

Newsletter de la Falaise Verte

mai 2026



Plus que 4 semaines d'ici les Journées Japon 2026 qui auront lieu à la Falaise Verte les samedi 6 & dimanche 7 juin !

En termes d'engouement et de notoriété, l'événement est déjà une réussite. Il sera possible de s'inscrire le jour même aux ateliers mais les places disponibles se remplissent vite. Ne tardez pas trop et rendez-vous sur le [site web](http://site web de l'événement) de l'événement.

J'en profite pour remercier chaleureusement l'équipe de bénévoles qui travaille depuis le début de l'année à la préparation des ces journées.

Je remercie aussi les sensei, enseignants, artistes qui ont bien voulu accepter de s'investir dans ce projet de façon complètement bénévole. Merci enfin à toutes les personnes qui ont contribué à la campagne d'affichage en Ardèche et Drôme. Il serait bon de refaire un passage d'ici début juin. On compte sur vous !

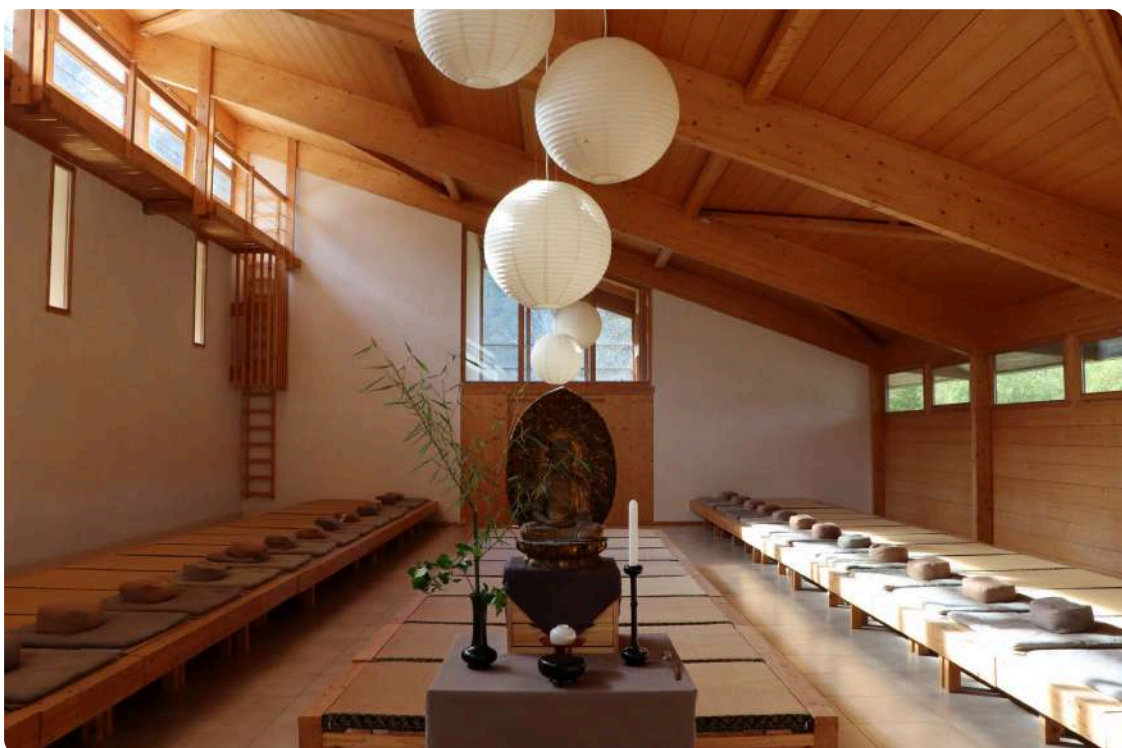
Comme je l'ai indiqué à certains d'entre vous, le Centre sera entièrement occupé par le staff.

Nous ne pouvons donc pas vous proposer d'hébergement durant ce week-end. En revanche, il vous sera possible de poser une tente près du Relais (à l'entrée du Centre) et de profiter des lieux communs (cuisine et sanitaires) à l'écart de la foule.

Espérant vous retrouver nombreux les 6 & 7 juin, *Taishin Sōmyō*

Site web Journées Japon

Sesshin de juin



du jeudi 11 au lundi 15 juin 2026

Sesshin dirigée par *Taishin Sōmyō*, ouverte à toutes et tous, mêmes personnes débutantes. Possibilité de s'asseoir à l'occidentale au bord de l'estrade.

Je m'inscris !

Sewa Sesshin



Sewa signifie "service" en japonais et vient du sanskrit "seva".
Le **seva** est une des formes de don traditionnelles dans le bouddhisme. Durant les **sewa sesshin**, l'hébergement en pension complète est pris en charge par la Falaise Verte. Il vous suffit donc d'être déjà venu(e) au Centre au moins une fois auparavant et d'être à jour de cotisation.
Venir en "Sewa Sesshin" lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer "sur ce qu'on fait au moment où on le fait" lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* mais avec moins d'heures de *zazen*.
Les journées sont bien remplies ! Mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre.
Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires, mais il est généralement possible d'assister à une démonstration pour découvrir la pratique du groupe accueilli.

Dates printemps été 2026 :

Ven. 19 au dim. 21 juin : *Kyûdô* (tir à l'arc japonais)
Jeu. 25 au dim. 28 juin : *Kyûdô* (tir à l'arc japonais)
Sam. 04 au ven. 10 juillet : *Kyûdô* (tir à l'arc japonais)
Sam. 11 au jeu. 16 juillet : *Téhima* (danse et calligraphie hébraïque)
Lun. 20 au mar. 28 juillet : *Shiatsu* (massages japonais)
Ven. 21 au mar. 25 août : *Shiatsu* & Qi Gong

Je participe !



Dôjô de la Falaise Verte

Appel aux dons

Réfection de la toiture

Nous vous avons sollicités en 2023 pour la réfection de l'escalier du Dôjô.

Aujourd'hui, trois ans plus tard, nous vous sollicitons à nouveau pour la réfection de sa toiture. Après 40 ans, ces travaux sont indispensables.

Le coût total est estimé à 40 000 €.

Vous pouvez réaliser un don par chèque, par virement ou via HelloAsso.

Si vous payez des impôts sur le revenu en France, votre don est éligible à une **réduction d'impôts de 66%**.

Nous avons déjà reçu de nombreux dons. **Un grand merci à tous !**

N'hésitez pas à contacter le Centre si vous souhaitez contribuer à votre tour (bouton bleu) !

[Je souhaite faire un don](#)



Stage CTKARA

du samedi 20 au dimanche 21 juin

Stage dirigé par Régine Graduel *Sensei, Renshi* 6ème *Dan* ANKF

Assistant : Christophe Rolewski *Sensei, Renshi* 5ème *Dan* ANKF

Passage de *Sanpo* le samedi matin pour les pratiquants envisageant de présenter leur 1er *Dan*.

Salut de début de stage le samedi à 13h30 et fin du stage le dimanche à 17h.

Possibilité d'arriver au centre le vendredi soir (prévoir son dîner).

L'inscription se fait sur Kyudo Gestion via vos responsable de dojo.



Chadô : la Voie du thé

du mer. 27 mai au lun. 1er juin
du merc. 1er au lun. 06 octobre

Les sessions sont ouvertes à tous, même débutants complets
Franck Armand, notre Sensei de Chadô, a rédigé une série d'articles présentant la Voie du Thé. Vous pouvez les consulter sur le site web de la Falaise Verte.
Franck Armand sera bien sûr présent pour les Journées Japon les 6 & 7 juin où il vous proposera de déguster une matcha, de participer à une cérémonie du thé et d'écouter une conférence sur le Chadô.

[Je me renseigne !](#)



Stages de cuisine végétarienne & zen

du jeudi 27 au dimanche 30 août

Dirigé par Isabelle Cauliez, *tenzo* (= cuisinière) à la Falaise Verte depuis plus de 8 ans.
Ouvert à toutes et tous, même personnes sans expérience de la cuisine.
S'asseoir en silence, respirer, se nourrir sainement... Quoi de plus fondamental ?

[Je me renseigne !](#)



Kyûdô Shochûgeiko Stage d'été de la Falaise Verte

du sam. 04 au ven. 10 juillet

*Gasshuku** de Kyûdô d'été dirigé par François Cavalier, 5ème Dan ANKF assisté de Pierre Grandjean, 5ème Dan ANKF

La pratique de *Hitsuzendô* (calligraphie zen) sera dirigée par *Taishin Somyô*

Stage ouvert à tous, mêmes débutants complets (matériel prêté)
Participation aux frais : 420 € dont un acompte de 150 € à régler à l'inscription
Inscription au plus tard le sam.20 juin

**Gasshuku* signifie "pratiquer et vivre ensemble" (Kyûdô, *zazen* le matin, *samu*, repas en silence, *Hitsuzendô*, etc.)

[Je m'inscris !](#)

Sesshin exceptionnelle

Avec *Iwamura Sôkô Rôshi*
maître Zen du monastère de *Shôfukuji*



du jeudi 03 au lundi 07 septembre 2026

Sôkô Rôshi donnera deux *Hôwa* (conférence sur le Dharma) durant la *sesshin*. Ce sera une opportunité unique de découvrir ce qu'est le *zen* aujourd'hui pour un *Rôshi* de la nouvelle génération. La *sesshin* est réservée aux personnes ayant déjà participé à une *sesshin* à la Falaise Verte.

[Je m'inscris !](#)



Du 15 au 29 novembre 2026

Voyage au Japon

5 jours pour une initiation à la civilisation japonaise et à la culture des jardins

Franck Armand, notre maître de thé, est aussi organisateur de voyages au Japon. Il y a fait ses études et y séjourne régulièrement depuis 30 ans et est pleinement intégré à l'univers traditionnel japonais.

Il propose une découverte du Japon exclusive et originale sans aucune mesure avec ce que peut proposer une agence de voyage.

[Je me renseigne !](#)

Zazenkai



Zazenkai Lyon

Prochain zazenkai le **dimanche 24 mai à 09h30**.
Date suivante : dim. 21/06 09h30



Zazenkai Valence

Prochain zazenkai le **dimanche 17 mai à 10h00**.
Date suivante : dim. 28/06 10h00



Zazenkai Marseille

Prochain zazenkai le **dimanche 24 mai à 09h30**.
Date suivante : dim. 21/06 09h30



Zazenkai Grenoble

Nous déciderons d'une date à l'automne dès que possible.



Zazenkai Nîmes

Prochain zazenkai le **dimanche 05 juillet à 10h**.



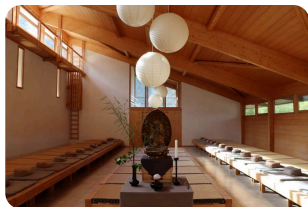
Zazenkai Paris

Prochain zazenkai le **samedi 12 décembre à 10h**.



Zazenkai d'Aix-les-Bains

Tous les lundis à 19h30 à "L'arrêt-créations" à Grésy-sur-Aix



Zazenkai du mardi

Tous les mardis à 19h00 à la Falaise Verte : deux assises entrecoupées d'un *kinhin*.

Pour connaître tous les renseignements pratiques de chaque *zazenkai* et vous inscrire, bouton bleu ci-dessous :

Zazenkai



Streaming YouTube

Nous streamons le chant des *sûtra* et le *zazen* du matin (presque) chaque mardi. Il vous suffit d'aller sur la chaîne [YouTube](#) de la Falaise Verte et le live apparaît.

Le chant des *sûtra* commence à **06h30** et le *zazen* à **07h00** pour se terminer à 07h30.

Vous pouvez télécharger le livret de *sûtra* sur le site web de la Falaise Verte en cliquant [ici](#).

Attention : en cas d'annulation, une news sera publiée sur le site web de la Falaise Verte. Mieux vaut le consulter avant de mettre son réveil le lundi soir !

Chaîne YouTube



Cyber zazen

Didier, pratiquant de longue date à la Falaise Verte, propose un *zazen* par internet les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 09h45 : deux assises de 20 min entrecoupées d'un *kinhin* en marche lente de 5 min.

Pour tout renseignement, merci de [contacter directement Didier](#).

Calendrier zen & Kyûdô 2026

Zen

Sesshin de fin de printemps : **jeudi 11 au lundi 15 juin**

Grande Sesshin d'été : **lundi 03 au dimanche 09 août**

Sesshin d'automne : **jeudi 22 au lundi 26 octobre**

Grande Sesshin de *Rôhatsu* : **samedi 21 au samedi 28 novembre**

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Stage CTKAra printemps : **vendredi 19 au dimanche 21 juin**

Shochûgeiko (stage d'été) : samedi 04 au vendredi 10 juillet
Stage National d'Initiation France Kyudo : lundi 10 au dimanche 16 août
Stage CTKAra automne : vendredi 09 au dimanche 11 octobre

Renseignements : [site web Falaise Verte](http://site.web.Falaise.Verte)

Renouvellement adhésions 2026

Comme chaque année, nous vous invitons à renouveler votre adhésion. Cela maintient et renforce le lien entre vous et la Falaise Verte et cela constitue une aide importante au bon fonctionnement du Centre.



Adhésion zen



Adhésion Kyûdô

**Bonne pratique à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myôshinji*

Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

Contactez la Falaise Verte

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)

