



## Newsletter n°2 : le programme !

**Programme de Samedi 06 Juin**  
Cliquez sur un atelier pour plus d'informations, ou pour s'inscrire

SAMEDI	09-15	09-30	09-45	10-00	10-15	10-30	10-45	11-00	11-15	11-30	11-45	12-00	12-15	12-30	12-45	13-00	13-15	13-30	13-45	14-00	14-15	14-30	14-45	15-00	15-15	15-30	15-45	16-00	16-15	16-30	16-45	17-00	17-15	17-30	17-45
Dôjô tatami				Aikidô															Aikidô																
Dôjô parquet				Kyûdô															Kyûdô																Tir de cérémonie Kyûdô
Zendô			Zen			Zen																													
Ruche																																			
Réfectoire																																			
Magnanerie 2																																			
Magnanerie 8																																			
Magnanerie 9																																			
Bibliothèque																																			
Auvent droite																																			
Auvent gauche																																			

**Programme de Dimanche 07 Juin**  
Cliquez sur un atelier pour plus d'informations, ou pour s'inscrire

DIMANCHE	09-15	09-30	09-45	10-00	10-15	10-30	10-45	11-00	11-15	11-30	11-45	12-00	12-15	12-30	12-45	13-00	13-15	13-30	13-45	14-00	14-15	14-30	14-45	15-00	15-15	15-30	15-45	16-00	16-15	16-30	16-45	17-00	17-15	17-30	17-45	
Dôjô tatami				Aikidô																																
Dôjô parquet				Kyûdô																																
Zendô																																				
Ruche																																				
Réfectoire																																				
Magnanerie 2																																				
Magnanerie 8																																				
Magnanerie 9																																				
Bibliothèque																																				
Auvent droite																																				
Auvent gauche																																				

Voici la liste des disciplines dont vous pourrez profiter lors des Journées Japon les 6 & 7 juin à la Falaise Verte :

**Zen** : Méditation assise

**Kyûdô** : Voie de l'arc

**Chadô** : Voie du thé

**Aikidô** : Voie de l'harmonie du Ki (art martial non-violent)

**laidô** : Voie du sabre

**Ikebana** : Art floral

**Origami** : Art du pliage de papier

**Furoshiki** : Art du pliage des carrés de tissu

**Kirigami** : Art du découpage de papier

**Kintsugi** : Art du collage de céramiques

**Shiatsu** : Art du massage thérapeutique

Vous pourrez aussi admirer l'[expo photos](#) du Japon de Marlyse Cheangeas, vous restaurer d'un [bentô](#) (plateau repas japonais) ou d'un [matcha](#) (thé vert émulsionné), participer à une conférence sur le [Washi](#) (papier japonais) ou le [Chadô](#) (Voie du thé) et écouter le dimanche après-midi un concert de [Taiko](#) (tambour) et [Shakuhachi](#) (flûte).

Nous sommes en cours de finalisation pour deux nouveaux ateliers : **langue japonaise** et **jardins japonais**. Nous les mettons en ligne dès que possible.

Nous en profitons pour remercier tous les Sensei, enseignants, artistes qui ont accepté de participer aux Journées Japon et ce, de façon bénévole ! ありがとうございます !

Pour tout renseignement, bouton bleu ci-dessous (oui, il fonctionne !),

L'équipe des Journées Japon

Site web Journées Japon

Here is the list of disciplines you will be able to enjoy during the Journées Japon on June 6th & 7th at the Falaise Verte:

Zen: Seated meditation

Kyūdō: The Way of the Bow

Chadō: The Way of Tea

Aikidō: The Way of Ki Harmony

Iaidō: The Way of the Sword

Ikebana: Flower arranging

Origami: The art of paper folding

Furoshiki: The art of folding squares of fabric

Kirigami: The art of paper cutting

Kintsugi: The art of ceramic collage

Shiatsu: The art of therapeutic massage

You will also be able to admire the photo exhibition of Japan by Marlyse Cheangeas, enjoy a bento (Japanese meal tray) or matcha (emulsified green tea), participate in a lecture on Washi (Japanese paper) or Chadō (The Way of Tea), and listen to a Taiko (drum) and Shakuhachi (flute) concert on Sunday afternoon.

And we are finalizing two new workshops: Japanese language and Japanese gardens. We will put them online as soon as possible.

We would like to take this opportunity to thank all the Sensei, teachers, and artists who have volunteered their time to participate in the Japan Days! Thank you so much!

For any questions, click the blue button above (yes, it works!),

The Journées Japon Team



## Centre Zen de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille, 07800, Saint Laurent du Pape

Vous avez reçu ce mail car vous êtes inscrit(e) dans la liste de contacts de la Falaise Verte. Vous pouvez vous désinscrire à tout moment en cliquant sur le lien ci-dessous.

[Se  
désinscrire](#)