

Newsletter de la Falaise Verte

juillet 2026



Photographie François Goffier



Photographie François Goffier



Photographie Martine Maurin

Journées Japon 2026 à la Falaise Verte

Grâce à vous tous -volontaires, bénévoles, intervenants et visiteurs-, le premier gros événement de l'année, les Journées Japon 2026, s'est merveilleusement bien déroulé. Merci encore une fois !

Mais l'année se poursuit avec d'autres jalons importants.

Nous venons d'accueillir le stage de Kyûdô suisse dirigé par Gérald Zimmermann, président de la Fédération Européenne de Kyûdô, qui nous a renouvelé l'expression de son attachement à la pratique du Kyûdô selon l'esprit de la Falaise Verte et son engagement pour les années à venir. Le Kanchûgeiko, stage d'été de Kyûdô Falaise Verte, arrive très vite et il est complet depuis plusieurs semaines déjà.

Viendra ensuite le stage d'initiation de France Kyûdô pour lequel il ne reste que quelques places.

En septembre, nous accueillerons le maître zen du monastère de Shôfukuji à kôbe au Japon pour une sesshin de weekend. Il reste une dizaine de places.

Et, tout de suite après cette sesshin exceptionnelle, commenceront les travaux de réfection de la toiture du Dôjô. Grâce à votre générosité, nous en sommes déjà aux 2/3 du financement de ces travaux indispensables. Nul doute que nous atteindrons les 100% d'ici la fin de l'été !

Une année 2026 bien remplie et pleine d'énergie positive !

Taishin Sômyô

Grande Sesshin d'été



Photographie François Goffier

du lundi 03 au dimanche 09 août 2026

Sesshin dirigée par Taishin Sōmyō, ouverte à toutes et tous, mêmes personnes débutantes.

Possibilité de s'asseoir à l'occidentale au bord de l'estrade.

Participation aux frais pour l'hébergement en pension complète 420 € dont 150 € d'acompte à verser lors de l'inscription.

Date limite d'inscription : 27 juillet 2026

Je m'inscris !

Sewa Sesshin



Photographie Martine Maurer

Idéalement, il faudrait 2 ou 3 bénévoles de plus pour les stages listés ci-dessous. Vous pouvez bien sûr ne venir que pour une partie du stage.

Sewa signifie "service" en japonais et vient du sanskrit "seva".

Le seva est une des formes de don traditionnelles dans le bouddhisme. Durant les *sewa sesshin*, l'hébergement en pension complète est pris en charge par la Falaise Verte. Il vous suffit donc d'être déjà venu(e) au Centre au moins une fois auparavant et d'être à jour de cotisation.

Venir en "Sewa Sesshin" lorsque le Centre reçoit un groupe permet de pratiquer *zazen* matin et après-midi et de se concentrer "sur ce qu'on fait au moment où on le fait" lors des *samu* de cuisine, rangements ou nettoyages. C'est une vraie *sesshin* mais avec moins d'heures de *zazen*.

Les journées sont bien remplies ! Mais il y a une bonne pause en début d'après-midi et la soirée est libre. Les circuits de vie des permanents et bénévoles sont complètement séparés de ceux des stagiaires, mais il est généralement possible d'assister à une démonstration pour découvrir la pratique du groupe accueilli.

Dates été 2026 :

Sam. 04 au ven. 10 juillet : *Kyūdō* (tir à l'arc japonais)

Lun. 20 au mar. 28 juillet : *Shiatsu* (massages japonais) surtout en début de stage

Ven. 21 au mar. 25 août : *Shiatsu* & Qi Gong

Je participe !



Dôjô de la Falaise Verte

Appel aux dons

Réfection de la toiture

Nous vous avons sollicités en 2023 pour la réfection de l'escalier du Dôjô.

Aujourd'hui, trois ans plus tard, nous vous sollicitons à nouveau pour la réfection de sa toiture. Après 40 ans, ces travaux sont indispensables.

Le coût total est estimé à 40 000 €.

Vous pouvez réaliser un don par chèque, par virement ou via HelloAsso.

Si vous payez des impôts sur le revenu en France, votre don est éligible à une **réduction d'impôts de 66%**.

Nous avons déjà reçu de nombreux dons. **Un grand merci à tous !**

N'hésitez pas à contacter le Centre si vous souhaitez contribuer à votre tour (bouton bleu) !

[Je souhaite faire un don](#)



Stage Kyûdô Auvergne Rhône Alpes

du sam. 09 au dim. 10 octobre

Stage dirigé par Vincent Payen *Sensei*,
Renshi 5ème *Dan* ANKF
assisté de Pascal Colmaire, 5ème *Dan* ANKF

Salut de début de stage le samedi à 13h30 et fin du stage le dimanche à 17h.

Possibilité d'arriver au Centre le vendredi soir (prévoir son dîner, tir libre vendredi soir et samedi matin).

Possibilité d'arriver le samedi matin (repas à 12h00).

L'inscription se fait sur Kyudo Gestion via votre responsable de dôjô.

Cliquer [ici](#) pour télécharger l'invitation



Chadô : la Voie du thé

du mer. 1er au lun. 06 octobre

Les sessions sont ouvertes à tous, même débutants complets

Franck Armand, notre *Sensei* de Chadô, a rédigé une série d'articles présentant la Voie du Thé. Vous pouvez les consulter sur le site web de la Falaise Verte.

[Je me renseigne !](#)



Stages de cuisine végétarienne & zen

du jeudi 27 au dimanche 30 août

Il ne reste qu'une place !

Stage dirigé par Isabelle Cauliez, *tenzo* (= cuisinière) à la Falaise Verte depuis plus de 8 ans.

Ouvert à toutes et tous, même personnes sans expérience de la cuisine.

S'asseoir en silence, respirer, se nourrir sainement... Quoi de plus fondamental ?

[Je me renseigne !](#)

Sesshin exceptionnelle

Avec *Iwamura Sôkô Rôshi*

maître Zen du monastère de *Shôfukuji* à *Kôbe*, Japon



du jeudi 03 au lundi 07 septembre 2026

Sôkô Rôshi donnera deux *Hôwa* (conférence sur le Dharma) durant la *sesshin*. Ce sera une opportunité unique de découvrir ce qu'est le *zen* aujourd'hui pour un *Rôshi* de la nouvelle génération.

Je m'inscris !

Zazenkai



Zazenkai Lyon

Prochain zazenkai le **dimanche 19 juillet à 09h30**.
Date suivante : dim. 16/08 09h30



Zazenkai Valence

Prochain zazenkai le **dimanche 13 septembre à 10h00**.
Date suivante : dim. 04/10 10h00



Zazenkai Marseille

Zazenkai chaque **dimanche à 09h30**.



Zazenkai Grenoble

Nous déciderons d'une date à l'automne dès que possible.



Zazenkai Nîmes

Prochain zazenkai le **dimanche 05 juillet à 10h**.



Zazenkai Paris

Prochain zazenkai le **samedi 12 décembre à 10h**.



Zazenkai d'Aix-les-Bains

Tous les lundis à 19h30 à "L'arrêt-crétations" à Grésy-sur-Aix



Zazenkai du mardi

Tous les mardis à 19h00 à la Falaise Verte
Reprise en **septembre**

Pour connaître tous les renseignements pratiques de chaque zazenkai et vous inscrire, bouton bleu ci-dessous :

Zazenkai



Streaming YouTube

Pause estivale !

Reprise le mardi 1er septembre à 06h30

Nous streamons le chant des sūtra et le *zazen* du matin (presque) chaque mardi. Il vous suffit d'aller sur la chaîne [YouTube](#) de la Falaise Verte et le live apparaît.

Le chant des **sūtra** commence à **06h30** et le **zazen** à **07h00** pour se terminer à 07h30.

Vous pouvez télécharger le livret de sūtra sur le site web de la Falaise Verte en cliquant [ici](#).

Attention : en cas d'annulation, une news sera publiée sur le site web de la Falaise Verte. Mieux vaut le consulter avant de mettre son réveil le lundi soir !

[Chaîne YouTube](#)



Cyber zazen

Didier, pratiquant de longue date à la Falaise Verte, propose un *zazen* par internet les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 09h45 : deux assises de 20 min entrecoupées d'un *kinhin* en marche lente de 5 min.

Pour tout renseignement, merci de [contacter directement Didier](#).

Calendrier zen & Kyûdô 2026

Zen

Grande *Sesshin* d'été : **lundi 03 au dimanche 09 août**

Sesshin d'automne : **jeudi 22 au lundi 26 octobre**

Grande *Sesshin* de *Rôhatsu* : **samedi 21 au samedi 28 novembre**

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Kyûdô

Shochûgeiko (stage d'été) : **samedi 04 au vendredi 10 juillet COMPLET**

Stage National d'Initiation France Kyudo : **lundi 10 au dimanche 16 août**

Stage CTKAra automne : **vendredi 09 au dimanche 11 octobre**

Renseignements : [site web Falaise Verte](#)

Renouvellement adhésions 2026

Comme chaque année, nous vous invitons à renouveler votre adhésion. Cela maintient et renforce le lien entre vous et la Falaise Verte et cela constitue une aide importante au bon fonctionnement du Centre.



Adhésion zen



Adhésion Kyūdō

**Bonne pratique à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myōshinji*

Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

Contactez la Falaise Verte

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte