

Newsletter de la Falaise Verte

septembre 2026



En cette fin d'été caniculaire, nous inaugurons une forme de newsletter beaucoup plus compacte. Elle sera moins lourde à afficher et plus lisible. Les boutons ont été remplacés par des liens cliquables de couleur bleue. La fin d'année s'approchant, nous travaillons sur le programme 2027 que nous vous transmettrons au plus vite. De même, nous vous informerons dès que les commandes de calendriers *zen* 2027 seront possibles.

Réfection de la toiture du *Dôjô*

Grâce à votre générosité et votre soutien, nous avons quasiment réuni la somme nécessaire pour les travaux qui débiteront le mardi 8 septembre. Les plaques de bacacier et l'engin de levage sont déjà sur place...

Nos plus sincères remerciements à tous les donateurs et donatrices. Sans vous, ces gros travaux ne pourraient avoir lieu.

Si ce n'est encore fait, il vous est bien sûr toujours possible de faire un don, soit via [HelloAsso](#), soit en envoyant un [mail](#) à la Falaise Verte.

Sesshin exceptionnelle avec *Iwamura Sôkô Rôshi* du jeudi 3 au lundi 7 septembre

Iwamura Sôkô Rôshi, 54 ans, supérieur du monastère de *Shôfukuji* à *Kôbe* nous fait l'honneur de venir diriger une *sesshin*. C'est la première fois qu'il vient

en Europe. Il donnera deux causeries sur le *zen* et nous essaierons d'organiser une séance de questions/réponses le dernier matin.
La *sesshin* est **complète**.

***Samuzesshin* du mardi 8 au vendredi 11 septembre**

Pour réduire les coûts, le devis de réfection de la toiture prend en compte une aide de notre part pour la manutention des plaques de bacacier.

Nous vous proposons donc de rester après la *sesshin* avec *Sôkô Rôshi*, si vous y participez, ou de venir spécialement pour cette *sesshin* de *samu*. Vous pouvez aussi bien sûr venir pour quelques jours ou à la journée.

Vous serez hébergé.e en pension complète, sans participation aux frais à régler pour cette *sesshin*. Nous attendons votre [inscription](#) !

Démonstration de *Kyûdô* lors de "Valence en Gastronomie" le dimanche 13 septembre à 11h00

La démonstration aura lieu devant le restaurant La Cachette, rue des Cévennes dans le cadre de l'événement [Valence en Gastronomie](#).

Reprise des *zazen* du mardi à la Falaise Verte

Du fait de la *sesshin* exceptionnelle et des travaux, les *zazen* du mardi à la Falaise Verte ne reprendront que le **mardi 22 septembre à 19h00**.

Reprise du *Kyûdô* à la Falaise Verte

La première séance de *Kyûdô* de la rentrée aura lieu le **jeudi 3 septembre à 14h00 à *Kashiwa*** pour les personnes sachant tirer à la mato. La première séance à la Falaise Verte, ouverte à toutes et tous, aura lieu le **jeudi 10 septembre à 18h30**.

Pendant la durée des travaux, les séances du jeudi à 15h00 à la Falaise Verte sont annulées.

Nouveauté : Pour les *Shodan* (1er *Dan*) et plus, nous avons sélectionné le créneau du **mardi matin à 09h00** pour une séance de pratique en groupe mais informelle. Il est possible d'arriver plus tard ou de partir avant la fin de la séance à 11h30. Première séance **dès la fin des travaux** (nous vous tiendrons informés).

Les dates des samedis du *Kyûdô* 2026 sont arrêtées : **19/09, 17/10 (à *Kashiwa*), 14/11, 12/12**.

Lucas a développé un outil internet appelé "***Sanka***" qui vous indique les dates et lieux de la pratique et vous permet de vous inscrire : [Sanka](#)

Reprise des *zazenkai* en ville

Les *zazenkai* reprennent de plus belle pour cette rentrée avec de nouveaux lieux pour Lyon et Valence. Voici les dates pour les mois à venir (du nord au sud) :

Paris : samedi 12 décembre à 10h00

Lyon : dimanches 27/09, 18/10, 08/11, 06/12 à 09h30

Valence : dim. 13/09, dim. 04/10, sam. 07/11, sam. 12/12 à 10h00

Grenoble : à déterminer

Nîmes : dimanche 15/11 à 10h00

Marseille : tous les dimanches à 10h00

Pour connaître les adresses des lieux et vous inscrire : [zazenkai](#)

Sewa Sesshin d'automne (appel au bénévolat)

Merci aux nombreux et nombreuses bénévoles qui sont venus en Sewa Sesshin durant tout l'été. Vous sont reconnaissants non seulement les membres de l'équipe de la Falaise Verte mais aussi tous les stagiaires de cette période estivale !

Pour les dates de cet automne :

- Voie du Thé du **mer. 30/09 au lun. 05/10**

- *Kyûdô* du **ven. 09 au dim. 11 octobre**

- *Shiatsu* du **lun. 12 au dim. 18 octobre**

"Sewa" signifie "Service" en japonais et vient du sanskrit "seva".

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un [mail](#).

Durant les Sewa Sesshin, votre hébergement en pension complète est pris en charge intégralement par la Falaise Verte. "Se concentrer sur ce qu'on fait au moment où on le fait" et ceci en *zazen* mais aussi durant les *samu* de cuisine, tel est l'objectif de ces sesshin. Vous pouvez bien sûr ne venir qu'une partie d'un stage.

Session de Voie du Thé dirigée par Sômi Sensei (Franck Armand) du mer. 30 septembre au lun. 05 octobre

Il reste des places pour cette session d'automne de [Chadô](#) (Voie du Thé) ouverte à tous, mêmes débutants complets. Pour tout renseignement, envoyer directement un [mail à Sômi Sensei](#).

Stage de Kyûdô Auvergne-Rhône-Alpes du vendredi 09 au dimanche 11 octobre

Ce stage sera dirigé par Vincent Payen, assisté de Pascal Colmaire. Le stage est **complet**.

Sesshin d'automne du jeudi 22 au lundi 26 octobre

Ouverte à toutes et tous, même personnes complètement débutantes.

Possibilité de s'asseoir au bord de l'estrade à l'occidentale.

Sesshin dirigée par *Taishin Sômyô*. Nombre de places limité.

Participation aux frais pour l'hébergement en pension complète : 280 € dont 100 € d'acompte à l'inscription.

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un [mail](#).

Grande Sesshin de Rôhatsu du samedi 21 au samedi 28 novembre

Participation soumise à l'approbation de *Taishin*. Possibilité de s'asseoir au bord de l'estrade à l'occidentale.

Sesshin dirigée par *Taishin Sômyô*. Nombre de places limité.

Participation aux frais pour l'hébergement en pension complète : 490 € dont 150 € d'acompte à l'inscription.

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un [mail](#).

Reprise du streaming du mardi matin

Le streaming du chant des *sûtra* et du *zazen* reprendra le **mardi 22 septembre à 06h30**.

Pour vous connecter au stream : [YouTube Falaise Verte](#)

Pour télécharger le livret de *sûtra* : [Sûtra Falaise Verte](#)

Cyber *zazen* avec Didier

Didier, pratiquant de longue date à la Falaise Verte, propose un *zazen* sur internet les **lundis, mardis, jeudis et vendredis de 09h00 à 09h45**. La séance se compose de deux assises de 20 min entrecoupées par un *kinhin* en marche lente de 5 min.

Pour tout renseignement, contacter [Didier](#)



Photographie Martine Maurer

Sewa *Sesshin* à la Falaise Verte

- Tous les mots en italique de cette newsletter sont en *rômaji*, transcription officielle de la langue japonaise en alphabet latin.
- Tous les mots en italique de couleur bleu sont cliquables (normalement...)

Renouvellement adhésions 2026

Comme chaque année, nous vous invitons à renouveler votre adhésion. Cela maintient et renforce le lien entre vous et la Falaise Verte et cela constitue une aide importante au bon fonctionnement du Centre.



Adhésion zen



Adhésion Kyûdô

**Bonne rentrée à toutes et à tous,
l'équipe de la Falaise Verte**



Enseignement de *Myôshinji*

Une fois par jour assis en silence,
réajustons corps, souffle et esprit.

Réalisant quel joyau est l'humanité,
prenons grand soin de soi et d'autrui.

Emplis de gratitude pour être nés à la vie,
accomplissons en retour mille et mille actes
bienfaisants.

Contactez la Falaise Verte

Centre Zen de la Falaise Verte
278 chemin de la Riaille
07800 Saint Laurent du Pape
www.falaiseverte.org

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email car vous êtes en contact avec le Centre Zen de la Falaise Verte.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Centre Zen de la Falaise Verte