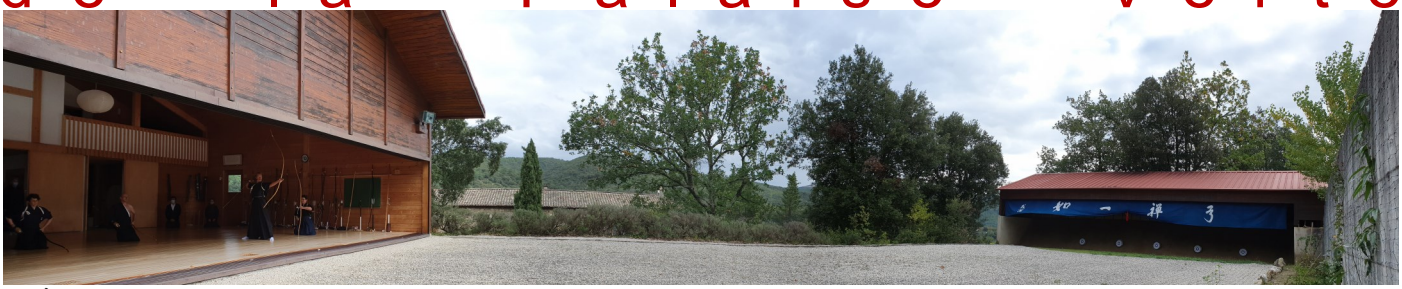
La Feuille de chou

de la Falaise Verte



Informations saisonnières de la pratique du Kyûdô au Dôjô de l'Esprit Direct

Printemps 2025

« L'erreur est d'atteindre la cible, la grâce est de la rater. »

Erri de Luca

Pourquoi Erri de Luca a-t-il écrit la phrase ci-dessus ? Lui qui ne pratique pas le *Kyûdô*.
La Grande idée du Zen c'est être « UN » avec ce qu'on fait au moment où on le fait.
« Être UN ». Voilà une chose noble, difficile, au-delà de la pensée. Car au moment où on fait « *Uchiokoshi* » (élévation de l'arc), si on pense, à ce moment-là, on n'est plus dans l'action présente. On est dans la pensée...

Dans le *Kyûdô*, en dehors du décocher, qui est une action fulgurante, tout le déroulement des actions, contrairement aux autres arts martiaux, est extrêmement lent. On s'applique à la concentration sur l'instant présent, à s'absorber sur l'action en cours. D'où la phrase de Saïtô *Sensei* : *Kyûdô – Zen*, un même esprit.
Cette phrase orne le *Maku* qui décore le *dôjô* de la Falaise Verte.

Pourquoi, lorsqu'on élève l'arc, est-on sans pensées ? C'est que « *Uchiokoshi* » se fait dans une concentration totale, au point qu'il n'y a pas de place pour la pensée. On s'absorbe sur ce qu'on fait au moment où on le fait, sur le moment présent, le seul moment qui existe vraiment.
« Après » existera vraisemblablement, mais après. « Avant » existait aussi, mais avant. Le seul moment qui existe vraiment c'est maintenant. « *Tadaïma* » en japonais.

Mon Maître de *Zen* que j'ai côtoyé pendant sept ans, au cours des « Entretiens individuels » me répétait inlassablement : Be Oneness : Sois UN avec toi-même (sous-entendu : au moment où tu fais quoique ce soit). Alors, à force de concentration, quand je ratissais le jardin du monastère, j'étais « UN » avec le râteau ; j'étais sans pensées.

En *Kyûdô*, maintenant je fais la même chose, je ratisse mes méninges, et ça ne se voit pas mais je suis sans pensées, simplement j'élève l'arc quand il faut élever l'arc.

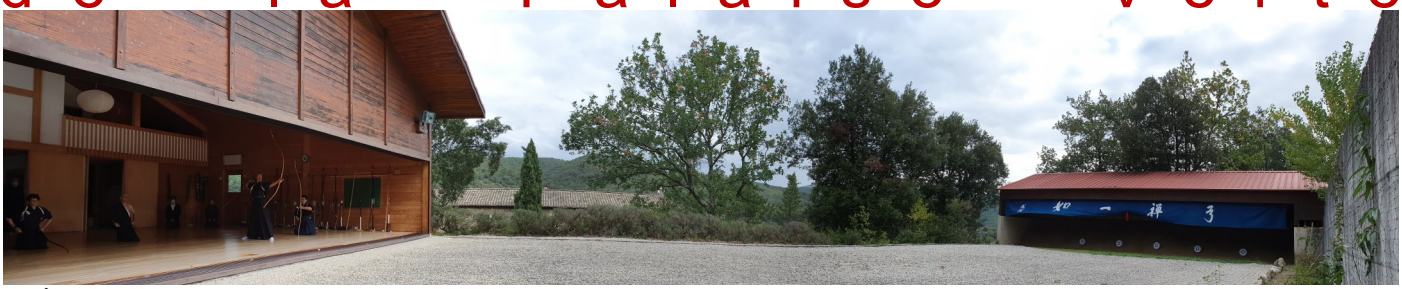
Taikan Jyoji

Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape
04 75 85 10 39 / zen@falaiseverte.org
www.falaiseverte.org

La Feuille de chou

de la Falaise Verte



Informations saisonnières de la pratique du Kyûdô au Dôjô de l'Esprit Direct

Printemps 2025

Calendrier *Kyûdô* 2025

Shochûgeiko, stage de *Kyûdô* d'été de la Falaise Verte

Du vendredi 27 juin au jeudi 03 juillet
Session de *Kyûdô* d'été dirigée par *Taikan Jyoji*, 5ème Dan. Assisté par François Cavalier, 5ème Dan.
Inscription au plus tard le lundi 10 février 2025.

English Speaking Seminar :
du jeudi 24 au dimanche 27 avril. Dirigé par Gérald Zimmermann sensei, *Kyôshi* 6ème Dan.

Stage Hauts Gradés France Kyudo :
du vendredi 06 au lundi 09 juin. Dirigé par Charles-Louis ORIOU Senseï, *Kyôshi* 6ème Dan.

Stage de printemps CTKara :
du vendredi 20 au dimanche 22 juin. Dirigé par Christophe Rolewski *Senseï*, *Renshi* 5ème Dan.

Stage National d'Initiation France Kyudo :
du vendredi 11 au jeudi 17 juillet. Dirigé par Charles-Louis ORIOU *Senseï*, *Kyôshi* 6ème Dan.

Stage d'automne CTKara : du vendredi 10 au dimanche 12 octobre. Dirigé par Laurence ORIOU *Senseï*, *Kyôshi* 6ème Dan.

Sanjûsangen-dô à Kyôto
Le Pavillon des trente-trois intervalles
Trésor national du Japon

Derrière le haut portail
Une feuille d'érable montait la garde.
Dans sa robe de printemps.

ID

Renseignements et inscriptions auprès de La Falaise Verte

Association de Kyudo de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape
04 75 85 10 39 / zen@falaiseverte.org
www.falaiseverte.org