

Newsletter de la Falaise Verte

novembre 2024



L'Eyrieux en mode furieux

La Falaise Verte est restée juste au Sud de la zone de pluies diluviennes d'octobre. Mais, bien sûr, toute l'eau tombée en amont dans la vallée a fait monter l'Eyrieux à son plus haut niveau depuis 10 ans. Impressionnant (la pompe est sauve).

Dans cette dernière newsletter de l'année, le rappel de la grande *Sesshin* de *Rôhatsu*, le tour de France des *zazen* en ville, un projet de *sesshin* détox entre Noël et le jour de l'an, le programme des *sesshin* et stages 2025, et bien d'autres choses.
Bonne lecture !

Grande Sesshin de Rôhatsu, cru 2024

Du samedi 23 au samedi 30 novembre



Le pinacle d'une année de pratique de zazen

Si vous n'êtes pas encore inscrit·e à *Rôhatsu*, il est grand temps de le faire ! Car, chacun le sait, la *Sesshin* de *Rôhatsu* commence dès qu'on est inscrit·e... *Sesshin* dirigée par *Taishin Sômyô*.

L'inscription à la Grande *Sesshin* de *Rôhatsu* est soumise à approbation de *Taishin Sômyô* et suppose normalement la participation préalable à une grande *sesshin* à la Falaise Verte.

Participation aux frais : 490 € à verser en intégralité avant le début de la *sesshin*.

Inscription au plus tard le dimanche 17 novembre

Inscription Rôhatsu

Samedis du *Kyûdô*

09 novembre 2024 au *Dôjô* de la Falaise Verte

07 décembre 2024 au *Dôjô* de la Falaise Verte

11 janvier 2025 au *Dôjô* de la Falaise Verte

15 février 2025 au *Dôjô* de la Falaise Verte

29 mars 2025 au *Dôjô Kashiwa*



Un samedi par mois, le *Dôjô* de l'Esprit Direct ouvre gracieusement ses portes à tous les *kyûdôka* désirant pratiquer dans l'esprit de la voie.

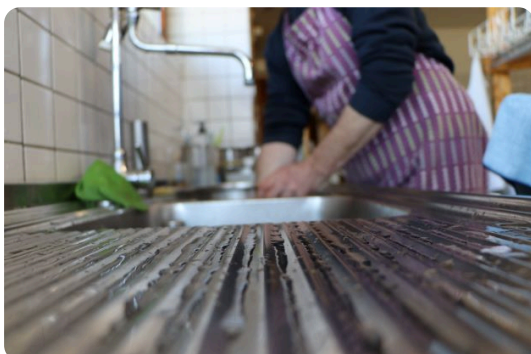
Le 29 mars 2025 sera en plus l'occasion, pour celles et ceux qui le souhaitent, de découvrir le *Dôjô Kashiwa*, aux Assions, en Ardèche, dirigé par Thierry Ulrich et affilié à la Falaise Verte depuis cette année.

Salut d'ouverture à 10h et de clôture à 16h30.

Merci de prévoir un plat familial ou régional à partager lors du repas convivial et de prévenir de votre venue afin de faciliter l'organisation.

Je m'inscris !

Appel aides Bénévoles



Appel aux bénévoles pour début 2025 :

12 - 15 février : Cérémonie du thé
2 personnes

24 février - 02 mars : *Kyûdô*
2 personnes

Comme tous les ans, peu de places de bénévoles disponibles pour les stages d'hiver car les pratiquants participent activement aussi au *Gasshuku* (= vivre ensemble).

Venir comme bénévole lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* avec moins d'heures de *zazen*.

Être bénévole, c'est aussi la possibilité de découvrir une Voie (en général, possibilité pour les bénévoles d'assister ponctuellement à la pratique) et d'échanger avec les pratiquants et l'enseignant qui sont le plus souvent très avancés dans leur discipline.

Les journées sont bien remplies mais il y a une bonne pause en début d'après-midi ; et la soirée est libre.

Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires du groupe accueilli pour limiter les risques liés au Covid.

Il suffit d'avoir participé à une *sesshin* ou un stage de *Kyûdô* et d'être à jour de cotisation pour pouvoir venir comme bénévole. L'hébergement en pension complète est pris en charge par le Centre.

[Je participe !](#)

***Kanchûgeiko*, grand stage de *Kyûdô* d'hiver**

Du lundi 24 février au dimanche 02 mars 2025



Session de *Kyûdô* d'hiver

Dirigée par Taikan Jyoji, assisté par François Cavalier.

Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150 € à régler avant le début du stage.

Inscription au plus tard le **lundi 10 février 2025**.

Inscription Kanchûgeiko



Projet de sesshin "détox" entre les fêtes

Du jeu. 26 au dim. 29 déc.

Cette année, le calendrier nous permet d'envisager une mini *sesshin* "détox" entre Noël et le jour de l'an.

Au programme *zazen* et *samu* bien sûr, mais aussi temps de repos et promenades, ainsi que régime alimentaire détoxifiant !

La *sesshin* n'aura lieu que si le nombre de personnes inscrites est suffisant. Si vous êtes intéressé-e, bouton bleu ci-dessous.

Je détox !



Voie du Thé

Prochaine session de Voie du Thé : **mer. 12 au dim. 16 février 2025**

Cette session est réservée aux pratiquants avancés.

Prochaine session ouverte aux débutants : **mer. 07 au lun. 12 mai**

Rens. Voie du Thé

Zazenkai en ville



Nîmes

Dim. 15 déc. 2024

Grâce à Amparo et Maïtena, le premier *zazenkai* de Nîmes est complet !

Si vous souhaitez vous inscrire, contacter directement la Falaise Verte par [mail](#) (liste d'attente).



Marseille

Un ou 2 dim. par mois

Prochaine date : **dim. 17 nov. à 15h00** avec **Taikan Jyoji**.

Toutes les dates 2024-2025 et tous les renseignements pratiques : [Zazenkai de Marseille](#).



Paris

Date possible : **sam. 21 déc. au matin**

Si la date vous convient, merci de vous inscrire sur [Framadate](#).

La *zazenkai* n'aura lieu que si un nombre suffisant de personnes peuvent participer.



Lyon

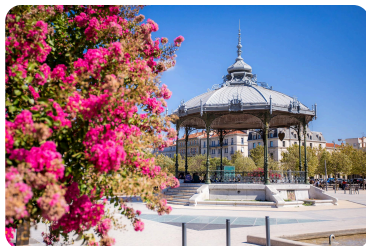
Un dim. matin par mois

Prochaine date : **dim. 17 nov.** à 10h00

Toutes les dates 2024-2025 et tous les renseignements pratiques en pdf : [ici](#)
C'est déjà la 10ème saison du zazenkaï de Lyon !

Merci de vous inscrire en cliquant sur le bouton bleu ci-dessous.

Inscription Lyon



Valence

Un dim. matin par mois

Inauguration : **dim. 19 jan. 2025** à 09h30

Nous sommes ravis de vous annoncer le **début du zazenkaï de Valence** au *Dôjô Oikazekan* (rue Mirabel Chambaud) mis à notre disposition par Nicolas Moulin *Sensei*. *Kidoh Oshô*, moine zen installé à Valence depuis un an sera le référent de ce *zazenkaï*.

Rens. Valence



Grenoble

Dim. 01 déc. à 10h00

Dôryû Zenji nous accueille à nouveau au Dôjô Zen de Grenoble. Il reste des places. Un mail rappelant les modalités pratiques sera envoyé aux personnes inscrites mi-novembre. Pour les personnes non encore inscrites, merci de le faire en cliquant sur le bouton bleu ci-dessous.

Inscription Grenoble

Calendrier zen & Kyûdô 2025

zen

Grande Sesshin d'hiver	lundi 17 au dimanche 23 février
Sesshin d'avril	jeudi 03 au lundi 07 avril
Sesshin de juin	jeudi 12 au lundi 16 juin
Grande Sesshin d'été	jeudi 14 au mercredi 20 août
Sesshin de septembre	jeudi 18 au lundi 22 septembre
Grande Sesshin de Rôhatsu	dimanche 23 au dimanche 30 novembre

Kyûdô

<i>Kanchûgeiko</i>	lundi 24 février au dimanche 02 mars
Stage DTN France Kyudo	vendredi 06 au lundi 09 juin (dates à confirmer)
Stage de printemps CTKara	vendredi 20 au dim. 22 juin (à confirmer)
<i>Shochûgeiko</i>	vendredi 27 juin au jeudi 03 juillet
Stage national d'initiation	vendredi 11 au jeudi 17 juillet (dates à confirmer)
Stage d'automne CTKara	vendredi 10 au dim. 12 octobre (à confirmer)

Contactez la Falaise Verte

Bonne fin d'année à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte

Enseignement de *Myôshin-ji*



Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous vous
êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte