

La Feuille de chou

d e l a F a l a i s e V e r t e



Informations saisonnières de la pratique du Kyûdô au Dôjô de l'Esprit Direct

Hiver 2026

On ne tire pas à l'arc, on ouvre l'arc. En même temps que l'on ouvre l'arc, on ouvre son cœur. Le *Kyûdô* est un acte spirituel. Si on ne l'envisage pas ainsi, il vaut mieux se tourner vers le tir sportif, là où il est nécessaire d'atteindre la cible, mieux, le centre de la cible.

Les *Hassetsu* sont les huit phases du tir. Il est important de se conformer à ces phases dès lors qu'elles existent. Lors de l'unification des différentes formes de tir, donc de la création de la Fédération de *Kyûdô*, la *Zen Nippon Kyûdô Renmei*, il a été admis deux formes de tir : *Shômen - Shamen* (les initiés comprendront) et dans le « *Shômen* » également deux formes : *Rei-shakei* et *Bu-shakei*. Sachons d'ores et déjà qu'au Dôjô de la Falaise Verte la pratique est la suivante : *Shômen-Rei-shakei*.

Les graphismes de la Fédération de *Kyûdô* sont très précis. Il est donc important de se conformer aux graphismes sans les escamoter, sans trahir les phases. J'ai remarqué que la phase du *Daï-san* par exemple est la phase qui compte le moins, pour du beurre pour certains.

Le *Kyûdô* est une pratique spirituelle. A soi de spiritualiser sa pratique. Quand on élève l'arc, il s'agit d'être UN avec l'action d'élever l'arc. Si on pense à autre chose au moment d'élever l'arc, on n'est plus dans l'action présente. Il est important de spiritualiser sa pratique. D'où l'expression de Saïto Tomoji Senseï : *KYÛ-ZEN-ICHI-NYO*.

La Grande idée du Zen c'est être UN avec ce

que l'on fait au moment où on le fait, c'est-à-dire que quand on élève l'arc, seule l'action d'élever l'arc (*Uchiokoshi*) compte. Puis vient *Daï-san* : seule l'action du *Daï-san* existe. « Après » viendra, mais après. On marque le temps. Il n'y a pas d'arrêt entre une phase et la suivante, mais on marque le temps.

Il est une phase qui précède la fulgurance du décocher, appelée *Kaï*, c'est un mûrissement qui intervient lorsque l'archer est prêt à décocher. En libérant l'arc, l'archer se libère lui-même. Au Japon on appelle ceux qui ne tiennent pas le *Kaï* « *sôrô sha* ». En *Kaï* on peut toucher un pur moment de conscience. On atteint la cible ou on ne l'atteint pas. Mais l'important c'est de s'atteindre soi-même.

Taïkan Jyoji



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape

04 75 85 10 39 / zen@falaiseverte.org

www.falaiseverte.org

La Feuille de chou

d e l a F a l a i s e V e r t e



Informations saisonnières de la pratique du Kyûdô au Dôjô de l'Esprit Direct

Hiver 2026

Kanchûgeiko, Stage de Kyûdô d'hiver de la Falaise Verte

Du lundi 16 février au dimanche 22 février
Session de *Kyûdô* d'hiver dirigée par Taikan Jyoji, assisté par François Cavalier.
Participation aux frais pour l'hébergement en pension complète : 420 € dont un acompte de 150€ à régler lors de l'inscription.
Inscription au plus tard le lundi 02 février 2026.
Le matériel peut être mis à disposition par le centre si besoin.

Samedis du Kyûdô

17 janvier 2026 au *dôjô* de la Falaise Verte
21 février 2026 au *dôjô* de la Falaise Verte
14 mars 2026 au *dôjô* de la Falaise Verte
Dimanche 26 avril au *dôjô* de la Falaise Verte
30 mai 2026 au *dôjô* de Kashiwa
27 juin 2026 au *dôjô* de la Falaise Verte

Tenues de Kyûdô

Plusieurs *Hakama* et *Kyudogi* de différentes tailles sont disponibles à la vente au centre. Ce sont des tenues de seconde main en excellent état, voire neuves. N'hésitez pas à venir faire un tour à la boutique lors de votre prochaine visite au Centre si vous souhaitez vous équiper.

Calendrier Kyûdô 2026

Kanchûgeiko : du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026
Stage CTGrand sud : du jeudi 05 au dimanche 08 mars 2026
Stage Hauts Gradés France Kyudo : du vendredi 20 au dimanche 22 mars 2026
Stage de printemps CTKara : du vendredi 19 au dimanche 21 juin 2026
Shochûgeiko : du samedi 04 au vendredi 10 juillet 2026
Stage National d'Initiation France Kyudo : du lundi 10 au dimanche 16 août 2026
Stage d'automne CTKara : du vendredi 09 au dimanche 11 octobre 2026



Tir à la cible d'or 2026 : Félicitations aux 3 heureux « ciblers »

*Fenêtres du Dôjô ouvertes,
Pour envoyer nos meilleurs vœux.
On kai. Même pas froid.*

Belles flèches 2026

2M

Renseignements et inscriptions auprès de La Falaise Verte



Association de Kyudo de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille 07800 Saint Laurent du Pape
04 75 85 10 39 / zen@falaiseverte.org
www.falaiseverte.org