équipée.

L'annonce est sur [Leboncoin](#).

Leboncoin n'accepte pas les liens directs venant d'un mailing. Aller sur la [page d'accueil](#) et faire une recherche en copiant-collant le numéro de l'annonce : 2708236664
Sinon, [contacter](#) directement la Falaise Verte.

Calendrier zen & Kyûdô 2024

Zen

Sesshin d'automne : mercredi 25 au dimanche 29 septembre

Grande Sesshin de Rôhatsu 2024 : samedi 23 au samedi 30 novembre

Kyûdô

Stage d'automne CTKara : vendredi 11 au dimanche 13 octobre

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

**Bonne pratique à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myôshin-ji*

Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

Contactez la Falaise Verte

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte