



## Newsletter n°7 : les arts traditionnels

Dans les deux dernières newsletters, nous vous avons présenté la Voie du Thé et l'*Aikidô*. Il reste des places pour découvrir ces deux voies :

- **Aikidô** samedi à 09h30, 13h30, 15h00 et dimanche à 11h45
- **Thé matcha** à déguster samedi de 10h00 à 12h30 et dimanche de 10h00 à 11h30

Dans ce numéro, nous mettons l'accent sur les **arts traditionnels japonais** qui seront proposés lors des Journées Japon. Ces arts ne demandent aucune aptitude physique particulière mais une bonne dose de concentration !



### ***Ikebana***

L'art de l'arrangement floral est pratiqué au Japon depuis plus de 600 ans. Nous avons la chance et l'honneur que **Denis Binaud, maître de l'école Ohara**, ait accepté de diriger pas moins de 7 ateliers sur les 2 jours. Il reste quelques places disponibles pour découvrir cet art de la beauté et la sérénité.

Je m'inscris !



### ***Origami & Furoshiki***

L'*Origami* est l'art de plier le papier pour créer des objets décoratifs mais aussi utiles. Les *furoshiki* sont les carrés de tissu japonais. Ils sont utilisés dans la vie de tous les jours pour emballer et transporter des objets précieux. C'est **Wakiko Sensei**, enseignante à Grenoble, qui animera ces ateliers.

Je m'inscris !



### ***Kirigami***

*Kiri* signifie couper et *kami*, papier. Le *Kirigami* consiste à découper délicatement une feuille de papier pour créer un objet en trois dimensions. **Claire**, qui vous proposera de vous initier au *Kirigami*, est une passionnée basée en Ardèche. Comme pour les autres ateliers, vous pourrez repartir avec votre oeuvre !

Je m'inscris !

Si vous souhaitez consulter les newsletters précédentes, cliquez [ici](#).



## Centre Zen de la Falaise Verte

278 chemin de la Riaille, 07800, Saint Laurent du Pape

Vous avez reçu ce mail car vous êtes inscrit(e) dans la liste de contacts de la Falaise Verte. Vous pouvez vous désinscrire à tout moment en cliquant sur le lien ci-dessous.

[Se  
désinscrire](#)